# 鹿児島市

## セーフコミュニティ推進のヒント

30/1/26 江﨑 澄孝

早稲田大学法学学術院社会安全政策研究所招聘研究員 関東学院大学 法学部 非常勤講師 国士舘大学 法学部 非常勤講師



## 『かわら版』 第1回

「セーフコミュニティ」ってなんだろう!?

「セーフコミュニティ」のことは、市HPのバナーを クリック!? 探してみてね!



「セーフコミュニティ」は、みんなの身近に起こっている事故やけがを予防する取組みのことです。 「事故やけがは偶然に起こるのではなく、原因を調べ対策を行うことにより、予防できる!」という考えのもと、 みんなが一緒になって、安心安全なまちづくりを進めていくことが大切です。

## セーフコミュニティとは何か 概念の誕生

1989年9月にスウェーデンのストックホルムで開催された、「第一回事故・傷害予防に関する世界会議」において、「セーフコミュニティ」の概念が宣言されました。

この会議の成果として、「セーフ コミュニティへのマニフェスト」がだされ、そのなかで「全ての人間は平等に健康と安全の権利を有する」と宣言されました。これは、WHOの全ての計画、事故防止等プログラムの基本的視点でもあるのです。

引用 一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構(JISC)

## 「セーフコミュニティ」とは何か(和訳) 抜粋

「セーフコミュニティ」とは、
「すでに完全に安全な状態である」コミュニティでなはなく、
「体系だった方法によって安全の向上に取り組んでいる」コミュニティのこと

「コミュニティ」とは、 地理的範囲、共通の関心、専門的な組合や連合などから 構成されるグループ、あるいは特定の立場においてサービ スを提供する人々 (江崎追記 ステークホルダー)

- ▼セーフ コミュニティのプログラム 重要な点
- 1. 地域に耳を傾けること一何がもっとも重要な問題かを地域の住民たちが自分たちで決める一
- 2. 地域レベルで、取り組みを調整すること
- 3. 住民の傷害・事故予防の大切さについて認識を高めること
- 4. 傷害予防には、国レベルの政策も含むこと
- 5. 高い関心を持つ団体や組織が地域の取り組みを支援すること
- 6. 地域の全メンバーを巻き込んで取り組むこと

引用 一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構(JISC)

## 「セーフ・コミュニティ」7つの指標

- コミュニティにおいて、セーフティ・プロモーションに関連する セクションの垣根を越えた組織が設置され、それらの協働のため の基盤がある。
- 2. 全ての性別、年齢、環境、状況をカバーする長期にわたる継続的 なプログラムを実施する。
- 3. ハイリスクグループと環境に焦点を当てたプログラム、及び弱者とされるグループを対象とした安全性を高めるためのプログラムを実施する。
- 4. 根拠に基づいたプログラムを実施する
- 5. 傷害が発生する頻度とその原因を記録するプログラムがある。
- 6. プログラム、プロセス、そして変化による影響をアセスメントするための評価基準がある。
- 7. 国内及び国際的なセーフ・コミュニティネットワークへ継続的に参加する。

引用 一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構(JISC)

自分の住んでいる地域のことをどれだけ知っ ているだろうか

私たちの暮らし方は、地域の文化的背景が大きく関係している

だからこそ、近いからこそ 良いことも、悪いことにも「気づかない」ことも

## 鹿児島に関する若干の理解

鎌倉市と島津家 郷中 幕末のリーダーシップ 西郷隆盛

少しだけ自己紹介

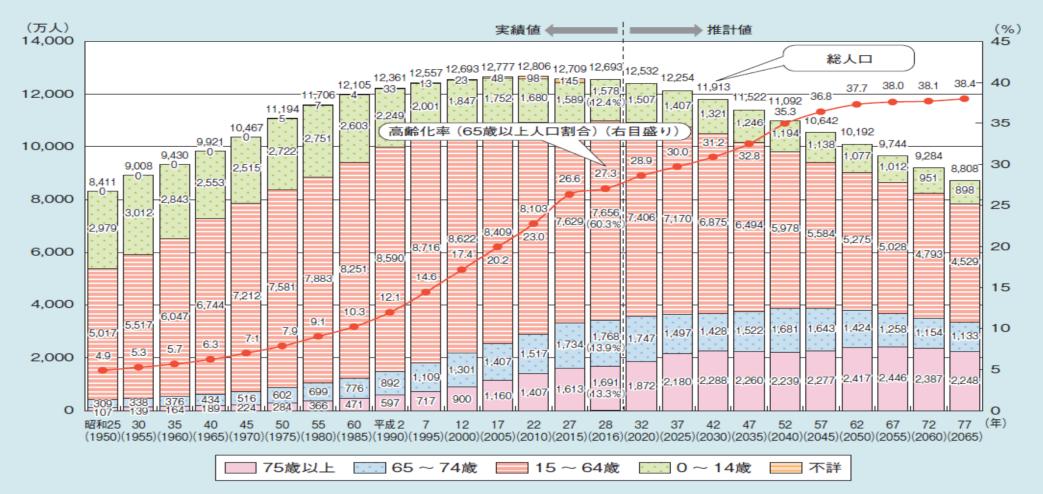
元神奈川県警察生活安全部長 早稲田大学法学学術院社会安全政策研究所招聘研究員 関東学院大学講師 国士舘大学講師 例えば、日本

