



## 7分野の取組「自殺予防」

### 「自殺予防分野」の目標と取組

◇目標◇

中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

**CRISIS**



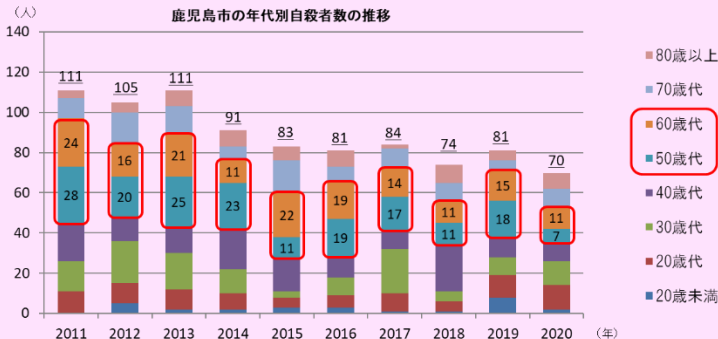
◇取組◇

- ・自殺予防の普及啓発
- ・50～69歳の周囲の人への支援
- ・相談しやすい場の設定
- ・相談窓口の周知



無料相談窓口カード→

### 自殺の現状



【出典】人口動態統計（かごしま市の保健と福祉）

我が国の自殺による死者数は、令和3年は約2万人でした。  
鹿児島市の自殺者数は減少傾向にあり、ここ数年は80人前後を推移しています。



## 生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

9/10～9/16は自殺予防週間です。  
9/5(火)～9/9(土)の5日間、無料の悩み相談会&ミニレクチャーを開催します。  
ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか？

予約不要

途中退室可

秘密厳守



**期日** 2023年  
9月5日(火)～9月9日(土)

**場所**

鹿児島市勤労者交流センター  
(キャンセル7階)  
鹿児島市中央町10番地  
※ 駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください

**内容**

日時	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
ミニレクチャー	18:00～18:20				14:00～14:20
	「休職をめぐる法律知識と活用法」 (弁護士)	ストレスについて (臨床心理士)	債務問題について (多重債務相談員)	うつ病について (医師)	ストレスケアについて (精神保健福祉士)
個別相談 ※相談時間は原則30分	18:30～20:30 ※受付終了19:50				14:30～16:30 ※受付終了15:50
	こころの相談	こころの相談	法律相談	こころの相談	こころの相談
	法律相談	法律相談	借金の相談	法律相談	法律相談
	—	—	—	—	薬の相談 ※お薬手帳を持参

**相談員**

- ・医師
- ・弁護士
- ・司法書士
- ・臨床心理士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・多重債務相談員
- など



## 第12回 セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました!

令和5年7月7日(金)に、かごしま市民福祉プラザにおいて、第12回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました。

今回のフォーラムでは、「データとセーフコミュニティ活動とのつながり」に関する説明や重点7分野のうち「高齢者の安全」分野を取り上げ、専門家による講話を行いました。

参加者からは、『とてもためになった』『また参加したい』との感想をいただくなど、充実したフォーラムとなりました。

