

谷山市民会館だより

「元氣会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」
4月号（令和6年4月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書TEL 268-2439



4月の主な行事予定

4日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
6日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
8日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
15日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
20日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30

5月の主な行事予定

7日(火)	社会学級委員等研修会	13:00～15:00
9日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
11日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
13日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
18日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
20日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30

公民館は、だれもが主役で、一人ひとりが輝ける場所

館長 松山 英作

春光うらかな季節を迎え、令和6年度がスタートしました。早いもので館長3年目を迎えました。年間12万人を超える来館者のある谷山市民会館での毎日は新鮮で、ワクワク楽しみながら過ごしています。

先日ふと目にした雑誌にこんな記述があり、まさにその通りだなと思いました。「**公民館は、老若男女問わずだれもが主役で、一人ひとりが輝ける場所です。一人ひとりが自分の強みを生かし、本当にやりたいこと、好きなこと、得意なことに気軽に挑戦する。その際の対話により、明るい未来をみんなで考えることができる。そんな場所です。**」と。

来館者の皆様方にとって、そんな場所が谷山市民会館であってほしいと心から思うことでした。

谷山市民会館のキャッチフレーズは、「**元氣会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～**」職員一同、多くの皆様との出会いを大切にし市民の皆様「**学習**」・「**生きがいづくり**」・「**仲間づくり**」の場を提供できるよう努めてまいります。

さて、本年度は、皆様方の多様な学びのニーズにお応えするために、**島唄・島踊り、ギター、コーヒー等の新規講座を含め全49講座**を開設します。

また、年間を通して主体的な学習を続けている**32の自主学習グループ**があり、**約500人**の方々が楽しく活動しています。年度途中からの加入もできますので、興味のある方は見学においでください。

谷山市民会館では、皆さん誰もが主役です。ぜひ、新しいことに挑戦し、「**生き生き輝く**」時間をお過ごしください。



★ (*^-^*) お知らせ ★ 『 谷山市民会館だよりの取り扱いについて 』

毎月発行の谷山市民会館だよりをご愛読いただき、誠にありがとうございます。本市14地域公民館では、公民館だよりを町内会で回覧していただく負担の軽減について検討してまいりました。つきましては、令和6年度から「谷山市民会館だより」の取り扱いについて以下のようにいたしますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

- 館だよりは、これまでどおり年12回発行しますが、町内会への回覧依頼は、講座案内（4・6・8月号）及び文化祭の開催案内（10月号）などの年4回とします。
- 本館やサンエールかごしま、各校区公民館等に、お持ち帰り用コーナーを設置します。
- 市のホームページには、掲載を継続します。
- 地域公民館だよりにアクセスできる「二次元コード」を右に掲載しています。



谷山市民会館 講座前期(5月～7月)募集の案内

1 募集期間：4月1日(月)～4月20日(土) 必着

2 申し込み方法

申し込み方法は、①窓口で直接申し込む(63円葉書持参)、②往復はがきで申し込む、③キュートピア・ネット
で申し込むのいずれかとなります。

～往復はがきの場合～

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
891-0141 鹿児島市谷山中央三丁目 383-16 谷山市民会館行	*何も書かない	□□□-□□□□ 自分の住所 氏名	1 希望講座名 2 氏名(ふりがな) 3 年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢) 4 住所 5 小学校区 6 電話番号 【託児有講座の場合】 7 託児希望の有無(生後6か月以上)「有」の場合は、お子様の氏名・年齢も記入 8 手話通訳・要約筆記希望の有無

3 講座一覧 ◆印のついた講座は、キュートピア・ネットから申し込むことができます。(利用登録された方のみ)

区分	講座名	回	曜日	学習内容
少年	楽しいジュニアコーラス	5	週1回土曜 14:00～16:00	小・中学生を対象に、合唱の基礎を学び、楽しく歌う。 ※ 土曜授業日なし
家庭教育	◆リフレッシュ・ママヨガ (6か月～1歳未満の子どもと母親対象) ※一部託児有	5	月2回火曜 10:00～12:00	産後の心と体をリフレッシュ。親子のスキンシップを図りながら、ヨガの基本ポーズを学ぶ。 ※ 前半3回は親子一緒に活動 ★ 後半2回は託児あり
青年・成人	◆体幹・バランストレーニング	5	月2回火曜 13:30～15:30	体幹トレーニングを基礎から学び、健康づくりに役立てる。
	◆谷山再発見！谷山と西郷どん 【新規】	4	週1回火曜 10:00～12:00	谷山地域と西郷隆盛との歴史や文化について学ぶ。
	◆ホットひといきコーヒー講座 【新規】	4	隔週水曜 10:00～12:00	コーヒー豆とコーヒーの淹れ方について学ぶ。 ※ 材料費は受講者負担
	◆粘土で作る ミニチュアクラフト	5	週1回木曜 10:00～12:00	食べ物などのミニチュア作品の作り方を学ぶ。 ※ 材料費は受講者負担
	◆お手軽バランスご飯	4	月2回水曜 10:00～12:30	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 ※ 材料費は受講者負担
	◆これから生きるマネー学 ～保険・資産運用等～(夜間)【新規】	5	週1回月曜 19:00～21:00	保険、資産運用、年金、相続等、知って得するお金の基礎知識を学ぶ。
	◆島唄・島踊りに親しもう 【新規】	4	週1回水曜 13:30～15:30	奄美の文化に触れ、島唄や島踊りを学ぶ。
	◆聞いて話そう！！消費者 トラブル攻略法Ⅰ・Ⅱ	各1	5/23 Ⅰ10:00～ (木)Ⅱ13:30～	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	◆初心者のための ワード・エクセル	6	週1回水曜 10:00～12:00	文書作成や表計算等の基本を学ぶ。マウス操作や文字入力ができる方対象 ※ 資料代は受講者負担
	◆レベルアップワード ・エクセル中級(夜間)	5	週1回金曜 19:00～21:00	実務に生かせる文書作成の応用的な操作を学ぶ。 ※ 資料代は受講者負担
◆はじめよう！腹話術 【新規】	4	週1回金曜 13:30～15:30	腹話術の基礎・基本を学ぶ。	
高齢者	◆みんなで歌おう なつかしの童謡・唱歌	5	週1回月曜 13:30～15:30	昔歌った懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。
	◆はじめての水彩画	5	週1回木曜 13:30～15:30	水彩画の基本的な技法を学ぶ。
	◆シニアやさしいパソコン ～学び直し編～	7	週1回木曜 13:30～15:30	文字入力(ワード)、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。マウス操作のできる方対象 ★ 1回は消費生活講座を学ぶ。 ※ 資料代は受講者負担
	◆シニアやさしいスマホ入門	7	週1回木曜 10:00～12:00	スマートフォンの基本操作を学ぶ。★ 1回は消費生活講座を学ぶ。 ※ 端末持参 通送料、資料代は受講者負担
	◆シニア暮らしに役立つ スマホ活用	5	週1回火曜 14:00～16:00	人気のアプリの使い方やネット検索など生活に役立つ操作を学ぶ。 ※ 端末持参 通送料、資料代は受講者負担
高齢	◆はじめての太極拳 【新規】	5	隔週金曜 10:00～12:00	太極拳の基礎を学ぶ。懐かしい音楽に合わせて、楽しく体を動かす。