少子高齢化社会の中で、何が起きているのだろうか何が起きると予測されているのだろうか

悲観したり、否定したり、諦めたりしているだけの 自分で、よいのだろうか

だったら、どうやって、防衛・統治していくべきだろうか

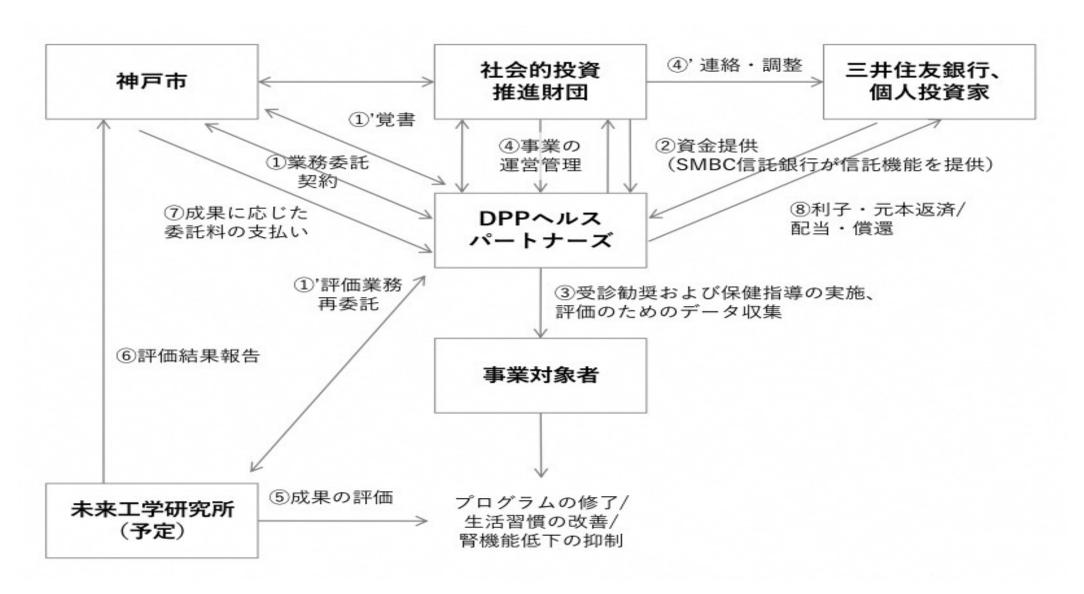
### 図1-1-2 高齢化の推移と将来推計



資料:2015年までは総務省「国勢調査」、2016年は総務省「人口推計」(平成28年10月1日確定値)、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究 所「日本の将来推計人口(平成29年推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果

(注) 2016年以降の年齢階級別人口は、総務省統計局「平成27年国勢調査 年齢・国籍不詳をあん分した人口(参考表)」による。年齢不詳をあん分した人口に基づいて算出されていることから、年齢不詳は存在しない。なお、1950年~2015年の高齢化率の算出には分母から年齢不詳を除いている。

### 内閣府高齢者白書から



引用 神戸市のSIBの事業スキーム(資料:神戸市)



## かまくら想い

RAMAKURA OHOI PROJECT プロジェクト

御書を思う気持ちが、もっと事業を発表すつくる。 この概えみート報は、報書を受する思うとのご思介により指示されました。

杉木 栄子

朝田 将司

安田 孝志

吉田 英里

大西 利香

木下 哲也

小田 貴行

森 小百合

(株)日光精工

(株)アマノ

PERSONNEL BROKERSE

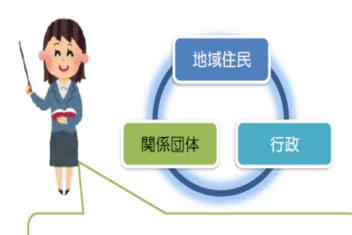




## 「セーフコミュニティ」の特徴は!?

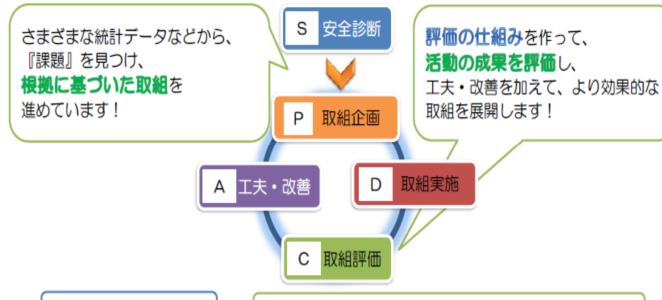
特徴1 協働・連携

特徴2 S+PDCAサイクル



みんなで一緒に取組みを進めていきます!

取組ごとに次の変化を測定する『ものさし(指標)』を 設定し、成果があったかを確認しながら、取組に工夫・ 改善を加えていきます。



どれだけ活動したか?

活動によって認識、行動がどのように変わったか?

