

～潤いと品格 和と輪あふれる館～
城西公民館だより
 令和7年12月号

鹿児島市城西公民館
 鹿児島市草牟田1丁目21-8
 TEL 099-224-6993
 FAX 099-224-3775
 ※鹿児島市のホームページでも閲覧できます。



「みんなで進めよう人権教育」

城西地域人権問題研修会 11/5 (水)



「広く市民を対象に人権問題に関する映像教材の視聴やフォーラム、講演等を通して人権意識を高めるための研修会を開催することにより、市民がさまざまな人権問題に対して、正しい理解と認識を深め、自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、その権利の行使に伴う責任を自覚し、お互いに人権を尊重し合い、明るい地域社会づくりに資することを目的とする。」の趣旨のもと、人権問題研修会を開催しました。全国障害者スポーツ大会や国際大会に出場し、多くのメダルを獲得されている三雲明美氏(ブラインドランナーズのチームリーダー)を講師にお迎えし、「終わらない挑戦 ～ 生き方はいくらでも変えられる～」と題して、御講演をいただきました。

これまで幾度も挫折を味わってきたけれど抜け道は必ずあり、苦しさの意味を見いだすことで前を向いて一歩踏み出せること、生き方を変えられる良い出会いを無駄にしてはいけないこと、挑戦する気持ちを忘れずにいたいことなどについて、経験を基に丁寧に分かりやすく伝えていただきました。

本研修会での学びや気づきを契機に、より一層人権問題を自分のこととして受け止め、課題の解決に向けて行動してほしいと願っています。



参加いただいた方から、次のような感想をいただきました

- 様々な経験を乗り越えてきた三雲さんの行動力、前向きな姿に勇気づけられました。また、人権問題について考えるきっかけになり、とても勉強になりました。
- 体験談はとても聞きやすく心に残るお話でした。周りで走ることが好きな人がいたら、是非ブラインドランナーズを紹介したいと思いました。
- 障がいのある方が困っていそうとき、声をかけてほしくなかったらどうしようという迷いがあったが、声をかけてみようと思いました。
- 何気ない一言で傷つく人がいるということ、自分の言動には責任をもつことを改めて考えさせられました。
- 今自分がやれることを精一杯やるということの大切さを知りました。
- 立場の違ういろいろな人は考え方も違いますが、相手を尊重し、いい出会いをして思い合う心を大切にしていきたいと思いました。



親子で楽しめる「おはなしやま」

わらべ歌でたっぷり遊び、ゆっくり絵本を読み聞かせる活動など、親子で一緒に楽しみながら実践的に学んでいます。

□ **ちいさいやま** 《予約制 先着 約10組》
 対象：乳幼児と参加を希望する子どもとその付き添いの方
 期 日：12月18日(木)
 時 間：10:30 ～ 11:00
 内 容：わらべ歌・読み聞かせ



□ **おおきいやま** 《予約制 当日受付も有》
 対象：3歳以上 どなたでも
 期 日：12月20日(土)
 時 間：14:00 ～ 15:00
 内 容：すばなし・読み聞かせ・詩

○ 予約・問い合わせ：電話 224-6993



図書室から



◇新刊図書案内

□ **一般書**

- ・吾も老の花
- ・さよならジャバウォック
- ・魔法学校校の麗人執事2ブラッディ・ハトル
- ・フルハウス
- ・エピクロス処方箋
- ・高校事変 23
- ・10分でできる体ととのえ朝ごはん



(著者等)
 阿川佐和子
 伊坂幸太郎
 新川 帆立
 堂場 瞬一
 夏川 草介
 松岡 圭祐
 大島 菊枝

□ **児童書**

- ・よるのまちはピカピカチカチカ
- ・シマちゃんモモちゃんもりのなか
- ・どっちが強い!? 海の無敵チャンピオン
- ・かなしきデブ猫ちゃん 兵庫編[3]
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4 - 吉凶通り -
- ・ラストで君は「まさか!」と言う 都市伝説
- ・ちいさなクリスマスツリー

鎌田 歩
 松田奈那子
 ヴェズィル
 早見 和真
 廣嶋 玲子
 PHP研究所
 アーシュラ・モリー・ウリアムズ

学ぶ楽しさを味わう！後期講座

10月4日(土)から「楽しい詩吟入門」を皮切りに、17の講座を開催しています。小学生から高齢者までの幅広い年齢層の受講者が、それぞれの講座で、学ぶ楽しさを味わいながら意欲的に取り組んでいます。その活動の様子と感想をご紹介します。

夜間に学ぶエクセル中級



知らないことがたくさんあることを知り、驚き、毎回わくわくしながら学べました。

シニア初めてのワード・エクセル



パンのレシピ作りなどができるようになり、友人がビックリしています。

みんなで楽しく体幹・バランストレーニング



身体を動かすことの必要性を感じています。継続してやれるようにしたいです。

手軽にできるシニア料理



是非とも自宅でもチャレンジしたいです。メニューが増えてワクワクしています。

□ 12月行事

12月1日(月) 健康づくり学習室利用講習会
(①10:00～ ②18:00～)
12月29日(月)～1月3日(土) 休館

冬の心豊かで元気あふれる
「さつま子」を育てる運動
12月15日(月)～1月31日(土)

- 1 青少年の地域活動(年末年始の行事等)を積極的に推進しましょう。
- 2 あいさつ運動を展開し、地域で青少年を育てましょう。
- 3 明るい家庭づくりに努めましょう。
- 4 スマートフォン、ゲーム機器等の正しい使い道やネットトラブルについて、家庭や地域で話し合しましょう。

《 学びを生かす公民館ギャラリー 》

公民館1階と2階のロビーで、自主学習グループの作品を通年で、期間を区切って展示しています。12月6日午前までは「木彫りの会」の木彫り作品が、12月6日午後から1月10日午前までは「絵手紙ひこぼえ」の絵手紙作品が展示される予定です。是非ご鑑賞ください。



(木彫りの会 11/1～12/6)