

★後期講座申込期間★ 9月1日～9月20日（必着）

★申込方法…①直接来館（郵便はがきを持参）

②インターネット「鹿児島市生涯学習講座システム」から（利用者登録が必要）

③往復はがき（下記を参照）※はがきは、1人1講座に対し1枚必要です。

890-0063 85 往信 鹿児島市鴨池二丁目 三三番六号 鹿児島市鴨池公民館	何も書かない ★ 抽選等の結果や開講式・用具等のお知らせをします。	自宅の郵便番号 85 返信 自分の氏名 自分の住所	①希望講座名 ②氏名（フリガナ） ③年代（学年） ④住所 ⑤小学校区名 ⑥電話番号 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される方は、「手話通訳・要約筆記希望」と記入。
《往信の表》	《返信の裏》	《返信の表》	《往信の裏》

★鴨池公民館後期講座一覧

講座名	対象	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
かるたとり入門 （百人一首）	少年	小・中学生を対象に、かるたの技法を学びながら、かるたの楽しさを味わう。	6	10/24～12/19 土曜 9:30～11:30	県かるた協会 岸本知子	10
健康アップ!! ノルディックウォーク	成人	ノルディック・ウォークの基礎を学び、健康アップにつなげる。	5	10/15～11/26 木曜 9:30～11:30	日本ノルディック・フィットネス協会 宇治野美幸	15
初心者のための 楽しい英会話		英会話初心者の方を対象に、簡単な英語を使ったコミュニケーションを学ぶ。（教材費は受講者負担）	5	10/24～11/28 土曜 9:30～11:30	英語指導者 フォストンみずず	20
ぶらりかもいけ ～鴨池地域の史跡巡り～		鴨池地域の史跡巡りをしながら歴史や文化を学ぶ。	4	10/19～11/16 月曜 9:30～11:30	上野金夫 山下一郎 和田一雄	10
はじめてのパンづくり （託児有）		家庭でできるパンづくりの技法を学ぶ。（材料費は受講者負担）	4	10/27、11/10 11/17、11/24 9:30～12:00	パンづくり指導者 児玉かおる	16
知って得する法律入門		相続登記、遺言、供託、成年後見制度、身の回りの法律问题などについて学び、生活に生かせるようにする。	3	10/16、10/23 11/6 13:30～15:00	鹿児島地方法務局	30
知って安心ネットトラブル 対策（各1回講座）		身近に起こりうるネットトラブルから身を守るための知識や技術を学ぶ。※スマホ講座の方も一緒に受講	各1	11/13 9:30～ 11/16 13:30～	県警サイバー犯罪 対策課	各10
手話講座		初心者を対象に、名前や数、家族、趣味等に関するコミュニケーションの仕方を学ぶ。（教材費は受講者負担）	6	10/13～11/24 火曜 13:30～15:30	市聴覚障害者協会 手話サークル太陽	20
初めての生成AIチャレンジⅠ 【新規】		パソコンを使って、生成AIの仕組みやcopilotの使い方について学ぶ。（初心者対象）	2	10/15、10/22 13:30～15:30	南日本リビング新聞社 内村陽輔	10
初めての生成AIチャレンジⅡ 【新規】		パソコンを使って、生成AIの仕組みやcopilotの使い方について学ぶ。（初心者対象）	2	11/19、11/26 13:30～15:30	南日本リビング新聞社 内村陽輔	10
ペン習字入門		ボールペン・筆ペンで、日常生活に役立つ「美しい文字」の書き方を学ぶ。（教材費は受講者負担）	5	10/13～11/24 火曜 13:30～15:30	ペン字指導者 有馬きく美	20
すてきな七宝焼き	高齢者	伝統工芸技法である七宝焼きの作品づくりをとおして仲間づくりを進める。（1作品ごとに材料費がかかります。）	4	10/13～11/10 火曜 9:30～11:30	七宝焼き指導者 久富木原睦美 城間美直子	20
和ろうそくに絵を描く ～自分の想いを込めて～		和ろうそくやキャンドルホルダーの絵付けをとおして仲間づくりを進める。（教材費は受講者負担）	4	10/19～11/16 月曜 9:30～11:30	和ろうそく指導者 篠原愛子	20
エクセル講座（初級編）		エクセルの機能を知り、表計算などの基本操作を学ぶ。（教材費は受講者負担）	5	10/16～11/27 金曜 9:30～11:30	情報教育指導者 甲斐薫 大平ひとみ	10
さつま歴史発見		郷土の歴史的特徴的な出来事や変遷について学ぶ。	4	10/14～11/4 水曜 13:30～15:30	維新ふるさと館歴史解説 肥後秀昭	30
シニアのスマートフォン講座 （初級編）		簡単に使えるスマートフォンの基本操作や機能について学ぶ。 ※高齢者向けスマホは除く（教材費は受講者負担）	6	10/19～12/7 月曜 13:30～15:30	情報教育指導者 甲斐薫 大平ひとみ	15
もっと便利にスマホ活用		スマートフォンのアプリやその機能を活用し、生活を便利に豊かにする方法を学ぶ。 ※高齢者向けスマホは除く（教材費は受講者負担）	6	10/16～12/27 金曜 9:30～11:30	情報教育指導者 牧野統宇 杉山真紀	15
いきいき健康マージャン入門		未経験者を対象に、健康マージャンのルールを学び、頭の体操をしながら仲間づくりを進める。（教材費は受講者負担）	5	10/14～11/18 水曜 9:30～11:30	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20