活動状況 『〇〇の実施回数』

認識『○○の認知度』

**行動** 『〇〇の実践度』 状況 『事故やけがなどの件数』

## 「セーフコミュニティ」のもつ意味は、一つだけではない。

多くのコミュニティでは、そのことに気づかないままに、 ただ漠然と「安全なまち」という目標を目指しているのではないか

## セーフコミュニティ活動が他の傷害予防のためのプログラムと異なる点

- ① コミュニティが主体となってプログラムを推進するという点
- ② マネジメント(江崎追記)

事故や傷害を予防するためには、

まず何が問題であるのかを明らかに (エビデンス(証拠、根拠))

その対策を講じ

その対策によって得られた成果を評価 (エビデンス(証拠、根拠))

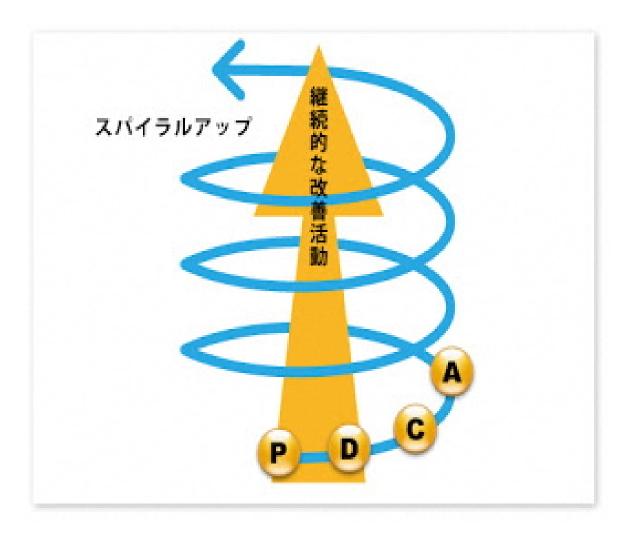
(江崎追記) 実施して終わりではなく、回すだけでなく、スパイラルアップ

引用 一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構(JISC)

## マネジメントに関するいくつかのヒント

PDCAサイクル

- P プラン 計画
- D ドゥ 取組・実施
- C チェック 評価
- A アクションエ夫・改善



マネジメントに関するいくつかのヒント

セーフコミュニティ活動は、「問題解決」活動ではないか?

問題が何かわからなければ、解決手段方法は見つからない 他人をそのまま、真似してもうまくはいかない

SARAモデル (問題解決志向の警察活動 POP)

- S スキャニング(探査)
- A アナリシス(統計分析)
- R レスポンス(実施)
- A アセスメント(評価)

## SWOT分析(戦略分析ツール)

組織内部 S ストレンジ(強み) W ウィークネス(弱み)

外部環境 O オポチュニティ(機会) T スレットゥ(脅威) プラス要因

強み (Strength)

内

部環境

外部環

境

S

機会 (Opportunity)

O

マイナス要因

弱み (Weakness)

W

脅威 (Threat)

Т

## ~セーフコミュニティ推進体制~ セーフコミュニティ推進協議会 協働・ 庁内組織 連携 セーフコミュニティ支援推進委員会(県警) 外傷サーベイランス委員会 日本セーフコミュニティ推進機構 吉野小校区 交通安全 学校の安全 全市立小中学校 協働 モデル地区等 分野別対策委員会 子どもの安全 吉田南幼稚園ほか 連携 高齢者の安全 皇徳寺台東町内会 防災・災害対策 高免町町内会 DV防止 自殺予防

かわら版 2号

### なぜ「セーフコミュニティ」に取り組むことになったの!?



#### 安全を脅かす要因発生!

基大な被害が生じた 東日本大震災

頻発する集中書面

高齢者や子どもが巻き込まれる
交通外亡事故

桜島の火山活動 の活発化に伴う

災害への不安

~時代の潮流~

市民の安心安全に対する関心の高まり

人口減少、地域力 の低下など 社会環境の変化

これまで以上に、

安心安全なまちづくりに積極的に取り組 む必要がある

#### 第五次鹿児島市総合計画

都市像

人・まち・みどり みんなで創る"豊かさ"実感都市・かごしま

#### 豊かさ実感リーデングプロジェクト

"地域で守る"生涯安心安全プロジェクト

"ディスカバーかごしま"文化創造プロジェクト

"食の都かごしま"チャレンジプロジェクト

"花と緑の回廊"環境創出プロジェクト

"地域のきずな"活性化プロジェクト

セーフコミュニティの推進

「セーフコミュニティの推進」は、『第五次鹿児島市総合計画』の特に先導的かつ重点的に取り組む『豊かさ実感リーデングプロジェクト』に位置づけ、都市像の実現を一層推進する役割を担っています!

#### ~世界基準の安心安全都市を目指します!~



次回は、

「セーフコミュニティ」のこれまでの経過や 推進体制などをお知らせしていきます!

かわら版 1号

## マネジメント(SC)の主流は

〇 外傷サーベイランス委員会・・統計学・科学(医学)的知見 何が問題か どんな状態か 経過や成果は

○ 解決のための計画でも、

How(どうやって?)

Why(なぜ?) / What(何を?)/ + いつまでに 期限 + それは誰の問題なのか Where(どこで?)/

+Howmuch いくら

- 参加者の目的意識・問題点・取り組みへの共通認識が重要
- 〇「安全」と「自由」、「事前」と「事後」のバランスが重要
- セーフコミュニティの場合は、法制度による規制はなじまない
- ○「ソフト面の施策(周知・教育など「心」に訴えかける)」と 「ハード面の施策(アーキテクチャ)」のバランスが必要
- 重層的・持続的取り組みが重要 行政と民間(地域、団体、企業、金融機関、大学、マスコミ等)※ 地方創生では「産官学金言」ともいわれる

## 現状認識、現状分析

統計手法の活用について

警察統計をどのように読むのか

これまでの統計とこれからの統計 ビッグデータ活用の時代へ 個人情報保護法の改正

指標があると、どこまで進んだか理解できる

第7表 死因簡単分類別にみた性別死亡数・死亡率 (人口10万対)

