

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



「元気会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」
11月号（令和7年11月1日発行）

11月の主な行事

- 1日(土)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 6日(木)たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 8日(土)第45回谷山地域総合文化祭(展示～9日)
- 9日(日)第45回谷山地域総合文化祭(講演・舞台等)
- 10日(月)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 15日(土)たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 17日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30
- 27日(木)谷山地域人権問題研修会 10:30～12:00

12月の主な行事

- 1日(月)健康づくり学習室特別器具点検 10:00～11:00
- 4日(木)たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 6日(土)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 8日(月)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 15日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30
- 16日(火)自主学習グループ正副運営委員長会③ 13:30～14:30
- 20日(土)たにっこおはなし会 15:00～15:30
- ※ 29日(月)～1月3日(土)年末・年始休館

「歯を大切に」

社会教育指導員 田村 修司

『歯が抜けて あなた頼むも あもあみだ』(小林一茶)

11月8日は、日本歯科医師会が「いい歯の日」として歯の保健啓発活動を行っていますが、一茶は50歳を過ぎ、すべての歯を失って、歯がどんなに大切か思い知ります。そこで、阿弥陀(あみだ)仏の慈悲にすがり、「なむあみだ」と唱えようとしますが、歯がないためにうまく発音できず、「あもあみだ」になってしまったという意味のユーモラスかつ悲哀を感じさせる俳句です。もし、この俳句のようになってしまったら悲惨ですね。

他にも厚生労働省と日本歯科医師会により推進されている「8020運動」があります。

これは、「80歳で20本以上の歯を残そう」という運動です。大人の正常な歯の本数は28本(親知らずを入れると32本)ですから、9本(13本)以上失わないようにするという事です。ちなみに、令和4年の厚生労働省の歯科疾患実態調査によると、8020達成者は51.6%です。8020を達成するためには、20本以上の歯を残すことと同時に80歳以上生きること必須です。8020を大きく上回るよう元気に過ごしましょう。

☆ 図書室からのお知らせ ☆

新しい大型絵本の紹介

- 『パンどろぼう』 柴田ケイコ/作
- 『よかったねネッドくん』 レミー・シャーリップ/作

学校、保育園や親子読書会などの団体を対象に、大型絵本の貸出を行っています。読書活動にご利用ください。

貸出期間⇒2週間 貸出冊数⇒3冊まで

親子読書室の「どくしよのき」が秋色になりました。葉っぱには、市民のみなさまの「おすすめの本」が書かれています。



シルバー人材ボランティア活動で市民会館がスツキリ！

9月21日（日）、谷山地域のシルバー人材センターのボランティア活動が行われました。約70名の方々が参加し、せん定作業や除草など日頃なかなかできない場所の作業をしていただきました。市民会館が見違えるようにきれいになりました。今年も心の込もったボランティア活動、誠にありがとうございました。



後期講座が始まりました！

後期講座に、たくさんご応募くださり誠にありがとうございました。

18講座、303人の定員に対して、466人の応募があり、応募率は約154%でした。

10月14日（火）の「楽しいリコーダー教室」「これからは生きるマネー学」をはじめとして後期講座がスタートしました。これから、豊かな学びや体験がさらに広がっていくことを願っています。



楽しいリコーダー教室



これからは生きるマネー学



男性料理入門



レベルアップワード・エクセル