

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	4～12月
取組内容	<p>家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。</p> <p>※食育月間(6月)を除く4月～12月の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施団体            379 団体</li> <li>・実施回数            4,214 回</li> <li>・配食数              84,472 食</li> </ul>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	4～12月
取組内容	<p>           援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。         </p> <p>           ※食育月間(6月)を除く4月～12月の実績            ・利用者数 2,165人            ・配食数 昼食 221,673食                      夕食 54,118食         </p>

## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

### (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	嚙下体操の実施や行事食の提供等
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>鹿児島市食育推進計画では、ライフステージに応じた取り組みとして高齢期においては「いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直し、食を通した心豊かな生活を送りましょう」という項目を掲げています。</p> <p>当園では、入園者の身体状況や、疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を安全に美味しくとっていただけるような取り組みを行っています。</p> <p>&lt;嚙下体操の実施&gt; 安全に美味しく食事をとるために、毎食前に嚙下体操を実施しました。職員と共に声を出し、食事やだ液を飲み込む際に必要な、頬、舌、喉などの口の筋肉を動かします。</p>  <p>&lt;行事食の提供&gt; 施設で生活する入園者にとって、食事は楽しみのひとつです。毎月実施する誕生会メニューとは別に、季節の行事にあわせた食事を提供しました。 七夕そうめん                      彼岸の中日                      十五夜</p>  <p>&lt;園内野菜を使用した食事の提供&gt; 当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。しいたけ・ニラ・白菜等を収穫し、給食に取り入れました。収穫した野菜を提供する際は、食事前にアナウンスをしました。</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県		
取組市町村名	鹿児島市	課名	地域福祉課(小松原市民館)
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座(料理1・2)		
実施時期	・毎月各2回実施(5月～12月 但し6、8月を除く)		
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&amp;バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月各2回実施(5月～2月 但し8月を除く)</li> <li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li> <li>・講座生は、21名です。</li> <li>・6月の延べ参加者は40名</li> </ul>		

## 【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館料理講座
実施時期	5月(11日、25日)、7月(13日、27日)、9月(14日、28日)、 10月(12日、26日)、11月(9日)、12月(14日、28日)
取組内容	<p>我が家の健康は我が家の食卓から。手軽な料理で、バランスのとれた食生活を目指す講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・毎月2回実施(5月～2月 但し8月を除く)</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・講座生は 20名です。</li><li>・5月～12月の延べ参加者は 191名。(6月を除く)</li></ul>

## 【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)
実施時期	5月(17日、30日)、9月(12日)、10月(4日、24日)
取組内容	<p>小野、下伊敷地区の12長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)、会食を通じ交流を図ります。 会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年6回実施(5月～10月)</li><li>・料理は市民館講座生を中心としたボランティアが作ります。</li><li>・5月～10月までの高齢者の参加者は98名。(6月を除く)</li></ul>

## 【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)
実施時期	5月(14日)、7月(9日)、11月(12日)、12月(10日)
取組内容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けずに家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年5回実施(5月～12月)</li><li>・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。</li><li>・受講生は15名です。</li><li>・5月～12月までの延べ参加者は48名。(6月を除く)</li></ul>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	かごしま食育フェスタ2017の開催
実施時期	平成29年11月12日(日)
取組内容	<p>市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んでいる鹿児島女子短期大学とともに食育フェスタを開催しました。</p> <p>当日は親子連れなど、1,322名の来場者があり、さまざまな食に関する教室や体験活動、販売、展示ブースを楽しんでいただきました。</p> <p>【日時】平成29年11月12日(日)</p> <p>【会場】鹿児島女子短期大学(鹿児島市高麗町6-9)</p> <p>【主催】鹿児島市、鹿児島女子短期大学 【協力】鹿児島市食育推進ネットワーク</p> <p>【来場者数】1,322名</p> <p>【内容】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. オープニングセレモニー</li> <li>2. 展示、体験、物販、飲食コーナー(41ブース)</li> <li>3. 親子料理教室</li> </ol>



## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

## (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	親子でつくる郷土料理教室
実施時期	平成29年7月
取組内容	<p>夏休みに、小学生親子を対象とした「親子でつくる郷土料理教室」を開催しました。  今年夏は落花生を使った炊き込みごはん「つあんつあん」や、餅に二本の竹串をさし、あんをからめて食べる「両棒餅(ちゃんぼもち)」を作りました。  地域で活動している食生活改善推進員が各調理台につき、親子と一緒に調理をしました。  各調理台で、推進員は調理方法について丁寧に教えてくださり、また、分からない事があればすぐに推進員に質問できるので、受講者の調理もはかどり、楽しく、有意義な時間を過ごしました。</p> <p>開催場所 : 市内5保健センター  開催時期 : 夏休み  対象 : 小学生の親子  内容 : つあんつあん(落花生を使った炊き込みごはん)、鶏焼酎煮、酢の物、ちゃんぼもち</p> <p>【参加者からの感想】</p> <p><b>大人</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・買うものだと思っていたちゃんぼ餅が手作りで出来て、とてもうれしく、これから子供たちのおやつに出していきたいと思います。つあんつあんも1食でたくさんの食材を取ることができました。すべて美味しかったです。</li> <li>・出汁からとった料理を子どもと体験して味わえたので楽しかったです。推進員の方々も分かりやすく教えてくださって、スムーズに出来ました。絶対にまた参加したいです。</li> <li>・昨年に続き参加させていただき、今回も勉強させていただきました。ありがとうございました。小6の息子と一緒に参加できるのも貴重で、今回が最後になると思います。貴重な時間を過ごし、郷土料理をご指導くださいましてありがとうございました。また家で息子と作りたと思います。そして祖父母にも作って持っていけたらと思います。</li> </ul> <p><b>子供</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かご島の特さん品を使っていろいろなりよう理にちょうせんできて、かご島の食べ物を知ることができた。また今度も行きたいな。と思った。</li> <li>・とても楽しくきょうど料理を作ることができたのでよかったです。また家でも作ってみたいです。</li> <li>・とりのしょうちゅうにだけど、しょうちゅうの味がしないのでふしぎだった。</li> <li>・米粉をぬらしてまぜて、ちゃんぼもちの形にするのが楽しかった。</li> </ul>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	育児サークルへの講話の実施
実施時期	平成29年11月8日(水)
取組内容	<p>育児サークルからの依頼により、離乳食についての講話をしました。</p> <p>内容:「離乳食のすすめ方について」 対象:大人7人、乳児2人、幼児8人(離乳完了頃の児)</p> <p>乳幼時期は保護者からの離乳食に対する相談が多い時期です。また、保護者の困りごとは様々です。 基本的な離乳食の流れや、幼児食への移行、時期に応じた食事形態等がわかりやすいように、フードモデル等の媒体を利用して、説明しています。</p> <p>保護者の困りごと: 食べていたものを食べなくなった。 好き嫌いにどう対応したらよいか。 食べない食材の食べさせ方がわからない。 どんなおやつを食べさせたらよいか・・・等々</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組  
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	ツインプルマザーズ(双子を育てる親のサークル)の調理実習
実施時期	平成29年8月8日(火)
取組内容	<p>サークルの依頼により、家庭でも簡単に実践できるおやつ調理実習をしました。</p> <p>双子の子育てをされている方の中には、自宅で一緒に調理をする機会が少なかったり、手作りおやつを作る時間がなかったりと様々です。 手軽に作れる簡単なおやつメニューをご紹介します、実際に親子で調理することで、子供さんがお手伝いできる部分を確認していただいたり、調理器具・機器の有効活用で時間短縮して、家庭でも実践できるような体験をしていただきました。</p> <p>内 容：調理実習（ヨーグルトレアケーキ、簡単スティック大学いも） 対 象：東部保健センターを中心に活動する双子を育てる親のサークルの親子23名 開催場所：東部保健センター 調理実習室</p> <p>【参加者からの感想】</p> <p><b>大人</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子供たちがすごく楽しそうに調理したので、家でもやってみます。</li> <li>・子供がいもをもりもり食べていました。</li> </ul> <p><b>子供</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トッピングが楽しかった。</li> <li>・またやりたい。</li> </ul>