






【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島保育園 おばけさんカレーづくり・フルーチェづくり
実施時期	8月
取組内容	<p>◎キャンプごっこ</p> <p>○ばら組 3・4・5歳児 10名 もも組 1, 2歳児 4名(計14名)</p> <p>○おばけカレーを作る事の話聞く</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身支度を整え、手を洗い(消毒)クッキングの準備をする ・「ライオンさんカレー」の絵本を見る <p>数日後「おばけごっこ」があるので、おばけは怖くないよ、負けないぞとおばけカレーを作る事の話聞く</p> <ul style="list-style-type: none"> ・材料を見ながら手順を確認する。 ・保育者と一緒に野菜を洗ったり、皮をむいたり、包丁で適度な大きさに切ったりする。 <p>家庭でも野菜を切る経験をしている子もおり、ピーラーの使い方が上手だったり、「手はこうするんだよね」と猫の手をしてみせたりしていた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育者と一緒に野菜を鍋で炒める。 ・水を入れ具材を煮る、ルーを入れる。 <p>← 順次炒めたり、煮たりする様子を見る (ももぐみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはんをラップで包みおばけの形にする ・カレーのルーが入った皿におばけの形のごはんを入れ、目や口等のトッピングをする。 <p>「わあ～おいしそう」「おばけ食べるの?」「楽しかった」など子供達同士話していた。</p>    <p>○フルーチェ作り (ももぐみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・材料を見る ・保育者と一緒にフルーチェのもとを箱から出しボールに入れる。 ・一人ずつ保育者に手を添ってもらいボールに牛乳をそそぐ。 <p>泡立て器で混ぜる → 給食室に運び冷やしてもらう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食時にカレーと一緒に食べる ばらぐみにできたフルーチェをもっていくと「ももぐみさんが作ったの?」「すごいねありがとう」「おいしそう」と言ってもらい嬉しそうにしていた。   

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島保育園 野菜肥料土づくり
実施時期	9月
取組内容	<p>◎野菜肥料を作ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年長児3人組に分かれてプランターに土を入れる。 ・給食の食材の人参・ジャガイモ・バナナ・リンゴ・トマト等の皮を生ごみとして処分するのではなく、土と一緒に混ぜる。 ・新しい土になることを話をする。 子どもたちの中では、バナナの皮だ～ りんごの皮だ～ じゃがいもだ～ これな～に？・・これはトマトだね これは！これは！とクイズ形式に会話も弾み楽しんでやっていた。 <p>・EM菌も混ぜる。</p> <p>・キャベツの苗を植える。「おおきなあれ～」と水やりも喜んでしている。</p> <p>・おやつに食べたバナナの皮を「土に入れる」と子どもたちのなかで話をする姿が見られるようになっている。バナナの皮や野菜の皮を土と一緒に混ぜてると、「土になるんだ」と興味・関心を示してきた。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島保育園 ポップコーンづくり
実施時期	10月
取組内容	<p>◎ハロウィンごっこ ○ハロウィンごっこの楽しい雰囲気の中で、保育士からポップコーンを子どもたちへプレゼントする。 ・ポップコーンの出来上がる様子を見る。</p>   <p>・ハロウィンの衣装を着る ・ハロウィンの衣装の紹介 もも組→すみれ・ゆり組→きく組</p>  <p>・ジャックオーランタンを色紙で作る。 ・こもりを色紙で作る。</p> <p>※前日～爪をチェック ◎ポップコーン 200g 板チョコ 2箱 塩</p> <p>①材料や準備物の説明 ・ポップコーンの元コーン ・鍋に入れる ・鍋に入れて混ぜる</p> <p>②クッキングの手順を説明</p> <p>③鍋に油を入れる コーンを入れる</p> <p>④板チョコを湯煎で溶かす ・できあがったポップコーンを紙皿に 紙皿にとりあげ、チョコをかける</p> <p>⑤きく組→紙コップにジャックオーランタン の色紙を貼る。 並べた紙コップにポップコーンを入れる。</p> <p>⑥きく組→給食時皆に配る。</p>  <p>トリック オア トリート</p> <p>・事務所にお菓子をもらいに行く 合言葉「Trick or Treat」</p>  <p>・紙コップにジャックオーランタンの色紙を貼る。チョコポップコーンを給食時に配る。</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島保育園「どれ食べようかな? あ～ん!」マグネットでお弁当づくり
実施時期	11月
取組内容	<p>◎読みきかせ ○絵本「おべんとうのバス」「おべんとうどうぞ」 「みんなもお弁当作ってみようか?」と保育者に言われ 「うん! 作りたい」と嬉しそうにしている。</p> <p>・一人ずつマグネットのお弁当セットを受けとり、お弁当箱に見立てた小さめのホワイトボードに好きな食べ物を(マグネットシート付)を詰めていく。</p> <p>「〇〇ちゃんはウィンナーとおにぎりといちごを入れるの」 「えんそくにおべんとうもっていったよね」 「先生これ何?」「れんこんだよ」「あなあいてるね」 「これは?」「ブロッコリーだよ」「マヨネーズ ママがつけてくれる」 「〇〇ちゃんもマヨネーズつけよ」と等の会話が保育者や友達と楽しみながらお弁当箱の中身を、入れ替えたりお箸やスプーン・フォーク等のマグネットシートの上に食べ物をのせ、食べる真似をしたりする。</p> <p>0歳児も1, 2歳児の真似をしながら食べ物をお弁当箱に入れたり、口に運ぼうとしたりし、にこっと笑う。 お弁当作りから、バックやリュックに入れて遠足ごっこに発展し、楽しんでいる。</p>
	 