(3-1)

死 因 簡単分類 コード	死	平 成 28 年						(3-1) 平成27年	
		死 総 数	亡 数 男	(人)	死 総 数	亡 男	率女	死亡数(人) 総数	死亡率 総数
20000	傷病及び死亡の外因	65 848	40 454	25 394		66. 5			54. 2
20100	不慮の事故	38 306	22 066	16 240	30.6	36. 3	25. 3	38 306	30.6
20101	交通事故	5 278	3 665	1 613	4. 2	6.0	2.5	5 646	4.5
20102	転倒·転落	8 030	4 488	3 542	6.4	7.4	5.5	7 992	6.4
20103	不慮の溺死及び溺水	7 705	4 002	3 703	6.2	6.6	5.8	7 484	6.0
20104	不慮の窒息	9 485	4 806	4 679	7.6	7.9	7.3	9 356	7. 5
20105	煙,火及び火炎への曝露	891	542	349	0.7	0.9	0.5	940	0.8
20106	有害物質による不慮の中毒及び	565	358	207	0.5	0.6	0.3	612	0.5
	有害物質への曝露								
20107	その他の不慮の事故	6 352	4 205	2 147	5. 1	6.9	3.3	6 276	5.0
20200	自殺	21 017	14 639	6 378	16.8	24. 1	9.9	23 152	18. 5
20300	他殺	290	148	142	0.2	0.2	0.2	314	0.3
20400	その他の外因	6 235	3 601	2 634	5.0	5.9	<b>4.</b> 1	6 133	4.9
1						l			l

厚生労働省人口動態調査

# 具体的取り組みのヒント

Rule ルール

規則、規定、ルール、法則、方式、常習、習慣、慣例

Responsibility レスポンサビリティ

責任、義務、信頼性、確実度

Respect others リスペクトアザース

他者に対する尊重

4R

Resilience レジリンエンス

回復力、抵抗力、耐久力、快活

## ~「セーフコミュニティ」のこれまでの歩み~

### 24年度

### ◎市長による取組宣言

平成25年1月にセーフコミュニティの認証取得に向け、取り組むことを宣言しました。



#### ◎7つの『重点分野』を決定

事故やけがの原因を様々なデータを調べ、重点的に取り組むべき課題を抽出し、交通安全や学校の安全など、7つの『重点分野』を決定しました。



## 25年度

#### ◎『対策委員会』を設置

7つの重点分野では、対策委員会が設置され、住民、団体、行政が一緒になって安全向上のための検討を重ねています。地域の安心安全を守るため、熱い議論が交わされています!



#### ◎5分野で『モデル地区』を設置

対策委員会で決定した取組を実践する 『モデル地区』を設定し、対策委員会 と協働・連携しながら、安心安全なま ちづくりを進めています。

※DV防止、自殺予防の分野は、モデル地区を設置せず、全市的な取組を進めています。



かわら版 2号

## 7分野の取組①「交通安全」、「学校の安全」

交通安全



目標「自動車」、「高齢者」、「子ども(中学生以下)」 の交通事故減少

> 体験型交通安全教室、夜光反射材の普及啓発、シートベルト の着用啓発 など

交通安全マップの作成 (吉野小校区の取組)

こんなことも!

現状確認(交通危険箇所の確認)



情報収集 交通事故発生(

地図への落とし込み



マップの完成

分析

死秦李位に何る連転者数(四野交易管の



◆ マップの活用 ◆



会回覧、小中学 校などに配付

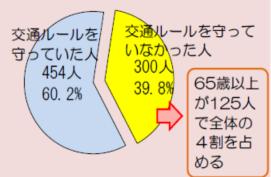
このほか、町内

現場診断・改善策の検討

高齢者講習会

#### 鹿児島市の交通事故

歩行中の交通事故者数



事故にあった歩行者の4割 が交通ルールを守っていな 61!

#### 交通事故から身を守るために

- ○夜光反射材を着用しましょう
- ○横断中も車をしっかり確認し ましょう
- ○ルールを守って自転車を運 転しましょう

かわら版 3号







### 7分野の取組②「子どもの安全」、「高齢者の安全」

## 子どもの安全



家庭内等での事故・けがの減少 子育て中の親への支援



取組

家庭内等での事故・けがに関する情報の発信(及び講習会)、 体力向上プログラム、

子育てに悩みがある保護者の相談及び子育ての体験談の情報発信 など

#### モデル施設等の取組

子どものけが予防に取り組んでいます!

吉田南幼稚園

興国保育園

【事故・けがの減少】

ハード・ソフト面の対応

園便りでの広報啓発

【子育で中の親への支援】

先生への虐待予防の学習会

保護者への相談の実施 子育て体験談の情報発信

保護者への相談の実施 子育て体験談の情報発信

(遊具の使い方指導)

(母親クラブ救命講習)



#### 子ども (O~6歳) のけが

#### ●事故発生場所の状況



10%

自宅(屋内・屋外)が最も多く、次い で、幼稚園・保育所などが多い!

#### 児童虐待相談件数



児童虐待が依然としてある!

