



## 7分野の取組「高齢者の安全」

## 「高齢者の安全分野」の目標と取組

【目標】高齢者の転倒による外傷の減少

【取組】転倒予防のための料理教室・講演会の実施、転倒予防教室の実施、住環境の改善

【目標】虐待や認知症への啓発・理解の促進

【取組】認知症に関する意識啓発、高齢者世帯への見守り活動



## 取組校区での活動事例

## 東谷山校区コミュニティ協議会

令和2年10月17日(土)に、転倒予防・交通安全教室を開催し、地域住民など約70名が参加されました。

## 【実施内容】

## ①転倒予防教室

- ・保健師による転倒予防対策等に関する講話
- ・参加者全員で、「らくらく体操」を実施

## ②交通安全教室

- ・酔酩ゴーグルを使い、酒酔いで歩行を体験
- ・事故にあわないための横断歩道の渡り方の実演



## 星峯東校区コミュニティ協議会

令和2年11月17日(火)に、転倒予防・交通安全教室を開催し、地域住民など約90名が参加されました。

## 【実施内容】

## ①転倒予防教室

- ・保健師による転倒予防対策等に関する講話
- ・参加者全員で、「らくらく体操」を実施

## ②交通安全教室

- ・横断マットを用いた歩行演習
- ・飲酒ラインチェッカーを用いた酒酔い体験 など



## ～地域での活動を支援します～

長寿支援課と安心安全課では、上記の活動事例のような、転倒予防教室や交通安全教室の開催支援を行っています！詳しくは、長寿支援課 ☎ 216-1267 もしくは、安心安全課 ☎ 216-1512 までお問い合わせください！

## セーフコミュニティ情報お届け掲示板

祝

## セーフコミュニティ国際認証再取得内定！

11月17・18日に行われた、オンラインによる認証審査において、審査員から「鹿児島は再認証に十分に値する取組がなされており、成果も上がってきている」との評価を受け、認証の内定をいただくことができました！

令和3年1月25日に開催する再認証式での合意書署名により認証が有効なものとなり、正式な認証取得となります。

## ◆再認証式のご案内◆

日時：令和3年1月25日(月) 14:30～16:30  
場所：川商ホール(市民文化ホール)

再認証式は、どなたでもご参加いただけます。参加を希望される方は、1月22日(金)までに安心安全課 ☎ 216-1512 へ、お申し込みください。