

春の挑戦

春のおだやかさを表現する季語に「鷹鳩と化す（鷹化して鳩となる）」があります。春の優しい陽気に影響されて、猛禽類の鷹がほのぼのとした鳩の姿に変わるという中国の古い言い伝えから来た言葉のようです。



進学、進級、就職、転勤と多かれ少なかれ違う環境でスタートを切る人たちも多い新年度、おだやかな気候は、新しい環境での緊張をすこし和らげてくれるのではないのでしょうか。

何かを始めるには絶好のシーズンです。新年度、鴨池公民館でも前期公民館講座の募集が始まります。本公民館の自主学习グループも新しい年度の活動が始まります。自ら前向きに環境を変えるために、新たなことにチャレンジしてみませんか。

気軽に始めた習いごとが、一生の趣味となったり、生涯の友と出会ったり、鯉が滝を昇って龍になるようなその道のオーソリティ（専門家）になったりするかもしれません。

小さな挑戦が、無限の可能性の入り口となりますように。

館長 西村 真

4月の行事予定

- 4/1(水) 7月分施設利用予約受付開始
前期講座申込受付開始
- 4/7(火) 自主連新旧役員会
- 4/16(木) 自主連総会・生涯学習講演会
(講師：原口 泉氏)

5月の行事予定

- 5/1(金) 8月分施設利用予約受付開始
- 5/15(金) 鴨池地域社会教育推進連絡会
- 5/19(火) 社会学級委員等研修会
- 5/29(金) 530クリーンシティ作戦

3・4月の館内展示

1階ロビー：朱い実（絵手紙）

つばめロード展示

木曜会（水彩画）（4/14～4/17）



健康づくり学習室利用講習会

4/8、22(水)10:00～、
4/15(水)18:00～
☆受講希望の前日までに予約が必要
です。(来館又はお電話で)



☆公民館講座のインターネットでの申込方法について☆

令和7年4月1日から、「キュートピア・ネット」に替わり、「鹿児島市生涯学習講座申込システム」で申込が始まりました。

(申込方法)

- ①「鹿児島市生涯学習講座申込システム」を検索
- ②左上にある【 +利用者登録】を押す
- ③「登録キー発行」画面からメールアドレス入力
- ④送信されてきた登録キーを画面に入力
- ⑤利用者登録画面に名前などの個人情報を入力
★パスワードを設定
- ⑥利用者登録完了★利用者IDが送られてきます

☆講座申込には★利用者IDと★パスワードが必要です。
(往復はがきでの申し込み、公民館窓口での申し込みは、引き続き可能です。)



回 覧																			



4月1日から受付スタート!! 鴨池公民館 前期講座



利用者登録を
すると全講座
インターネット
から申し込み
ができます
す!

- ★ 申込期間…4月1日～4月20日
- ★ 申込方法…①インターネット「**鹿児島市生涯学習講座申込システム**」から
②直接来館（郵便はがきを持参）
③手復はがき（下記を参照）（はがきでの申し込みは4月20日必着で!）

85 返信	自宅の郵便番号	①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③年代（小中学生は学年、未就学児は年齢） ④住所 ⑤小学校 校区名 ⑥電話番号 【託児有講座の場合】 ⑦託児希望の有無（生後6か月以上） 子どもの氏名・年齢 ⑧手話通訳・要約筆記を希望する場合 「手話通訳・要約筆記希望」と記入	85 返信	890-0063
氏名	自分の住所	親子講座は保護者・お子様とも記入してください。	鹿児島市鴨池公民館 三三番六号	何も書かない
★ 抽選等の結果や開講式・用具等のお知らせをします。				



《返信の表》

《往信の裏》

《往信の表》

《返信の裏》

種類	講座名	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
家庭教育	2～6歳児の親子ヨガ【新規】	親子一緒に楽しめるヨガやリズム運動、レクリエーションなどをとおしてふれあう。	4	週1回 火曜 9:30～11:30	JAHA認定ヨガ講師 秋田直美	20 10組
	鴨池すくすく学級（特別支援教育）（託児有）	支援を必要とする子どもと保護者が、指導者とボランティアとともに様々な活動をおして交流を深める。 ※知的障害者福祉センター（ふれあい館）で実施	5	鮮・2ヶ月に1回 火・土曜 10:00～12:00	鹿児島市手をつなぐ育成会指導者及び各分野講師	40 20組
成人	体にやさしい料理教室	発酵食品や旬の食材を使った家庭料理の楽しさを味わう。（材料費は受講者負担）	5	週1回 月曜 9:30～12:00	栄養士 大山絹代	16
	ヨガ入門	簡単なヨガの実践をおして、心身ともにリフレッシュし、健康づくりと仲間づくりを進める。	4	週1回 月曜 13:30～15:30	ヨガ指導者 上舞美由起	40
	パワーポイントでチャレンジ!! ～プレゼン資料やスライド作成～	パソコンの基本操作、文字入力ができる方を対象に、作品作りにチャレンジする。	5	週1回 木曜 13:30～15:30	情報教育指導者 土居和生	10
	チャレンジ体幹トレーニング	楽しく体幹トレーニングを学び、実践をおして、健康づくりに役立てる。	5	週1回 金曜 9:30～11:30	アーバンウェルネス クラブエルグ 鶴田清美	20
	知って安心ネットトラブル対策（各1回講座）【消】	身近に起こりうるネットトラブルから身を守るための知識や方法を学ぶ。	1	6/8 13:30～15:30 6/9 9:30～11:30	県警サイバー犯罪対策課	各10
	ワードでチャレンジ!! ～ラベル印刷やチラシ作成～	ワードの機能を使って、ラベル印刷やチラシ等の作成の仕方を学ぶ。 ※文字入力・マウス操作ができる方	5	週1回 金曜 13:30～15:30	情報教育指導者 土居和生	10
	はじめよう!!楽しいギター（前期）【新規】	初めての方を対象にクラシックギターの演奏の仕方を学ぶ。	4	週1回 木曜日 13:30～15:30	自主学習グループ 「ギターを楽しむ」 会員	10
はじめよう!!楽しい絵手紙（前期）【新規】	初めての方を対象に、はがきに絵を描き、文字を書いて真心を込めて贈る絵手紙の書き方を学ぶ。（材料費は受講者負担）	4	週1回 水曜日 9:30～11:30	自主学習グループ 「土筆会」 会員	15	
高齢者	くらしに役立つ税教室	確定申告や相続税等、事例による学習をおして、税の仕組みや使われ方について学ぶ。	6	週1回 水曜 9:30～11:30	税務署職員等	30
	シニアのスマートフォン講座 初級編 ※1回はネットトラブル対策を受講	自分のスマホで基本操作や機能について学ぶ。 ※高齢者向けスマホは除く（教材費は受講者負担）	6	週1回 月曜 13:30～15:30	情報教育指導者 甲斐薫 大平ひとみ	15
	もっと便利にスマホ活用 ※1回はネットトラブル対策を受講	自分のスマホでアプリや機能を活用し、生活を便利にする方法を学ぶ。 ※高齢者向けスマホは除く	6	週1回 火曜 9:30～11:30	情報教育指導者 牧野統宇 杉山真紀	15
	ガーデニング入門	四季を彩る草花の育て方の知識を楽しく学ぶ。	4	週1回 木曜 9:30～11:30	園芸家 川口さゆり	20
	いきいき健康マージャン入門【新規】	未経験者を対象に、健康マージャンのルールを学び、頭の体操をしながら、仲間づくりを進める。（教材費は受講者負担）	5	週1回 木曜 9:30～11:30	日本健康麻将協会 鹿児島支部	20