

桜島公民館だより

令和7年 11月号

～楽しくつどい 学びをひろげ 未来につなぐ火の島文化～

発行 鹿児島市桜島公民館

〒891-1419 桜島横山町 1722-17

電話・FAX 099-293-2725

公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。



「認知症」を考える

図書室司書 今吉 美穂

9月は「認知症月間」でした。桜島公民館図書室では「認知症とともに自分らしく生きることができる社会へ」というテーマで特設コーナーを設置し、「認知症」に関する本を並べました。その並べた本の表紙を見ていると、自分にも身近になりつつある「認知症」について考えざるを得ませんでした。私事になってしまいますが、実家の母の物忘れなど気になる場面が増えてきたからです。

私は、最近「お母さんはだいじょうぶ」（文 楠章子/まんが ながおかえつこ）という本を手に取りました（桜島公民館図書室に所蔵しています）。この本は、20年間「認知症」を患っている母トマトさんとのエピソードを娘のオマメさんの視点でマンガを交えながら描かれています。

本の中でオマメさんは、今まで隠していたお母様の症状や介護について話すようになってから気持ちが楽になったことや、「閉じた介護で薄闇にいる人たちに声をかけてみたい。」「お母さんが認知症になったことに意味をもたせたかった。」という理由からこの本を書いたのだそうです。悩みを話すことや居場所があることの大切さについても考えさせられる一冊だと思います。

認知症や介護等について、関心のある方、気になる方は、どうぞ桜島公民館図書室の窓口までお越しください。いつでもお待ちしております。



◆桜島地域総合文化祭◆

展示発表の部：11月29日(土)～30日(日)

1階・2階ロビー、2階ホール内

舞台発表の部：11月30日(日) 9:00～11:45

2階ホール

上記の日程で、桜島地域総合文化祭を開催します。

展示発表では、桜島こども園や各学校、自主学習グループや公民館講座、校区コミュニティ協議会成人学級、オアシスケアウェルネスセンター桜島等でのこれまでの学習の成果が展示されます。

舞台発表では、桜島こども園、桜峰幼稚園の皆さんの合奏や桜島中学校の皆さんの吹奏楽部の演奏等、また、自主学習グループ生、公民館講座受講生の皆さんによる歌や踊りが披露されます。濱川さん兄弟による津軽三味線も予定しています。

芸術の秋を味いに、
お気軽にご来場ください。



図書室だより



◆「ブックリサイクル」ご協力のお願い◆

桜島公民館図書室では、読み終わった本や雑誌をご提供いただき、それを他の方に無償で提供する「ブックリサイクル」を行います。提供できる本などがございましたら、ご協力をお願いします。

【提供期間】

10/10(金)～11/14(金)

※桜島公民館図書室までお持ちください。

【ブックリサイクル期間】

11/25(火)～11/30(日)

◆イベントのお知らせ◆

11月12日(水)、1階会議室にて、「さくよむ会」(読書会)を開催します。

桜島図書室司書が、おすすめの本を紹介する楽しい読書会を計画していますので、ぜひおいでください。お待ちしております。

「前・後期講座」・「通年講座」等の活動の様子

スポーツ吹矢でスカッと元気	かしこい消費者教室Ⅰ	楽しいパッチワーク
		
スポーツ吹矢の基本的技術について学び、心身の健康づくりに役立っています。 (講師：山路 清隆先生)	身近に起こりうる消費者トラブルから身を守るための知識や手立てを学びました。 (講師：徳納 千鶴先生)	パッチワークの技法を楽しく学びながら、いろいろな作品の制作に取り組みました。 (講師：坂元 春美先生)

楽しく美文字	すこやか子育て講座	すこやか子育て講座
		
大筆、小筆、筆ペンなどを使って生活に役立つ美文字の習得をめざし、楽しく練習しています。 (講師：楽しく美文字グループ会員)	マットや小道具を用いた運動遊びを学び、親子で楽しく体を動かすことができました。 (講師：伊達 幸博先生)	火山灰アートを学び、火山灰を使った絵の制作に親子で楽しく取り組みました。 (講師：植村 恭子先生)

生活を彩るトールペイント	楽しい百人一首	みんなでポピュラー曲をうたおう
		
トールペイントの技法を学びながら、作品づくりに取り組み、生活に潤いをもたせています。 (講師：藤崎 昌子先生)	百人一首の鑑賞やかきたりのマナー、基本的な技法を学び、伝統文化に親しんでいます。 (講師：高田 秀昭先生)	発声の仕方等を学びながら、ポピュラー曲をみんなで楽しく歌っています。 (講師：池田 聡先生)



11月の主な行事



- 1日(土) 楽しい百人一首教室④
- 4日(火) 生活を彩るトールペイント⑤閉講式
- 5日(水) 自主学習グループボランティア清掃
- 7日(金) 転ばぬ先の体幹バランス③
- 8日(土) みんなでポピュラー曲をうたおう⑨
- 10日(月) 使ってみようスマートフォンⅡ④閉講式
- 12日(水) (図) さくよむ会
- 14日(金) 桜島ジオサイトめぐり②
- 18日(火) かしこい消費者教室Ⅱ

- 21日(金) 季節の料理教室①開講式
転ばぬ先の体幹バランス④
- 22日(土) 楽しい百人一首教室⑤
- 25日(火) (図) ブックリサイクル(～11/30)
- 26日(水) 桜島長寿大学(松浦)
- 29日(土) 桜島地域総合文化祭(展示の部)
- 30日(日) 桜島地域総合文化祭(発表・展示の部)
みんなでポピュラー曲をうたおう⑩