#### 大龍子育てサロン

地域子育てネット Early Years Center 危険個所マップの作成

応急手当やAED講習の実施

#### 7分野の取組②「子どもの安全」

#### 子どもの安全対策



目標 家庭内等での事故・けがの減少 子育て中の親への支援

取組 家庭内での事故・けがに関する情報の発信 (及び講習会)、 体力向上プログラム、 子育てに悩みがある保護者の相談及び

子育て体験談の情報発信 など

#### ~子どもの安全分野の取組紹介~

家庭内での事故・けがは、どのような場所で、どの ようなものがあるのかに注目し、 家庭内の「危険箇所マップ」を作成しました。

#### 場所

自宅の中では、 リピング、 ダイニング、 キッチン、 階段の順に多い!

#### りかの種別

主なものは、 転倒、 転落、 誤飲・誤嚥



乳幼児の家庭内における 「危険箇所マップ」の作成

#### けがの予防ポイント!

#### ベランダ・窓・階段

踏み台になるようなものを近くに置かないようにし、窓を簡単に開けられないよう安全 グッズを使用するなど、注意しましょう。

#### リビング・ダイニング

滑り止めやカバーを付ける、手の届かないところに置くなどして、子どもの行動に目を配りましょう。

#### キッチン

キッチンには危険なものが多いので、手の届かないところに収納する、入らないように柵 をするなど気を付けましょう。

#### 寝室・子ども部屋

柵をつける、使用後はすぐ片づける、安全 グッズを使用するなど工夫しましょう。

#### 風呂場・洗面所

浴槽内の湯は抜いておき、入れないようにドアをしっかり締めておくなどしましょう。



家庭内の「危険」なところをチェックし、 子どもがけがをしないように 心がけましょう!

#### 子育ての一例として参考に!

現在子育て中の保護者のみなさまにご協力いただき、 「子育て体験談事例集」を作成しました。

保護者自身、 子どもの行動、 言葉、食、 性格、トイレ、 睡眠に関すること など



子育て体験談事例集の作成

【例:性格に関すること】 4歳2か月(女の子) 子どものワガママに対して自分の気持ちの 余裕がない時は、ついイライラ怒ってしまう。

~アドバイス~

気持ちに余裕がない時、ついイライラして怒ってしまい、その後で自己嫌悪になってしまう事は、よくあります。 自分にあった解決法を探してみませんか。

自分の気持ちを落ち着かせるために、深呼吸をしたり、少し距離を置いたり、イライラを募らせないために、相談相手を持つ、自分の時間を持つなど、リフレッシュすることをお勧めします。しかし、危ないことはしっかり教えてあげましょう。

「危険箇所マップ」、「子育で体験談事例集」は市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください!

#### 7分野の取組「子どもの安全」

#### 子どもの安全対策





家庭内等での事故・けがの減少 子育て中の親への支援



家庭内での事故・けがに関する情報の発信体力・運動能力の向上を目的とした活動 子育てに悩みがある保護者の相談及び 子育て体験談の情報発信 など 第9回目のかわら版(平成28年5月発行)でも取組をご紹介しています。

是非、ご覧ください♪



みんなで、 できるところから 事故やけがの予防に 取り組んでいきましょう!



子どもの安全対策委員会では、 大切な子どもたちが事故やけがに遭わないよう、 みなさまの子育て(活動)に役立つ、子どもの安全等に関する情報を発信 しています。

## 0

#### 子ども目録での安全対策につとめましょう!

じゅうたんに滑り止めをつける アイロンは子どもの手の届かない高い位置でかける など



1位 転倒

54.3%

2位 やけど(熱湯、アイロン等)

19.7%

3位 転落

18.9%

※ 鹿児島市事故やけがに関するアンケート調査結果(28年8月実施)

#### 花火によるやけどにご注意ください!



花火の季節になり、お子さんと楽しまれる方も多いと思いますが、毎年、花火によるやけどの事故も報告されています。 花火は火薬や火を使うため、危険があることを忘れずに、大人が必ず付き添い、火が移りやすい素材の服や、 露出が多いサンダルなどの靴を避けるなど、服装にも注意しましょう! やけどをした場合は、すぐに流水で、5分~30分程度、痛みがやわらぐのをめどに冷やしましょう! また、やけどの範囲が手のひら以上の場合や、水膨れの場合は、潰さないようにして医療機関を受診しましょう。

## 7分野の取組④「交通安全」

### 交通安全対策



目標 高齢者・子ども(中学生以下)の交通事故減少 自動車による交通事故減少

取組 ■高齢者

参加・体験型の交通安全教室 夜光反射材の着用啓発 など

■子ども(中学生以下) 保護者等も含めた参加・体験型の交通安全教育 など



■白動車

シートベルト着用の啓発活動高齢運転者への安全運転講習

など

■その他 交通安全マップの作成

~交通安全分野の取組紹介~

吉野小校区 (モデル地区) の 取組をちょっとだけ紹介します



日頃、業務中に自動車を運転している事業所職員を対象とし、 吉野自動車学校において交通安全教室を実施しました!

教室では、実際に自動車を 運転し、現役の教習官から、 自分の運転技術について、

たくさんの助言をいただきました。



ちょっとした不注意が重大 な事故の引き金となります。 初心を忘れず、安全運転を 心がけましょうね。

## 今後は…

これまでにモデル地区等で行ってきた取組を、 市内全域に展開していきます! 皆さんがお住まいの地域でもセーフコミュニ ティに一緒に取り組みましょう♪♪

ご興味のある方、地域組織がございましたら、 **安心安全課(TeLO99-216-1512)まで** ご連絡ください!

