

「笑顔とあいさつ 共に輝く 出会いの館」 武・田上公民館だより

令和8年度 8月号



こちらからもご覧
になれます。

短冊に願いを込めて



【ロビーの七夕飾り】

今年も自主学習グループはぴねす・はぴねすⅡの皆さんが、七夕飾りを作成してくださいました。折り紙やちらし、包装紙、布など様々な材料から、四角つなぎ、三角つなぎ、網飾り、てるてる坊主などの飾りを竹に飾りました。

また、短冊には、「家族の幸せ」、「健康な生活」、「仲間との絆」、「平和な世の中」、「習い事の上達」など様々な願い事が書かれていました。華やかな七夕飾りは来館される方々を楽しませてくれています。はぴねす・はぴねすⅡの皆様、ありがとうございました。

ロビーに1本、2階吹き抜けから1階に垂れ下がるように1本、計2本設置しています。旧暦の七夕、8月7日頃まで飾る予定です。短冊に願いを込めてみませんか。

「きずな」のつどいで交流を深めましょう

武・田上地域女性団体連絡会では、地域の皆様との交流を深める「きずな」のつどいを開催します。今回は、「物価高」をテーマに、毎日の暮らしに役立つ家計の工夫について学ぶ講演会を行います。校区まちづくり・コミュニティ協議会や町内会の皆様をはじめ、各学校PTA・家庭教育学級生など、地域の皆様どなたでも参加することができます。当日の講演に参加して、地域の皆様との交流を深めましょう。

【日時】令和8年8月28日（金）
10:00～11:40

【会場】武・田上公民館2階
第1・2会議室

【講演】

演題 「シニアのための安心な暮らし」
～今日からすぐできる!!お財布もホットするチョットとした家計の工夫～
講師 鹿児島友の会 橋永 郁子 様

「夏の心豊かで元気あふれる『さつまっ子』を育てる運動（7月1日～8月31日）」について
【テーマ及び重点事項】

明るく たくましく すこやかに

夏休み期間中は、次の3点に留意して、地域で子どもたちを見守りましょう。

- 地域の特性を生かした活動や異年齢・世代間の交流等、青少年活動を推進しましょう。
- 地域ぐるみで、青少年へのあいさつ、声掛けを実施し、非行等の未然防止に努めましょう。
- 環境点検等（危険箇所等の点検）を実施し、交通事故・水難事故等の防止に努めましょう。

「市民の時間」を御利用ください。

公民館では、体育館を無料で利用できる「市民の時間」を設けています。卓球やバドミントンなどを、利用者同士で譲り合いながら気軽に楽しめます。健康づくりや仲間づくり、運動不足の解消に、ぜひ御利用ください。

【利用日時】

毎週火・木曜日 17:00～18:00

第3土・日曜日 15:00～17:00

（行事と重なる場合は、中止の場合あり）

御利用の際は、ラケットやボール、シャトル、体育館シューズなどを御持参ください。
皆様の御利用を心よりお待ちしております。

健康づくり学習室利用者講習会の御案内

【期日】9月8日（火）

【時間】①10:00～ ②18:00～
（都合のよい方をお選びください。）

【場所】①②とも武・田上公民館第4会議室
※ 前日までに電話でお申し込みください。

「8月の主な行事予定」

12日（水）・26日（水）

・おひさまおはなし会（10:30～11:00 和室）

28日（金）

・「きずな」のつどい（10:00～11:40 第1・2会議室）

【武・田上地域女性団体連絡会主催】

後期講座 参加者募集します!!

