

# 谷山市民会館だより

「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」  
4月号（令和8年4月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書TEL 268-2439



## 4月の主な行事予定

2日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
4日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
6日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
13日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
18日(土)	たにっこおはなし会	15:30～16:00

## 5月の主な行事予定

7日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
7日(木)	社会学級委員等研修会	13:00～15:00
9日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
11日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
16日(土)	たにっこおはなし会	15:30～16:00

★ 前期講座募集期間 4月1日(水)～4月20日(月) ※20日必着です!!

## 元気会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～



館長 廣森 丈太郎

春光うらかな季節を迎え、令和8年度がスタートしました。館長2年目の廣森丈太郎（ひろもりじょうたろう）です。

谷山市民会館のキャッチフレーズは、「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」です。職員一同、多くの皆様との出会いを大切に、市民の皆様の学習の場、生きがいく

りの場、コミュニティーの場を提供できるように努めてまいります。

令和8年度は、皆様方の多様な学びのニーズに応えるために、「親子で楽しい!リトミック教室」や「ゼロからはじめるウクレレ教室」等の新規講座を含めた46講座を開設いたします。なお、前期講座の募集は4月1日から20日までです。

また、年間を通して主体的に学習を続けている32の自主学习グループもあり、楽しく活動しています。年度途中でも加入できますので、興味のある方はぜひ見学においでください。

他にも、健康器具を使って、利用者の年齢や体力に応じた簡単な運動ができる「健康づくり学習室」や約4万冊の本をそろえた「図書室」など個人で利用できる施設もあります。谷山市民会館で新しいことに挑戦し、一緒に「生き生き輝く」楽しい時間を過ごしましょう。

今年度も、「ATM(明るく 楽しく 前向きに)の精神」で、市民の皆様のお越しを、職員一同、心待ちしております。

## ★ (\*^-^\*) 『 鹿児島市生涯学習講座申込システムのご案内 』 ★

講座申込は、サンエールかごしま生涯学習プラザ及び地域公民館の講座申込システムの、「鹿児島市生涯学習講座申込システム」から申込を行えます。講座申込には、利用者登録が必要です。下に示した、サイトのURLから登録ページに進み、手続きをお願いします。右下の「二次元コード」からもアクセスできます。

○ 【鹿児島市生涯学習講座申込URL】 <https://p-gakushu.jp/kagoshima-city/> です。

※ 【インターネット検索サイト】 [鹿児島市講座申込システム](#) から検索できます。

★ 令和8年度も、市民の皆様方のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



1 募集期間：4月1日(水)～4月20日(月) 必着

2 申し込み方法

申し込み方法は、①窓口で直接申し込む(85円葉書持参)、②往復はがきで申し込む、③鹿児島市生涯学習講座申込システムで申し込むのいずれかとなります。

～往復はがきの場合～

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
891-0141  鹿児島市谷山中央三丁目 383-16  谷山市民会館行	*何も書かない	□□□-□□□□  自分の住所  氏名	1 希望講座名 2 氏名(ふりがな) 3 年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢) 4 住所 5 小学校区(〇〇小学校区) 6 電話番号 ※【託児有講座の場合】 7 託児希望の有無(生後6か月以上)「有」の場合は、お子様の氏名・年齢も忘れずに記入をお願いします! 8 手話通訳・要約筆記希望の有無

3 講座一覧 昨年度から、ネットでの講座申込は、「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に変更になりました。

講座申込には、利用者登録が必要です。※詳細は、表面に記載してあります。

区分	講座名	回	曜日	学習内容
少年	楽しいジュニアコーラス	5	週1回 土曜 14:00～16:00	小・中学生を対象に、合唱の基礎を学び、楽しく歌う。
雑類	リフレッシュ・ママヨガ ※6ヶ月～1歳未満の子どもと 母親対象 ★一部託児有	5	週1回 月曜 13:30～15:30	産後の心と体をリフレッシュ。親子のスキンシップを図りながら、ヨガの基本ポーズを学ぶ。 ※前半3回は親子一緒に活動 ☆後半2回は託児あり
青年・成人	親子で楽しい!リトミック教室 (A・Bコース) 【新規】	4	週2回 月曜 A 9:30～10:30 B 10:45～11:45	親子で楽しくリトミックを学ぶ。 ●Aコース 0～2歳 ●Bコース 3歳～5歳 対象
	体幹・バランストレーニング	5	月2回 火曜 13:30～15:30	体幹トレーニングを基礎から学び、健康づくりに役立てる。
	粘土で作る ミニチュアクラフト	6	週1回 金曜 13:30～15:30	食べ物などのミニチュア作品の作り方を学ぶ。 ★材料費は受講者負担
	お手軽バランスご飯	4	月2回 水曜 10:00～12:30	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 ★材料費は受講者負担
	島唄・島踊りに親しもう	3	隔週 水曜 13:30～15:30	奄美の文化に触れ、島唄や島踊りを学ぶ。
	はじめてみよう楽しい手話	5	週1回 水曜 10:00～12:00	手話の基本を楽しく学ぶ。
	読み聞かせボランティア 入門&体験	4	隔週 土曜 9:30～11:30	読み聞かせの技法や選書のポイントなど、読み聞かせの基礎を学び、ボランティアの体験をする。
	聞いて話そう!!消費者 トラブル攻略法 酒	1	5/2(木) 1回 13:30～15:30	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	一から学ぶワード・エクセル (初級～中級・夜間) 【新規】	5	週1回 金曜 19:00～21:00	文書作成や表計算等の基本を学ぶ。マウス操作や文字入力ができる方が対象 ※資料代は受講者負担
認知症世界の歩き方 【新規】	3	週1回 水曜 13:30～15:30	認知症について理解を深め、認知症の方との生活について学ぶ。	
高齢者	みんなで歌おう なつかしの童謡・唱歌	5	週1回 火曜 9:30～11:30	昔歌った懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。
	はじめての水彩画	6	週1回 木曜 13:30～15:30	水彩画の基本的な技法を学ぶ。
	シニアやさしいパソコン ～学び直し編～	6 (7)	週1回 木曜 13:30～15:30	文字入力(ワード)、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。マウス操作のできる方対象 ★資料代は受講者負担 ※1回は消費生活講座を学ぶ。
	シニアやさしいスマホ入門	5	週1回 木曜 10:00～12:00	スマートフォンの基本操作を学ぶ。 ★端末持参 通信料、資料代は受講者負担
成人	元気応援「健康体操」 【新規】	4	週1回 金曜 10:00～12:00	健康体操を学び、生き生きと生活しよう。