#### 7分野の取組「交通安全」

#### 交通安全対策



目標 高齢者・子ども(中学生以下)の交通事故減少 自動車による交通事故減少

#### 取組 ■高齢者

参加・体験型の交通安全教室 夜光反射材の着用啓発 など

■子ども(中学生以下) 保護者等も含めた参加・体験型の 交通安全教育 など



■自動車

シートベルト着用の啓発活動高齢運転者への安全運転講習

など

■その他 交通安全マップの作成

交通安全分野では、上の効果的と考えられる取組を推進しています。

夜光反射材の着用啓発の 取組を行ってきたデル地区の 吉野小校区では、 右のような成果がありました。

○夜光反射材の重要度 全市と比較して8.4ポイント高い!

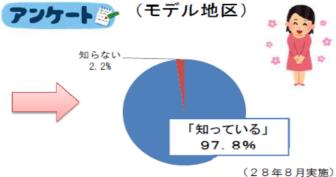
## ポイント

反射材の効果を知り、 身を守る手段を確認しよう!

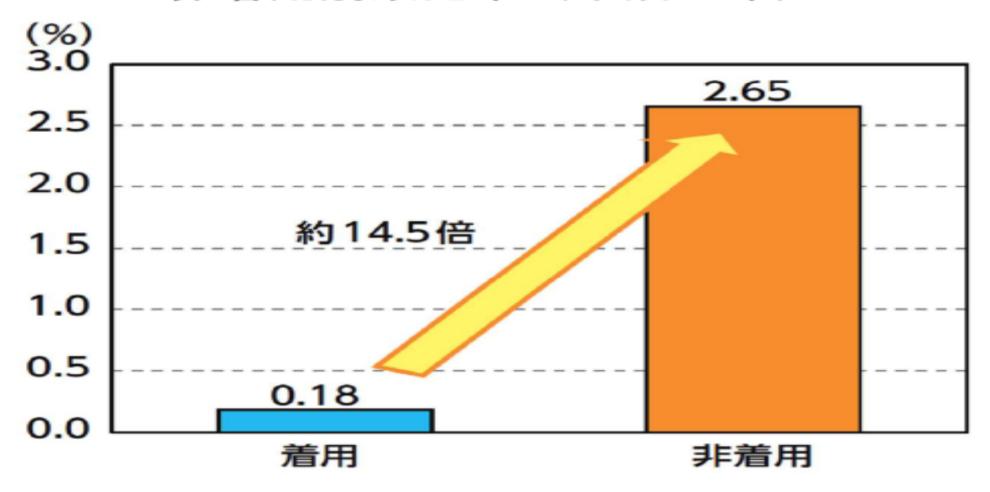


・『夜光反射材の重要度』 <sup>知らない</sup>7.0% 3.6%

> 「知っている」 89.4%



シートベルト着用・ 非着用別致死率(平成28年)



### セーフコミュニティ情報お届け掲示板

## 『安心安全まちづくり市民大会』で セーフコミュニティモデル地区(交通安全分野)の活動発表をしました!



今回のアンケート調査結果 を取組に活かして いきます!



●今年度は、「交通安全マップ作成」などモデル地区での取組の効果・検証もかねて、 吉野小校区で「交通安全に関するアンケート」を実施しました。 およそ250人から回答があり、後部座席シートベルトの着用率は 市内全域より高いことが分かり、取組の成果が出てきつつあると思います。

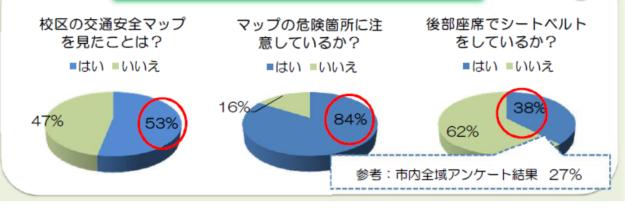
●セーフコミュニティの取組を他の地域の皆さんにも知っていただくために、 広く周知していくことがモデル地区の役割ではないかと考えています。 関係団体との連携を深めながら、今後もさらなる取組を進めたいと考えています。

#### 交通安全アンケート調査結果 (一部)

題:「吉野校区における交通安全の取り組み ~地域の文化として交通安全を育てよう~」

発表者:永山 惠子氏

(NPO法人地域サポートよしのねぎぼうず)





### プラスUPセーフティ① ~自転車の安全~

「かごしま県民のための自転車の安全で適正な利用に関する条例」 一部施行(平成29年3月24日)



#### ◎ 自転車を利用するときは、ヘルメットを着用しましょう!

- ※ 平成29年10月からは、
  - 保護者は中学生以下の子どもにヘルメットを着用させること
  - ・ 自転車損害賠償保険等への加入 が義務付けられます。

## プラスUPセーフティ② ~運転者の交通事故~

○平成28年中の運転者の交通事故では、 各種交通違反(14%)によるもの以外に、 運転者のちょっとした不注意が、多くの交通事故を引き起こしています!

