



新年度を迎えた春！新しいことにチャレンジしたいという皆様の意欲にお応えしたい！！  
伊敷公民館「前期講座」では、新規の講座も開設し、多くの皆様のご応募をお待ちしております。新しい「学び」始めてみませんか？

＜前期講座(5月～7月) 募集期間:4月1日～20日必着＞

	講座名	回	日時等	主な学習内容 / 定員
親子	挑戦！親子で楽しく魚釣り	1	5/16 (土) (予備日 5/23) 9:00～12:00	ふるさとの自然を味わいながら甲突川で魚釣りをします。 (えさは各自持参) <b>20人(10組)</b>
家庭教育	絵本で学ぶ英会話 (4歳～小3)《託児有》	4	5/16～ 毎週土曜日 10:00～11:30	毎回一冊の絵本を通して、親子で英語を学びます。 <b>18人(9組)</b>
	わくわく親子体操 (2歳以上)《託児有》	4	5/23～ 毎週金曜日 15:30～17:00	親子でリズム体操やマットなどを使った運動をします。 <b>20人(10組)</b>
	絵本でつながる親子の時間 ～読み聞かせとうた遊び～ (2歳以上)《託児有》	4	6/13～ 毎週土曜日 10:00～11:30	いろいろなジャンルの絵本の読み聞かせや小道具を使ったお話、年齢に合わせたわらべ歌遊びを親子で楽しみます。 <b>14人(7組)</b>
成人	スマホ写真術入門 (android編)	5	5/14～ 毎週木曜日 10:00～12:00	スマホ(android)を使った基本的な写真の撮り方を学びます。 <b>10人</b>
	鍛える！体幹トレーニング(前期)	5	5/15～ 毎週金曜日 9:30～11:30	健康づくりのための体幹トレーニングを基礎から学びます。 <b>12人</b>
	四季を彩る「ねりきり」和菓子A	4	5/18～ 毎週月曜日 13:30～15:30	練りきりの技法で日本文化を感じる四季の和菓子を作ります。 (材料費は受講者負担) ※A、Bは同じ内容 <b>各16人</b>
	四季を彩る「ねりきり」和菓子B	4	6/15～ 毎週月曜日 13:30～15:30	
	いすに座って脳トレ 筋トレ ストレッチ	5	5/21～第1・3木曜日 13:30～15:30	椅子に座りながら、リンパの流れをよくするストレッチを学びます。 <b>20人</b>
	大人の楽しいリトミック ～ 頭と体の体操 ～ <b>【新規】</b>	2	5/27～ 毎週水曜日 10:00～12:00	音楽に合わせて歌いながらステップをする体操をします。 <b>15人</b>
	今日から使えるお掃除術	2	6/16・6/23 火曜日 10:00～12:00	気持ちよく快適に過ごすために、掃除のこつを学びます。 <b>20人</b>
	事例から学ぶネットトラブル対策	1	7/10 金曜日 14:00～16:00	ネットトラブルや情報セキュリティ等に関する犯罪の事前の対策と事後の対応について学びます。 <b>20人</b>
くらしを彩るはじめての染色 <b>【新規】</b>	5	5/15～ 毎週金曜日 13:30～15:30	基本的な染色の方法を学び、オリジナルの作品を作ります。 <b>10人</b>	
高齢者	シニアのためのスマートフォン (入門編)	6	5/11～ 毎週月曜日 9:30～11:30	スマートフォン初心者を対象に、基本操作やアプリの使い方について学びます。 <b>15人</b>



※ **【次面】**の応募要領をご覧ください♪



## 応募要領

※ 以下の3つの方法からお申し込みください。

- 1 公民館事務室窓口にて、はがき(85円切手付き)を添えて、備え付けの用紙にご記入の上申し込む。  
(事務室窓口で直接申し込む場合に添付するはがきは、往復はがきではありません。)
- 2 往復はがきに、以下の要領で記入の上、郵便ポストに投函する。

※ はがき1枚につき、お一人1講座でお申し込みください。 ※ 申し込み多数の場合は抽選となります。

85 〒890-0008	※ 何も記入しない	85 〒000-0000	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ・親子講座の場合は親子とも ③年代(○歳代) (小・中学、高校生は学年) (未就学児は年齢) ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 ・昼間に連絡のつく番号 ⑦(託児有り講座の場合) ・託児希望の有無 ・預ける子供について 氏名(ふりがな)・年齢 (生後6か月以上であること) ※手話通訳や要約筆記を希望する方はお知らせください。
往信 鹿児島市伊敷公民館 行き 鹿児島市伊敷五丁目七番四〇号		返信 自分の氏名 自分の住所 様	

3 インターネットで「鹿児島市生涯学習講座申込システム」から申し込む。

以下のサイトURLまたは右の二次元コードから「利用者登録」ページに進み、入力手続きを済ませた上でお申し込みください。

【鹿児島市生涯学習講座申込システム】URL  
<https://p-gakusyu.jp/kagoshima-city/>



迷惑メールの設定をしていると、システムからのメールが受信できませんので、登録をする前に右記の2つの迷惑メール設定を解除してください。

@p-gakushu.jp

@city.kagoshima.lg.jp

## 令和8年度の「公民館だより」の配布・回覧について

「伊敷公民館だより」をご愛読いただき誠にありがとうございます。  
令和8年度の配布を以下のようにいたしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ 「公民館だより」は、年12回発行しますが、**町内会等へ配布・回覧をお願いする分は、講座案内(4・5・8月号)と文化祭の開催案内(11月号)など原則年4回を予定**しています。

※ その他の月号につきましては、公民館ロビーの掲示板、またはロビーに置かれている配布用をお取りいただいでご覧ください。

※ スマートフォン等で読み取り、こちらからもご覧いただけます。



## 公民館学習室の開設について



学習される皆様の支援として、研修や会議等での使用がない場合に限り、以下の条件で学習室として利用できます。詳しくは、公民館事務室へお問合せください。

○ 場所：第4会議室(1階事務室隣)

○ 時間：9:00~20:00

※ 利用には事前登録が必要です。

※ 食事や雑談、オンラインゲーム等は禁止します。

