



7分野の取組「高齢者の安全」

「高齢者の安全分野」の目標と取組

目標

高齢者の転倒による外傷の減少、虐待や認知症への啓発・理解の促進

取組

【高齢者の転倒による外傷の減少】

転倒予防のための料理教室・講演会の実施、転倒予防教室の実施、住環境の改善

【虐待や認知症への啓発・理解の促進】

認知症に関する意識啓発、高齢者世帯への見守り活動



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

自分自身の問題として認識し、友人や家族に学んだことを伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

Q 講座の内容は？

A
ビデオ上映などを交えた約90分の講義です。
・認知症とは何か、認知症の症状とは
・認知症の人への対応、家族の支援
・認知症の予防
・サポーターとしてできること など

Q どんな人の話を聞けるの？

A
「認知症サポーター養成講座」の講師の資格を持ったキャラバンメイトが担当します。キャラバンメイトとは、講座を開催するための研修を修了した人で、介護・福祉・医療などの仕事に携わっている人や認知症の人と家族の会の会員など様々です。

Q お金はかかるの？

A
受講料は**無料**です。



受講者には認知症サポーターの印となる「オレンジリング」をお配りします！

Q 講座を受けられる対象者は？

A
市内に住んでいる方、市内の各種学校に通学している児童、生徒及び学生、市内の事業所に通勤している方が対象です。

Q 受講方法は？

A
受講方法は以下の2つがあります。

- (1) 公開講座
 - ・年に5回、市民向けの講座を実施
 - ・個人での受講も可能
 - ・広報誌「市民のひろば」等でお知らせ ※要申し込み
- (2) 出前講座
 - ・おおむね10人以上のグループで受講可能（町内会、老人クラブ、子ども会 など）
 - ※実施希望日の30日前までに要申し込み



■お問い合わせ先■
鹿児島市長寿あんしん相談センター本部 業務課
TEL：099-813-8555 / FAX：099-813-1041