

あいさつと笑顔がいっぱいの伊敷公民館
公民館便り **伊 敷** 8月号



発行 鹿児島市伊敷公民館
発行日 令和8年8月1日
〒890-0008
鹿児島市伊敷5丁目7番40号
電話 099-220-1866

厳しい暑さが続いていますが、やがて来る秋、芸術文化・スポーツにチャレンジしてみませんか。今年度最後の募集、後期講座へ多くの皆様のご応募お待ちしております。

＜後期講座(10月～12月) 募集期間:9月1日～20日 必着＞

	講座名	回	日時等	主な学習内容 / 定員
親子	親子でクリスマスリースづくり (5歳以上) 《託児あり》	1	11/28 土曜日 9:30～11:30	親子で楽しく飾りをつけながら、素敵なリースを作る。 (材料費は受講者負担) (10組)20人
	親子でクリスマスケーキづくりA (5歳以上) 《託児あり》	1	12/5 土曜日 9:30～12:00	親子で楽しみながら、クリスマスケーキを作る。 (材料費は受講者負担) (8組)16人
	親子でクリスマスケーキづくりB (5歳以上) 《託児あり》	1	12/19 土曜日 9:30～12:00	親子で楽しみながら、クリスマスケーキを作る。 (材料費は受講者負担) (8組)16人
家庭教育	親子で学ぶ英会話 (後期)(4歳以上の幼児) 《託児あり》	4	10/10～31 毎週土曜日 10:00～11:30	毎回一冊の絵本を通して、親子で英語を学ぶ。 (9組)18人
成人	スマホ写真術入門 (iPhone編)	5	10/9～11/6 毎週金曜日 10:00～12:00	スマホ(iPhone)を使った基本的な写真の撮り方を学ぶ。 10人
	健康ウォーキング	5	10/13・22・27・11/10 11/24 火・木曜日 10:00～12:00	心身の健康づくりのための基本的なウォーキング技能を学ぶ。 20人
	気功で心身リラックス	5	10/13・20・27・11/10・24 毎回火曜日 14:00～16:00	心身の健康づくりのための気功を体験する。 10人
	鍛える!体幹トレーニング(後期)	5	10/14・28・11/11・25 12/9 毎回水曜日 9:30～11:30	体幹を鍛えるためのトレーニング方法を学ぶ。 12人
	家庭料理でおもてなし	4	10/14・28・11/11・25 毎週水曜日 10:00～13:00	おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティーに富んだ料理を作る。 (材料費は受講者負担) 16人
	一步先行くパソコン活用術	5	10/19～11/16 毎週月曜日 13:00～15:00	ワードやエクセル、その他アプリの操作に加え、便利な活用術を学ぶ。 10人
	おうちでかんたん パン作り 【新規】	4	10/20・27・11/24・12/1 毎回火曜日 9:30～12:00	家庭でも手軽にできるパン作りについて学ぶ。(材料費は受講者負担) 8人
	季節を楽しむ手書き文字(ペン習字)	4	10/20・27・11/10・24 毎回火曜日 10:00～12:00	季節に合わせた自然を題材にいろいろな筆記用具で文字を書く楽しさを味わう。(教材費は受講者負担) 10人
	知っておきたい!終活のこと	2	11/6・13 毎週金曜日 10:00～12:00	これからの人生を充実させるために、終活の知識や心構えを学ぶ。 15人
高齢者	シニアのためのスマートフォン講座 (活用編)【新規】	6	10/19～11/16 毎週月曜日 9:30～11:30	スマートフォンの扱いに慣れてきた方を対象に、ワンランク上の活用方法について学ぶ。 10人
	専門家に聴く「いきいき大学」	6	10/21・28・11/4・11・25 12/2 毎回水曜日 14:00～16:00	毎回、大学から講師を招き、その専門分野の内容をわかりやすく学ぶ。 30人
	歌おう!なつかしのメロディー	5	10/19・26・11/9・16 11/30 毎回月曜日 14:00～16:00	懐かしい童謡や歌謡曲などを、みんなで楽しく歌う。 30人

※ 応募要領は【裏面】をご覧ください♪

応募要領

※ 以下の3つの方法のうちいずれかでお申し込みください。

- 1 インターネットから「生涯学習講座申込システム」を利用して申し込む。
- 2 公民館事務室窓口にて、はがき(85円切手付き)を添えて、備え付けの用紙にご記入の上申し込む。
(事務室窓口で直接申し込む場合に添付するはがきは、往復はがきではありません。)
- 3 往復はがきに必要事項を記入の上、郵送する。(はがき1枚につき、一人1講座)



《「鹿児島市生涯学習講座申込システム」からの申込み》

以下のサイトURLまたは右の二次元コードからお申し込みください。

【鹿児島市生涯学習講座申込システム】URL

<https://p-gakusyu.jp/kagoshima-city/>



《往復はがきでの申込み》

85 〒890-0008 往信 鹿児島市伊敷公民館 行き	※ 何も記入しない	85 〒000-0000 返信 自分の氏名 様 自分の住所	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ・親子講座の場合は親子とも ③年代(〇歳代) (小・中学、高校生は学年) (未就学児は年齢) ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 ・屋間に連絡のつく番号 ⑦(託児有り講座の場合) ・託児希望の有無 ・預ける子供について 氏名(ふりがな)・年齢 (生後6か月以上であること) ※手話通訳や要約筆記を希望する方はお知らせください。
--	--------------	--	---

託児ボランティア募集!

講座学習中の方のお子様を預かり、お世話をする託児ボランティアを募集します。

- 場所：伊敷公民館 幼児室
- 託児年齢：6か月以上5歳まで
- 時間：3時間程度
- 謝金：1時間につき1030円
- 公民館へ託児ボランティアとして登録していただきます。
- ※ 詳しくは、公民館事務室へお問合せください。(TEL: 220-1866)

第45回伊敷地域総合文化祭

【テーマ】共に学び 共に育てる 伊敷の文化

<11月21日(土)> リバーサイドコンサート

- ・ 保育園・幼稚園児や小・中・高校・大学の児童生徒、学生、一般の方々が、合唱や器楽演奏等を発表します♪

<11月22日(日)> 文化祭舞台発表

- ・ 公民館の自主学習グループや校区で活動する団体が舞踊や合唱・演奏等を披露します。

※ 期間中、水墨画や写真、絵手紙、染め物、陶芸、手芸、活動の様子等の展示があります。

出演団体募集!

詳しくは伊敷公民館までお問い合わせください。

(TEL 220-1866)