

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439

「元氣会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」
8月号（令和7年8月1日発行）



8月の主な行事

2日（土）	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
7日（木）	たにっこおはなし会	11:00～11:30
16日（土）	たにっこおはなし会	11:00～11:30
18日（月）	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
18日（月）	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
21日（木）	谷山地域家庭教育研究会係打合せ会	14:00～15:30

※ 8月は人権同和問題啓発強調月間
※ 水難事故防止運動強調期間
7月21日（月）～8月31日（日）

9月の主な行事

1日（月）	健康づくり学習室特別点検	10:00～11:00
3日（水）	谷山地域家庭教育研究会	13:30～15:30
4日（木）	たにっこおはなし会	11:00～11:30
5日（金）	文化祭運営委員会 自主学習グループ役員連絡会	13:30～15:30 15:30～16:30
6日（土）	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
8日（月）	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
8日（月）	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
20日（土）	たにっこおはなし会	11:00～11:30

※ 後期講座募集期間 9月1日（月）～9月20日（土）



人権問題啓発強調月間

社会教育指導員 松木田 金悟

夏を代表する花といえば、「ひまわり」です。この時期になると、数え切れないほどの鮮やかな大輪の花を咲かせたひまわり畑のニュースなどがよく取り上げられます。ひまわりは、太陽に向かって伸びやかに咲く姿や、「あなただけを見つめる」「あなたは素晴らしい」という花言葉をもつことにちなんで「人権の花」とされています。

さて、8月は人権同和問題啓発強調月間です。これは、昭和40年8月11日に国の同和対策審議会から、「同和地区に関する社会的及び経済的諸問題を解決するための基本的方策」について答申が出されたことにより始められたものです。

わたしたちのまわりには、同和問題をはじめとする様々な人権問題が山積しています。私たち一人一人が、自分の人権だけでなく、他人の人権についても正しく理解し、一人一人の多様なあり方を認め合っていきましょう。

鹿児島市では、人権啓発資料「知っておきたいみんなの人権」を配付しています。谷山市民会館にもございますので必要な方は、受付窓口にお声かけください。

また、図書室では、8月中旬から「人権に関する図書コーナー」を設置します。この機会に、ご家庭で、職場で、地域で、人権について考える時間を設けていただけるとありがたいです。



薬物乱用防止啓発研修会～「ダメ。ゼッタイ。」普及運動～

7月11日（金）に、谷山市民会館で「薬物乱用防止啓発研修会」が行われました。講師に、第一薬科大学の城田起郎先生をお招きし、「若年層による市販薬のオーバードーズの現状と対策について」という演題で講演をされました。当日は、200人近くの参加者があり、熱心に先生の講演に聴き入っていました。この活動が、薬物乱用防止につながっていくことを願います。



★ありがとうございました！！

清和小学校と谷山小学校から花の苗をいただきました。大事に育ててきれいな花を咲かせたいです。貴重な苗をありがとうございました。



令和7年度谷山市民会館後期講座案内

区分	講座名	回	曜日	定員	学習内容
少年	楽しい百人一首（親子でも可）	6	隔週 土曜 14:00~16:00	20	小倉百人一首の技法やマナーなどを楽しく学ぶ。
家庭教育	親子で楽しむ絵本とわらべうた（託児）	4	週1回木曜 10:00~12:00	15組	「絵本やわらべうたの楽しさ」と「子どもの成長」を学び、親子のスキンシップを図る。
成人	楽しく体幹エクササイズ（夜間）	5	週1回月曜 19:00~21:00	20	体幹を意識したエクササイズ（運動）を行う。
	はじめてのピラティス	5	週1回月曜 13:30~15:30	20	ピラティスの基本を学び、健康増進を図る。
	初心者のための英会話（夜間）	6	週1回木曜 19:00~21:00	15	楽しくコミュニケーションを取り、基本的な英会話を学ぶ。 （中学校で学習する内容程度から）
	ゼロからはじめるギター教室	6	月2回金曜 10:00~12:00	15	ギター演奏の基礎を学び、簡単な曲を演奏する。※要楽器持参（貸出相談可）
	はじめての華道	4	月2回木曜 13:30~15:30	15	生け花の基本技術を学ぶ。（2つの流派の方々が指導）（花材代は受講者負担）
	谷山再発見！谷山の歴史	4	週1回金曜 13:30~15:30	20	谷山地域の歴史や文化について学ぶ。
	聞いて話そう!! 消費者トラブル攻略法 消	1	11/6 木曜 13:30~15:30	15	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	これからに生きるマネー学 ～保険・資産運用等～	5	週1回火曜 13:30~15:30	20	保険、資産運用、年金、相続等知って得するお金の基礎知識を学ぶ。
	レベルアップワード・エクセル（中級、夜間）	5	週1回水曜 19:00~21:00	10	実務に生かせる文書作成や表計算の応用的な操作を学ぶ。（資料代は受講者負担）
	楽しいリコーダー教室【新規】	5	隔週 火曜 9:30~11:30	20	リコーダー演奏を楽しく学ぶ。 ※リコーダー持参（購入の場合は要相談）
高齢者	シニア男性料理入門	4	月2回水曜 10:00~12:30	16	素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。（材料費は受講者負担）
	気軽にはじめる ニューススポーツ	4	週1回金曜 10:00~12:00	20	ボッチャや囲碁手玉等、軽度の運動量でできる室内スポーツを通して、健康増進と仲間づくりを図る。
	シニアやさしいパソコン ～学び直し編～ ※ 1回は消費者講座を学ぶ。	6	週1回木曜 13:30~15:30	10	文字入力（ワード）、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。（マウス操作のできる方対象、資料代は受講者負担）
	シニアやさしいスマホ入門	5	週1回木曜 10:00~12:00	10	スマートフォンの基本操作について学ぶ。 ※端末持参。通信料は受講者負担。
	認知症について知ろう【新規】	3	週1回水曜 13:30~15:30	30	認知症予防講座。認知症について学ぶ。
市民はつらつ	初心者卓球講座【新規】	5	週1回土曜 10:00~12:00	12	卓球の基礎を学ぶ。

- 募集期間 令和7年9月1日(月)から9月20日(土)
- 申込方法
- ①窓口で直接申し込む(85円葉書持参) ②往復はがきで申し込む(9月20日必着) ③鹿児島市生涯学習講座申込システムで申し込むのいずれかになります。なお、講座申込には、利用者登録が必要となります。
- 往復はがきの書き方 (往信用, 返信用の記入箇所の間違いがないようにお願いします。)

□ 891-0141

往信

谷山市民会館行

鹿児島市谷山中央三丁目三八三一六

* 何も書かない

□ □□□-□□□□

返信

氏名

(申込み方の住所)

1 希望講座名

2 氏名(ふりがな)

3 年代(小・中学生は学年)
(未就学児は年齢)

4 住所

5 小学校区名

6 電話番号

7 手話通訳・要約筆記の希望の有無

※ 託児講座の場合
(生後6か月以上)託児の有無

往信用(表)

返信用(裏)

返信用(表)

往信用(裏)