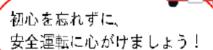
車両(軽車両を除く)の

運転者の事故原因 安全運転義務違反 トップ3

1位 安全不確認 913人(28.2%)

2位 前方不注意 831人(25.7%)

3位 動静不注視 559人(17.3%)



(鹿児島県警察本部 (交通企画課)調べ)

## みんなで取り組もう!

セーフコミュニティに取組む校区の取組事例など を紹介しています。

セーフコミュニティの取組に興味がある地域組織がありましたら、

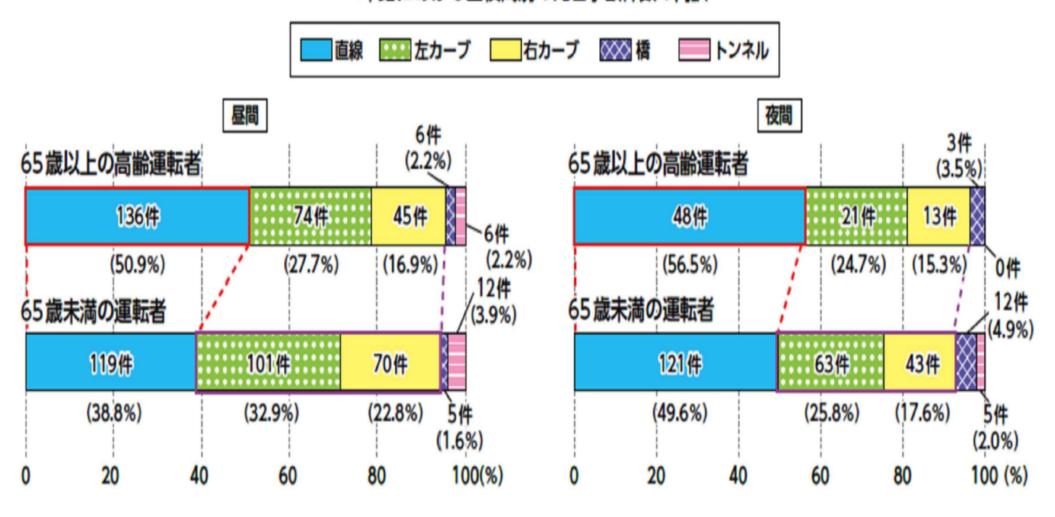
<u>安心安全課(TLO99-216-1512)まで</u>

ご連絡ください!

みんなで事故やけがの予防の意識を 高めていきましょう!



## 単路における昼夜間別の死亡事故件数の内訳



### 高齢者の安全

目標

高齢者の転倒による外傷の減少 虐待や認知症への啓発・理解の促進



転倒予防のための料理教室・講習会の実施、 転倒予防教室の実施、 認知症に関する意識啓発 など

### 皇徳寺台東町内会の取組

町内会、関係団体、行政が連携し、取り組んでいます!

#### (転倒予防のための料理教室)



ポイント

転倒しないための体づくりが大事! 体にいい献立を学び、食生活の意識向上を図る!

#### (認知症サポーター養成講座)



ポイント

認知症の人の気持ちを理解し、優しく接する心がけが大事!

#### 高齢者の救急搬送状況

#### ●一般負傷の内訳



#### 高齢者の虐待相談対応件数の状況



## 7分野の取組①「高齢者の安全」

#### 高齢者の安全対策



日標

高齢者の転倒による外傷の減少 虐待や認知症への啓発・理解の促進

印料口

転倒予防のための料理教室・講習会の実施 転倒予防のための運動教室の実施 認知症に関する意識啓発 など

#### ~高齢者の安全分野の取組紹介~



転倒予防のための運動教室

自宅や歩道・道路などの身近な 場所で、高齢者が事故やけがに 遭うケースが多いというデータ から、

自宅内の危険要素や転倒予防の ための暮らしのポイントを まとめたパンフレットを作成し ました!

(モデル地区の皇徳寺台東町内会 へ配付)

加齢で生じる身体機能の低下を予防するため のトレーニングや日常生活の心がけを学びま

簡単でだれでも取り組みやすい「らくらく体 操」を取り入れるなど、一人でも安全にでき る運動習慣を身につけるよう工夫を重ねてい ます。



転倒予防パンフレットの作成

## 転倒しやすい理由ってなんだろう

〇 バランス機能や筋力の低下

ふらつきやすくなり、身体をもとに戻す力や踏ん張る力が弱りがちです。

〇関節の痛みや傷害

関節がスムーズに動かなくなり、身体が対応しにくくなります。

〇 神経のはたらきの低下

目、耳、手足などからの情報量が減るため、判断が遅れがちです。

〇視力の低下

段差やものなどに気づきにくくなります。

〇 住 環 境

家庭内での事故の多くが転倒であり、段差など注意が必要です。

○薬の影響

睡眠薬、降圧剤等の副作用でふらつきが出ることがあります。 多種類服薬も要注意です。

かわら版 8号

#### 転ばないための暮らしのポイント

#### 自宅内で転倒しないために

- 整理整頓を心がけ、廊下等に不要物を置かない。
- 足元が暗い場所に照明を設置する。
- 段差に目印のテープを貼る。
- 階段に手すりをつける。

#### はきものを選ぶときは

- 幅広でかかとの低い足の大きさに合った靴
- 靴底がゴム製ですべり止めのついているもの
- かかとをあげたとき脱げないもの を選びましょう。

#### 外出するときは

- 時間に余裕をもって早めに出発する。
- 手足が楽に動かせる、体に合った服を着る。
- 信号や踏切などの無理な横断はしない。
- 段差や階段の多い道、混雑している場所は避ける。
- バスや電車ではできるだけ座り、急発進・急停車に備える。

#### 自転車に乗るときは

- 交通ルールを守り、交差点などでは停止し安全確認を。
- 荷物は積みすぎない。
- サンダルやつっかけ等を履いて乗らない。
- 片手運転はしない。
- 夜間は必ずライトをつける。
- 足腰や判断力が弱っている人は、<u>乗らない選択も</u> 必要です。

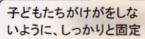


生活環境を整え、規則正しい生活、 バランスのとれた食事、適度な運動 をこころがけ、転倒を予防しましょう!