「潤いのある生活のために学びませんか？」

後期講座は、12講座を開設します。興味・関心のある講座を受講して、生活に潤いをもたせませんか。たくさんの応募をお待ちしております。

夢中になれる体験を

「ちはやふる」の世界へ！かるたとり

日程 10月24,31日 11月14,21,28日 12月5日
土曜日実施(全6回) ※かるた大会は、R9.1.11
時間 9:30~11:30
講師 県かるた協会会員 吉川 賢一 様
定員 小学生16人

親子で笑顔のひとときを

親子でほっこり！ベビーダンスⅡ(託児有)【新規】

日程 10月14,28日,11月11日 水曜日実施(全3回)
時間 9:30~11:30
講師 ベビーダンスインストラクター 岡井 知世 様
定員 親子(首がすわった頃から2歳未満)5組

ほっこりヨガ(託児有)

日程 10月15,29日,11月12,26日,12月10,17日
木曜日実施(全6回)
時間 9:30~11:30
講師 ヨガインストラクター 畠中 美智代 様
定員 親子(6か月以上2歳未満)6組

情報活用のスキルアップを

生成AI はじめの一步(初心者対象)

日程 10月21,28日,11月4,11,18日
水曜日実施(全5回)
時間 9:30~11:30
講師 情報教育指導者 牧野 統宇 様 杉山 真紀 様
定員 成人10人

便利・安全・簡単スマホ操作

日程 10月19,26日,11月2,9,16日 月曜日実施
(全5回)
時間 9:30~11:30
講師 情報教育指導者 牧野 統宇 様 杉山 真紀 様
定員 高齢者12人

知識と技術の向上を

行事で変身!!花盆景

日程 12月4日 金曜日実施(全1回)
時間 9:00~11:30
講師 盆景インストラクター 坂上 佳美 様
定員 成人18人

新ブラタガミ(武・田上地域巡り)

日程 10月27日,11月10,24日 火曜日実施(全3回)
時間 9:30~11:30
講師 地域通訳案内士 鬼塚 果林 様
定員 成人12人

Let's enjoy 卓球!!

日程 11月10,17,24日,12月1日 火曜日実施
(全4回)
時間 13:30~15:30
講師 自主学习グループ 卓球同好会みつば
講師 福満 到 様 会員 小吹 秋良 様
定員 成人12人

心と体のリラックスを

ゆったりリラックスヨガⅡ

日程 10月13,20,27日,11月17日,12月1,8日
火曜日実施(全6回)
時間 9:30~11:30
講師 ヨガインストラクター 藺田 まり子 様
定員 成人12人

シニア・リラックスヨガ

日程 10月19,26日,11月9,16,30日,12月7日
月曜日実施(全6回)
時間 13:30~15:30
講師 ヨガ指導者 西村 里美 様
定員 高齢者10人

美味な調理レシピを

ふっくらパンづくり

日程 10月22日,11月19日,12月3日
木曜日実施(全3回)
時間 10:00~13:00
講師 料理研究家 細谷 ふじみ 様
定員 成人16人

美味…アイランドクッキング【新規】

日程 10月16,30日,11月13日 金曜日実施(全3回)
時間 10:00~13:00
講師 鹿児島郷土料理上級マイスター 芝 香織 様
定員 成人16人

<公民館講座の応募方法>募集期間 9月1日~9月20日

(1) スマートフォン・パソコンによる申し込み

「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に利用者登録をされた後、講座を選択し、申込みができます。御不明な点は、公民館にお問い合わせください。

合否もスマートフォンやパソコンから通知されます。

(2) 往復はがきによる申し込み

往信(表) 返信(裏)

切手 85	890-0033 鹿児島市西別府町 三二一六二二七 武・田上公民館	何モ 記入しない
----------	---	-------------

返信(表) 往信(裏)

切手 85	〇〇〇-〇〇〇〇 「自分の名前」 行	① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年代(〇〇歳代) (小中学生は学年を) ④ 住所 ⑤ 小学校区 ⑥ 電話番号 ⑦ 託児希望の有無 【託児有講座のみ】 ⑧ 乳幼児の氏名・年齢 ⑨ 手話通訳・要約筆記希望
----------	--------------------------	---

※ 往信(裏)の①~⑥については必ず御記入ください。⑦~⑨については、該当する方のみ御記入ください。

※ 託児有講座で託児を希望される方は、⑦に託児希望と御記入いただき、⑧に必要事項を御記入ください。

※ 応募はがきは、1講座に対して1人1枚必要です。親子講座は親子1組で1枚必要です。

(3) 公民館窓口での申し込み

1講座ごとに、1人1枚の郵便はがき(85円)をお持ちになり、所定の用紙でお申し込みください。