



人間万事塞翁が馬

館長 岩越 悟志

人間の一番の話し相手は自分自身と言われます。自分としゃべりながら、運動し、働き、食べています。そして、何か悪いことが起これば「最悪だ」と考えます。後から振り返れば、まったくたいしたことのないのに、問題を大げさに騒ぎ立ててしまっています。そうした過剰反応の前には、ネガティブな心の声があるはずです。

「人間万事塞翁が馬」という話があります。昔、ある国境付近に住んでいた老人の飼っていた馬が逃げてしまいました。しかし、数ヵ月後、その馬が1頭の名馬を連れて一緒に戻ってきました。喜んだ老人の息子は、その名馬に乗り落馬してしまい、足を骨折してしまいました。その後、まもなく戦争が起こり、たくさんの若い兵士たちが戦死しました。しかし、足が悪かった息子は兵役を逃れることができました。この物語が示唆する一つに、物事にどんな意味づけをするかが、私たちの人生だということです。

「人生は不公平だ。」と不平を言いながら生きている人はその見方に沿った行動を取るようになり、やがては被害妄想を抱きます。逆に「成功はどこにでも転がっている。」という考え方をすれば、エネルギーで生き生きとした人生を送ることができます。問題をどうとらえ、どう表現するかは、すべて自分次第です。

だから、人生のあり方は、状況や事情ではなく、自分との対話の仕方によって決まるのだと思います。

施設使用料の改定について（お知らせ）

このたび当公民館では、鹿児島市の施設使用料の総合的な改定に伴い、下記のとおり令和7年10月1日から施設使用料を改定することといたしました。

今後も、皆様に親しまれる魅力ある施設運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

＜ 改定後使用料 ＞

種 別	区 分	使 用 料 （円）					
		午 前 (8:30 ～12:00)	午 後 (13:00 ～17:00)	夜 間 (18:00 ～22:00)	午前・午後 (8:30 ～17:00)	午後・夜間 (13:00 ～22:00)	全 日 (8:30 ～22:00)
体育館	平 日	2, 000	4, 000	5, 800	6, 000	8, 800	10, 600
	土・日曜日 祝日	2, 500	5, 000	6, 900	7, 500	10, 700	12, 900
中 会 議 室		1, 200	1, 500	1, 500	1, 800	3, 000	3, 500
多 目 的 室							
和 室		350	500	500	650	1, 000	1, 350
調 理 室		1, 400	1, 800	1, 800	2, 000	3, 600	4, 200

※ 中会議室とは、第1会議室～第4会議室、多目的室とは、第5会議室です。

※ 体育館以外の施設使用料は、土・日曜日、祝日に関係なく平日と同額となります。

※ 冷暖房（冷房7月～9月、暖房12月～2月）やガス、照明の使用料は、施設使用料に含んでいます。

※ ピアノや拡声装置等の設備使用料も変更になっていますので、詳細は公民館事務室へおたずねください。

「伊敷公民館運営審議会」を開催

生涯学習の拠点として、よりよい公民館運営及び事業を推進するため、6月5日（木）に地域内から以下の方々を審議委員として委嘱いたしました。

審議については、幅広い年代層の方々が公民館を利用していただくための方策、特に50代前後の現状やニーズに即した講座の工夫や若い世代の応募を増やすための手立て等についてご提言をいただきました。今後も委員の皆様により方を賜りながら、充実を図ってまいります。



＜ 令和7年度伊敷公民館運営審議委員 ＞

委員長	福山 久	小山田小校区	委員	岩下ひろみ	花野小校区
副委員長	増田 恵津子	玉江小校区	委員	当房 孝子	伊敷小学校長
委員	井出 俊郎	伊敷台小校区	委員	内 真奈美	緑丘中学校長
委員	宮下 未来	犬迫小校区			

「夏休み子供学習室」(会議室の無料開放)

青少年の学習の利便性を図るために、夏休み期間の7/22(火)から8/30(土)に、**会議室を無料で開放**します。

＜ 時 間 ＞ 平 日： 午前9時～12時 / 午後1時～5時
土曜日： 午前9時～12時 / 午後は開放なし
日曜・祝日は、開放なし

＜ 対 象 ＞ 小学生～高校生まで

＜ 場 所 ＞ 1階 第4会議室（事務室横） 定員36人

※ 大人や乳幼児の入室・同伴はできません。

※ 行事等により利用できない日がありますので、事前に電話等でご確認ください。

《 好評いただいた公民館前期講座！ 》

5月から始まった前期講座の多くが、7月上旬で閉講を迎えます。

人気のスマートフォン活用に関する講座を始めとして、新規に開設した収納掃除、NISA関連や、親子での読み聞かせ、英会話、体操など各世代やニーズに合わせ楽しく充実した学習が展開されました。

また、自主学習グループ生が講師となった絵手紙の講座でも、講師は、「チャレンジして良かった」、受講者は「参加して良かった」と、ともに満足した感想が聞かれました。

現在は、子どもや親子を対象とした夏季講座の開講準備を進めています。

9月には魅力ある後期講座の募集を開始します。多くの皆様のご応募をお待ちしております。



心を届けるはじめての絵手紙



子や孫と一緒に楽しむ読み聞かせ