

吉野公民館だより



(R8年3月号)

発行;鹿児島市吉野公民館 所在地 鹿児島市吉野4丁目4-3
電話;244-2566 FAX 244-2567
(公民館だよりは、市のホームページでも御覧になれます。)

「もう一人の自分」 社会教育指導員 花峯 哲則

昨年4月から、健康を維持するためにウォーキングを始めました。できるだけ毎日ウォーキングを実践しようと思っていますが、なかなかそううまくいかないのが現状です。

心の中に「もう一人の自分」がいて、『今日はもう仕事で疲れたからウォーキングは明日でいいよ』という自分と、『健康を維持するために今日もウォーキングをしよう』という自分が毎回勤務終了後の車中で格闘しています。車中での25分ほどの格闘の末、帰宅後の行動パターンが決まってくるのです。

今では、自分で3コース(Aコース⇒5km Bコース⇒7km Cコース⇒10km)を設定して、その日の体調や気分等によってコースを選択しウォーキングを実践しています。毎回ほとんどがBコースを選択し実践していますが、最近おもしろいことにウォーキングを終了してもほとんど疲れが出てこなくなってきました。また、終了した後の達成感や爽快感を感じて気持ちよく過ごせるのも事実であり、日々の生活サイクルの中にしっかりとウォーキングが定着しつつあることも実感しています。

今年の目標は何度か迷いましたが、1週間(1週間の中で1日は休む)の中でフルマラソンの距離(42.195km)を完歩することに決めました。今後も「もう一人の自分」と日々車中で格闘しながら、「1週間の中でフルマラソンの完歩」が達成できたら嬉しいです。ですが、現状はというと、毎回「もう一人の自分」が、『明日でいいよ』と誘惑してくるのです。

数年前の自分からすると、今ウォーキングを実践している自分自身が信じられません。どんな実践でもよいと思いますが、日々実践していくことの大切さを痛感しています。就寝前に今日一日を振り返りながら、明日以降も「もう一人の自分」との格闘の日々が続きます。



公民館運営・事業の更なる充実を目指して

吉野公民館は、来年度の事業準備の時期を迎えました。そこで、本年度を振り返り、来年度の事業等がより充実したものになるように、2月5日(木)に第2回吉野公民館運営審議会、2月12日(木)に第2回吉野地域コミュニティ協議会社会教育連絡会を開催しました。そこでは、講座や研修会等の実施状況、公民館利用者数の推移、関係機関との連携等、本年度の事業実施状況についての報告とともに、来年度の事業計画について協議しました。

それぞれの会では、出席された皆様から、地域に密着した公民館活動の継続と更なる充実や、積極的な広報・周知をはじめとして、公民館に対する様々な意見や要望が出されました。また、公民館を利用される方々からの公民館に対する感謝の言葉もお聞きすることができ、うれしく思うことでした。会で出された様々な御意見・御要望等を踏まえ、皆様の期待に応えられるように、更に充実した公民館の運営・事業に努めたいと思います。



地域コミュニティ協議会
社会教育連絡会

令和8年度公民館前期・通年講座募集のお知らせ

【募集期間】令和8年4月1日（水）～4月20日（月）※募集期間内必着

【申込方法】

- (1) 公民館窓口で講座申込書に記入し、自分宛の郵便はがきとともに提出する。
 - (2) 往復はがきに必要事項を記入し投函する。（1講座につき1人1枚の申込み）
 - (3) 市生涯学習講座申込システムに登録し、ネット上で申し込む。
- ※ 市HP>文化・スポーツ>生涯学習>講座申込システム内にあるURLから登録ページに進み、手続き・登録後、講座申込をしてください。

【4月の主な行事予定】

- 1日（水） 前期・通年公民館講座受付開始（～20日）
7日（火） 自主学习グループ連絡会役員会（14：00～）
9日（木） 自主学习グループ連絡会総会，文化部・体育部役員会（14：00～）
14日（火） 健康づくり学習室利用講習会（14：00～15：30）
18日（土） おはなしのじかん（14：00～14：30）
22日（水） 自主学习グループ連絡会安全講習会（9：30～）
25日（土） 健康づくり学習室利用講習会（10：00～11：30）
<市民の時間>・・・4日（土），5日（日），11日（土），13日（月），18日（土），
19日（日），20日（月），25日（土），26日（日），27日（月）

※3月の「親子無料開放」はありません。



図書室より



祝 御卒業・御卒園

御卒業，御卒園に合わせて読んでほしい本をご紹介します☆彡

『ありがとう』

谷川俊太郎/詩（講談社）

『あなたがおとなになったとき』

湯本香樹実/文（講談社）

『ひろいせかいはきみのもの』

オリヴィア・ホープ/文（化学同人）

『たくさんのドア』

アリスン・マギー/作（主婦の友社）

『そしておめでとう』

瀬戸口清文/作（ニジノ絵本屋）



第174回芥川賞・直木賞

直木賞

『カフェーの帰り道』

/嶋津輝（東京創元社）

芥川賞

『時の家』鳥山まこと（講談社）

『叫び』畠山丑雄（新潮社）

○本屋大賞のノミネート作品も発表されています。受賞作は予約待ちが予想されるためお早めに♪