	<p style="text-align: center;">0歳児 1歳児 2歳児</p>   

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)


提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島保育園 クッキーづくり(親子クッキング)
実施時期	12月
取組内容	<p>◎親子でクッキーづくりをする。 ○身支度を済ませる。(エプロン・マスク・三角巾を着用し手洗いをする。) ○型抜きクッキーを作る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あらかじめ寝かせておいた生地を親子で伸ばし、型抜きをする。 ・麺棒にくっついたりしながらも親子で「粉をふってみようか」などと話をしながら一緒に生地を伸ばしていた。様々な型を抜いたり、アンパンマンの形に形成したりしながら楽しそうに行っていた。 ・天板に並べてオーブンで焼く。オーブンの中で焼かれる様子を興味深そうに観察したり、「いいにおいがしてきた。」と喜んでみんなに知らせたりしていた。 ・焼き上がるとしばらく冷ました後、チョコレートで模様をかく。動物の顔を描いたり、ハートに色を塗ったりと、楽しんでいた。 ・出来上がったクッキーを美味しそうに食べていた。 <p>○ドロップクッキーを作る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バター、上白糖、卵、薄力粉、チョコチップを混ぜ合わせる。泡立て器やヘラを使い一生懸命混ぜていた。子どもでは難しい場面では保護者が作業を行っていた。 ・スプーンで天板の上に乗せ、オーブンで焼く。 ・出来上がったクッキーを食べる。 <p>○お父さんやお母さんと一緒にクッキーを作ることで、親子の触れ合いの場にもなっていた。自分で作ったものを食べることで食や調理への興味関心にもつながっていた。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組


(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園 食育の取組①
実施時期	4～9月
取組内容	<p>4月○絵本「やさいのおなか」「やさいのせなか」「おべんとうバス」 ○じゃがいも畑の草取り、水やり ○クッキング・・・「新たまねぎのステーキ」 新たまねぎを輪切りにし、ホットプレートで焼いて食べました。</p> <p>5月○絵本「スプーンちゃん」「はらぺこあおむし」 ○苗植え ミニトマト・サツマイモ・ゴーヤ・きゅうり・ピーマン・なすび ○給食のお手伝い・・・竹の子の皮むき・そらまめのさやむき ○クッキング・・・「あくまき作り」 あく汁に浸けて色が変わったもち米を水に浸けておいた竹の皮で包んで蒸しました</p>  <p>7月○絵本「やさい」「なむちんかむちん」 ○収穫 ミニトマト・ピーマン・なす・オクラ ○給食のお手伝い・・・トウモロコシの皮むき ○クッキング・・・「ピザ作り」 収穫した夏野菜をトッピングしてピザを作る。</p> <p>8月○絵本「くだもの」「はらぺこゆうれい」 ○給食のお手伝い・・・枝豆のさやむき ○行事「キャンプごっこ」 3歳児・・・デザートにフルーチェを作る 4・5歳児・・・ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ピーマン 茄子を切りカレーを作る 出来上がったカレーをトッピングし 『ライオンさんカレー』にしました</p> <p>9月○絵本「やさいが はんぶんこ」「おべんとうバス」 ○あそび・・・食べ物カードあそび</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東谷山保育園 食育の取組②
実施時期	10～12月
取組内容	<p>10月○絵本「ぼくのおべんとう」「十五夜さんのお月見」 ○行事「十五夜会」 お飾り用の十五夜団子を作りました</p> <p>11月○絵本「やさいがはんぶんこ」「おだんごパン」 ○収穫 さつまいもの収穫 ○植えつけ 種・・・スナップエンドウ・ラディッシュ 苗・・・ブロッコリー・芽キャベツ・いちご ○クッキング・・・「ラップおにぎり」 鮭そぼろを混ぜ込んだご飯をラップに包み 自分で握って食べました ○あそび・・・フェルトの手作りおもちゃでままごとをする。</p> <p>12月○絵本「やさいのおなか」「みどりいろのたね」 ○食育教室・・・みそ作り 「みそ」について紙芝居で学んだり、実際に大豆をつぶしてみそ作りを体験したりしました。</p>  <p>○行事・・・「やきいも」 畑で収穫した、さつまいもを濡れた新聞紙とアルミホイルで包み、炭火の中に入れて焼き芋にしました。 「もちつき」 もちつきの様子を見たり、炊き上がったおこわを食べたりしました。ついたおもちは、みんなで焼いて食べました。3～5歳児は、交代で杵を持って、もちつきも体験しました。 ○あそび・・・毛糸のラーメンで、お箸の使い方に慣れる。</p>