

かごしま市のフシママ・ママへ

～出産前後の支援ハンドブック～

赤ちゃんのお世話
上手にできるかな…

上の子は大丈夫かな…

おうちに帰ってから
どんな生活になるかしら…

詳しくはこちらの
QRコードからどうぞ



マグマシティ PRキャラクター
「マグニョン」



鹿児島市では、出産前後のママと赤ちゃんの生活を、さまざまなサービスで支援しています。ぜひご利用ください。

退院前に受けましょう「新生児聴覚検査」

赤ちゃんの聞こえの障害は、早期に発見し援助することで、コミュニケーションとことばの発達に大きな効果が得られます。

退院前に必ず「新生児聴覚検査」を受けましょう。

検査費用の一部を助成しています。

鹿児島市外に住民票のある方は、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

退院後のママをサポートします

◇ 新生児・妊産婦訪問指導



出産後、お母さんセットについている
ハガキを投函いただくか、こちらの
QRコードからお申込みください。

助産師・保健師が無料でおうちに訪問します。赤ちゃんの体重測定や、授乳（母乳・ミルク）、夜泣き、皮膚のトラブル、上のお子さんへの接し方、ママの体調、その他ちょっと気になることなど子育ての相談をお受けしています。鹿児島市以外から里帰りされている方は、住民票のある市区町村に「鹿児島市で訪問希望」と申し込んでいただければ対応できます。新生児訪問で面談を受けた方（鹿児島市民の方）に、子育て応援金の申請書等をお渡します。

◇ 産後ケア

おうちに帰ってからは、少し心配…なあなたへ。

授乳や沐浴等の指導やケアが産後 1 年未満であれば受けることができます。サービスの種類は、宿泊型・日帰り型・訪問型です。産後ケアを受けてみませんか？詳しくは、表紙 QR コードから鹿児島市 HPへ

◇ 産婦健康診査・産婦支援小児科等相談

産後まもない時期は、慣れない育児や夜中の授乳もあり、身体的にも、精神的にも大変な時期です。お産の後に不思議なくらい涙もろくなったり、不安になることもあります。産婦健康診査は産婦人科でお母さんの体と心の健康をサポートします。産後 2 週間と産後 1 か月の 2 回、妊婦健康診査と同様にお母さんセットの受診票があり無料で受けることができます。

また、産後 2 か月頃、かかりつけの小児科等で、育児や不安、悩みの相談ができます。産婦健康診査同様に受診票があり無料で受けることができます。詳しくは、表紙 QR コードから鹿児島市 HPへ

生後2か月になったら予防接種

赤ちゃんが生後2か月になったら、予防接種が始まります。

生後1か月になる月に、下記担当課から予診票をお送りします。

予防接種のお知らせをよく読んでから、医療機関へ予約して、予防接種を受けましょう。

ご不明な点は下記担当課までお問い合わせください。鹿児島市以外に住民票のある方は、お住まいの市区町村へお問合せください。

鹿児島市感染症対策課 099-803-7023

毎週月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：15

生後3か月になったら乳幼児健診

赤ちゃんが生後3か月になったら、乳幼児健診が始まります。

生後2か月になる月に、「赤ちゃんセット」という黄色い冊子をお送りします。中に乳幼児健診の受診票がとじ込んでありますので、医療機関へ予約して、受診しましょう。ご不明な点は下記担当課までお問い合わせください。鹿児島市以外に住民票のある方は、お住まいの市区町村へお問合せください。

鹿児島市母子保健課 099-216-1485

毎週月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：15

今すぐ相談したいな…

乳幼児相談窓口(母子保健課内)

TEL:099-216-1485

毎週月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：15

保健師・心理相談員が対応します。

鹿児島市母子保健課につながりますので、「乳幼児相談」とお伝えください。

オンライン妊産婦・子育て相談

妊娠中・産後のご自身の事や育児の事など、ご相談のある方にオンライン会議システム「Zoom」を利用した相談を実施しています。保健師・助産師等がご相談に応じます。

(要事前予約)



**夢すくすくねっとをご存じですか？
お出かけできる場所の情報も掲載さ
れています**

鹿児島市子育て応援ポータルサイト「夢すくすくねっと」には、イベントや子育てサロンなどの仲間づくり、子育て事例集、保育園や幼稚園に関する情報など、子育てに役立つ情報を掲載しており、年齢別や地域別に検索することができます。

また、すくすくメールに登録すると月齢に合わせた情報などを定期的にお届けします。

ぜひ毎日の育児にご活用ください。



まぐまっこアプリ

妊娠・出産・子育てまでをサポートします。

これからの子育てに役立つ情報が満載です。予防接種のスケジュール管理もできます。

是非、紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



【保健センター・保健福祉課 連絡先】

北部保健センター	子育て世代包括支援センター	吉野町	TEL 099-244-5693
東部保健センター		山下町	TEL 099-216-1310・1311
西部保健センター		永吉2丁目	TEL 099-252-8522
中央保健センター		鴨池2丁目	TEL 099-258-2364
南部保健センター		西谷山1丁目	TEL 099-268-2315
吉田保健福祉課		本城町	TEL 099-294-1215
桜島保健福祉課		桜島藤野町	TEL 099-293-2360
松元保健福祉課		上谷口町	TEL 099-278-5417
郡山保健福祉課		郡山町	TEL 099-298-2114
喜入地区保健センター		喜入町	TEL 099-345-3434

各保健センターは[子育て世代包括支援センター](#)として、子育て中の母と子の支援を行っています。