

『かわら版』 第9回

「セーフコミュニティ」ってなんだろ!?

「セーフコミュニティ」のことは、市HPのバナーをクリック!?! 探してみてね!



「セーフコミュニティ」は、みなさんの身近に起こっている事故やけがを予防する取組みのことです。「事故やけがは偶然に起こるのではなく、原因を調べ対策を行うことにより、予防できる!」という考えのもと、みなさんが一緒になって、安心安全なまちづくりを進めていくことが大切です。

7分野の取組②「子どもの安全」

子どもの安全対策



- 目標** 家庭内等での事故・けがの減少  
子育て中の親への支援
- 取組** 家庭内での事故・けがに関する情報の発信(及び講習会)、  
体力向上プログラム、  
子育てに悩みがある保護者の相談及び  
子育て体験談の情報発信 など

けがの予防ポイント!

ベランダ・窓・階段

踏み台になるようなものを近くに置かないようにし、窓を簡単に開けられないよう安全グッズを使用するなど、注意しましょう。

リビング・ダイニング

滑り止めやカバーを付ける、手の届かないところに置くなどして、子どもの行動に目を配りましょう。

キッチン

キッチンには危険なものが多いので、手の届かないところに収納する、入らないように柵をするなど気を付けましょう。

寝室・子ども部屋

柵をつける、使用後はすぐ片づける、安全グッズを使用するなど工夫しましょう。

風呂場・洗面所

浴槽内の湯は抜いておき、入れないようにドアをしっかりと締めておくなどしましょう。

～子どもの安全分野の取組紹介～

家庭内での事故・けがは、どのような場所で、どのようなものがあるのかに注目し、家庭内の「危険箇所マップ」を作成しました。

場所

自宅の中では、リビング、ダイニング、キッチン、階段の順に多い!

けがの種類

主なものは、転倒、転落、転倒・誤嚥

**子どものけがの発生場所No.1は、自宅!**  
(0～6歳)

自宅の中では、リビング、ダイニング、キッチン、階段の順に多くなっています!!  
また、けがの種類は「転倒」「転落」「誤飲・誤嚥」です。  
(市役所危機管理課防災課より)

**危険箇所** 階段のタタミで転倒  
転倒 原因: 階段のタタミで転倒  
転倒 原因: 湯のたまりで滑る、洗濯機等に足を引っかかると転倒  
その他: 靴の裏が滑りやすくなるため、転倒の危険性が高くなる

**ベランダ・窓** 転倒 原因: ベランダから落ちる  
転倒 原因: 窓のガラスが割れて落下する  
その他: 転倒防止ネットをかけるなど

**リビング・ダイニング** 転倒 原因: ソファや椅子から落ちる、しゅうたんの滑り  
転倒 原因: 歩行中の足元を滑りやすい状態にする  
その他: 転倒防止マットを敷くなど

**キッチン** 転倒 原因: 湯をこぼして滑る  
転倒 原因: 湯をこぼして滑る  
その他: 湯をこぼさないように注意する

**子ども部屋** 転倒 原因: ベッドから落ちる  
転倒 原因: 小物やおもちゃが床に落ちて転倒する  
その他: 転倒防止柵をつけるなど

**風呂場・洗面所** 転倒 原因: 湯をこぼして滑る  
転倒 原因: 湯をこぼして滑る  
その他: 湯をこぼさないように注意する

みんなで作るセーフコミュニティかごしま  
詳しくは 鹿児島市子どもの安全 課 鹿児島市子どもの安全対策委員会 鹿児島市

乳幼児の家庭内における「危険箇所マップ」の作成

家庭内の「危険」なところをチェックし、子どもがけがをしないように心がけましょう!



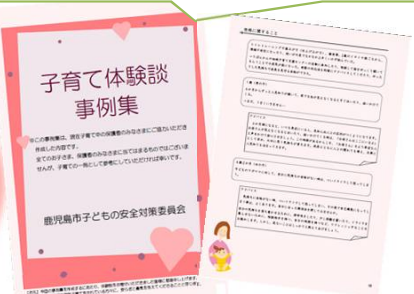
子育ての一例として参考に!

現在子育て中の保護者のみなさまにご協力いただき、「子育て体験談事例集」を作成しました。

【例: 性格に関すること】  
4歳2か月(女の子)  
子どものワガママに対して自分の気持ちの余裕がない時は、ついイライラ怒ってしまう。

～アドバイス～  
気持ちに余裕がない時、ついイライラして怒ってしまい、その後で自己嫌悪になってしまう事は、よくあります。自分にあつた解決法を探してみませんか。自分の気持ちを落ち着かせるために、深呼吸をしたり、少し距離を置いたり、イライラを募らせないために、相談相手を持つ、自分の時間を持つなど、リフレッシュすることをお勧めします。しかし、危ないことはしっかり教えてあげましょう。

保護者自身、子どもの行動、言葉、食、性格、トイレ、睡眠に関することなど



子育て体験談事例集の作成

「危険箇所マップ」、「子育て体験談事例集」は市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください!

