

谷山市民会館だより

「元気会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」
8月号（令和8年8月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



8月の主な行事

- 6日（木）たにっこおはなし会 11:00～11:30
10日（月）健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
15日（土）たにっこおはなし会 15:30～16:00
17日（月）健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30

※ 8月「人権同和問題啓発強調月間」

※ 「水難事故防止運動強調期間」

7月20日（月）～8月31日（月）

★後期講座募集期間 9月1日（火）～20（日）

9月の主な行事

- 1日（火）健康づくり学習室特別点検 10:00～11:00
2日（水）谷山地域家庭教育研究会 13:30～15:30
3日（木）たにっこおはなし会 11:00～11:30
4日（金）文化祭運営委員会 13:30～15:30
自主学习グループ役員連絡会 15:30～16:30
5日（土）健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
14日（月）健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
19日（土）たにっこおはなし会 15:30～16:00

SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の便利さと怖さ

社会教育指導員 川池 省三

代表的なSNSには、LINE（ライン）、X（エックス旧Twitter）、Instagram（インスタグラム）、TikTok（ティックトック）、Facebook（フェイスブック）、YouTube（ユーチューブ）、Threads（スレッド）などがあり、インターネット上で人とつながり、情報や写真・動画を共有できるサービスの総称です。

SNSは、共通の趣味をもつ人との交流や、迅速な情報収集に大変役立ちます。一方では、誰もが気軽に情報を発信できるので、意図しない方向に情報が拡散し、プライバシーが流失し、不適切な発言による炎上などのリスクも伴います。

6月11日から始まったワールドカップでは、アフリカのカーボベルデのゴールキーパーのヴォジーニャ選手のインスタのフォロワーは、わずか5万人から現在2000万人を超え、爆発的に急増しています。SNS上では応援する気持ちで、世界中から簡単につながることができます。しかし、個々の選手が発信した言葉が世界中から注目され、時には称賛されたり、誹謗中傷の的となったり・・・。

ワールドカップだけでなく、オリンピックでも活躍できなかったことで、SNS上で非難され、自分の国へ帰ることもできないような事態も起こっていました。発信する側が気を付ければ、ある程度のリスクは回避できますが、その人のそれまでの努力や苦労も知らずに、試合の結果や出来事を憶測で非難し、情報を発信することは、その人の職場や居場所、命さえも奪ってしまうことにもなるのです。

私も、LINEやインスタを使用していますが、自分の発信した言葉を全く考えられない受取り方をされて、LINE上で非難されて、しばらくその仲間との活動に参加することができなくなったことがあります。それ以降、「いいね」って思っても、「ちがう」って感じて、自分から発信することに慎重になっています。

8月は人権同和問題啓発強調月間です。SNSは本当に便利なツールです。でも、「プチっ」とする前に、「この言葉大丈夫かなあ」とか「見えない相手のことを思う気持ち」を考えることが、多くの方の人権を大事にすることにつながります。日頃から優しい「ふわふわ言葉」を伝えたいですね！！

★ありがとうございました！！

清和小学校と谷山小学校から、貴重な花の苗をいただきました。今の時期、市民会館の花園は、花が少なく寂しい状態だったので、大事に育ててきれいな花を咲かせられるようにお世話をします。プランターや花園に植えた苗の成長が楽しみです！！



令和8年度谷山市民会館後期講座案内

区分	講 座 名	回	曜 日	定員	学 習 内 容
少年	楽しい百人一首（親子でも可）	6	隔週 土曜 9:30~11:30	20	小倉百人一首の技法やマナーなどを楽しく学ぶ。かるた競技の楽しさを味わう。
家庭教育	親子で楽しい！リトミック教室 ③コースに分けて行います！	4	週1回月曜 9:30~11:45	10組 20人	親子で楽しくリトミックを学ぶ。 ①ベビーコース ②A…1~2歳コース ③B…2歳以上コース
成 人	楽しく体幹エクササイズ （夜間）	5	週1回火曜 19:00~21:00	30	体幹を意識したエクササイズ（運動）を行う。
	はじめてのピラティス	5	週1回月曜 13:30~15:30	20	ピラティスの基本を学び、健康増進を図る。
	ゼロからはじめるウクレレ教室	6	月2回金曜 10:00~12:00	15	ウクレレ演奏の基礎を学び、簡単な曲を演奏する。※要楽器持参（貸出相談可）
	はじめての華道	4	月2回木曜 13:30~15:30	15	季節の花材を使って生け花の基本を学ぶ。2流派の講師が指導。※花材代は受講者負担
	谷山再発見！谷山の歴史	4	週1回金曜 13:30~15:30	20	谷山地域の歴史や文化について学ぶ。
	聞いて話そう!! 消費者トラブル攻略法 消	1	11/5 木曜 13:30~15:30	15	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	これからに生きるマネー学 ～保険・資産運用等～	5	週1回火曜 13:30~15:30	20	保険、資産運用、年金、相続等知って得するお金の基礎知識を学ぶ。
	一から学ぶワード・エクセル ★初級～中級・夜間☆	5	週1回水曜 19:00~21:00	10	実務に生かせる文書作成や表計算の応用的な操作を学ぶ。（資料代は受講者負担）
	楽しい！リコーダー教室	5	隔週 火曜 9:30~11:30	20	リコーダー演奏を楽しく学ぶ。 ※リコーダー持参（購入の場合は要相談）
高齢者	男性料理入門	4	月2回水曜 10:00~12:30	16	素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。（材料費は受講者負担）
	気軽にはじめる ニュースポーツ	4	週1回金曜 10:00~12:00	20	軽度の運動量でできる室内スポーツを通して、健康増進と仲間づくりを図る。
	シニアやさしいパソコン ～学び直し編～ ※ 1回は消費者講座を学ぶ。	6	週1回木曜 13:30~15:30	10	文字入力（ワード）、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。（マウス操作のできる方対象、資料代は受講者負担）
	シニアやさしいスマホ入門	5	週1回木曜 10:00~12:00	10	スマートフォンの基本操作について学ぶ。 ※端末持参。通信料は受講者負担。
市民 はつらつ	楽しい社交ダンス【新規】	5	週1回土曜 9:30~11:30	20	社交ダンスの基礎を学ぶ。

○ 募 集 期 間 令和 8 年 9 月 1 日（火）から 9 月 20 日（日）

○ 申 込 方 法

- ① 鹿児島市生涯学習講座申込システムで申し込む。講座申込には、利用者登録が必要となります。②窓口で直接申し込む（85円葉書持参）③往復はがきで申し込むかのいずれかになります。 ※ 9月20日必着

○ 往復はがきの書き方 **★往信用、返信用の記入箇所の間違いがないようにお願いします！**

☐ 891-0141 往信 谷山市民会館 行 鹿児島市谷山中央三丁目 三八三一六	* 何も書かない	☐ □□□-□□□□ 返信 氏 名 （申込む方の）住所	1 希望講座名 2 氏名（ふりがな） 3 年代（小・中学生は学年） （未就学児は年齢） 4 住所 5 小学校区名 6 電話番号 7 手話通訳・要約筆記の希望の有無 ※ 託児講座の場合 （生後6か月以上）託児の有無
--	-----------------	---	---

往信用（表）

返信用（裏）

返信用（表）

往信用（裏）