#### 9月30日(水)~10月2日(金)

#### ~審查(取組発表・現地視察)~





シートベルト は験



シートベルト全席着用の重要性を体験しました。

地域の皆さんと一緒に会場設営をし、 発表にも多くの住 民の方に参加いた だきました。



平川小学校の児童によ る取組発表!

校内のけがの防止活動 について、一生懸命に 発表していただきました



very nice!!

グールドプランド・シェーンボリ審査員

けがをしないようポス ター掲示などをして、み んなの力で学校の安全 に取り組んでいます。







審査員とともに桜島にわたり、湯之平 展望所や、避難港、退避舎などの避難 施設を視察しました。

間近で山体を見ながら、桜島の火山噴 火の歴史や火山防災対策、桜島の魅 力などの説明を興味深く聞いていらっ しゃいました。



#### 事故やけがに関するアンケート調査結果

## アンケート

# 3. 500A)

刘象

目的

事故やけがを予防する、 より効果的な取組の検討や、 セーフコミュニティの取組を 評価・検証することを目的と しています。

#### 回収率

41.8%



アンケートに ご協力いただき. ありがとうございます♪

平成28年8月、市民3、500人を対象とし、 「事故やけがに関するアンケート調査」を実施しました。 今回は、アンケート結果から見えてきた現状と、 事故やけがを予防するワンポイントをご紹介します♪

- ①乳幼児の保護者 (0~6歳の未就学児) ②一般 (16~64歳)
- ③高齢者(65歳以上)

#### 交 通安全



自動車の後部座席にもシートベルト着用の義務がある!



調査結果によると、 着用義務は9割の人が 知っていましたが、 実際に着用している人は 3割程度でした!

無回答 18.8% 着用している 33. 1% 着用していない 48.1%

後部座席シートベルトを着用していなかった人の致死率は

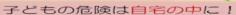
着用者のなんと4.8倍(※平成27年交通安全白書より) 面倒くさいと思いがちですが、シートベルトは自分や 家族を守る大切な命綱です。 必ず全席で着用しましょう!!



## 子どもの安全











- 1 位 自宅内(屋内)
- 2位. 保育園・幼稚園など
- 自宅の庭など(屋外) 3 位.

〇歳~6歳の子どもが一番けが をする場所は、なんと自宅! 中でも最も多いのは転倒 という結果でした。

転倒以外にも、やけどや 誤飲など子どもの危険は さまざま!

家庭内の危険箇所マップ を作成していますので、 子どもの目線でそれぞれの 対策を確認してください。





#### 高齢者の安全

実は住み慣れた家の中に転倒の危険が多い!



毎日出入りする玄関 の段差やマット、足 元に置いてある荷物 などで転んで、骨折 につながることもあ るようです。

転倒が多い場所トップ3

- 1 位: 玄関・廊下
- 2 位 階段
- 3 位. 居間

整理整頓を心掛けて、転ばない住環境づくりを!

- こんなことないですか?
  - □ 玄関の段差や階段で転びかけたことがある
  - 口 置きっぱなしの新聞や雑誌で滑ったことがある
  - 口 家電のコードに足が引っかかったことがある

  - 口 ちょっとしだ段差につまづくことがある
  - □ 寝床のそばに照明のスイッチが無い (暗がりを歩いて照明を付けないといけない)



チェックン



#### セーフコミュニティの認識度

500 日 答



知らない 72. 0%

セーフコミュニティを知っている方 は3割に満たず、より一層の周知・

広報が課題です。 今後、セーフコミュニティの取組を 全市に展開してまいりますので、 皆さんがお住まいの地域でも一緒に セーフコミュニティに取り組みま





今回ご紹介したアンケート調査の結果は、 市ホームページで公開しています。 事故やけがに関するたくさんの情報が 掲載されていますので、身の回りの事故 やけがの予防活動にお役立てください。



### 7分野の取組「DV防止」

### DV防止



市や県、警察等の市内の相談窓口に寄せられた相談件数は平成 26年度以降毎年増加しており、平成28年度は約5,000件の相談があ りました。

DVの正しい理解と気付きの促進、若年者に対する予防啓発の充実に取り組みましょう!

DVリーフレット(カードサイズ)

今年度リニューアルしました!

#### 文字を大きく!



問合せ先の見やすいようにレイアウトを工夫!

幅広い年代の方が手に取り やすいようイラストを工夫!

#### パープルリボン街頭キャンペーン



女性に対する暴力をなくす運動期間 (11/12~11/25) 今年度も11/12(日)にイオンモール鹿児島でパープルリボン街頭キャンペーンを実施予定! カードサイズのDVリーフレットなどを配布し、DV防止のための情報提供及び啓発を行います。

夫婦間・恋人間でのトラブルにお困りの方は、お気軽に男女共同参画センターへご相談ください。

男女共同参画推進課 813-0852 (FAX:813-0937) 鹿児島市のセーフコミュニティ成功 を期待しています。

ありがとうございました。