

# 武・田上公民館だより

鹿児島市西別府町3116-127 TEL 281-0698 FAX 281-0699  
(※ 公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。)



**「参加してよかった!」「共感できた!」「元気が出た!」**

## 地域家庭教育研究会142名の参加で盛り上がりました。

10月4日(水)に、武・田上地域家庭教育研究会が開催されました。「心豊かにたくましく生きる子供たちをはぐくむための家庭教育の在り方」をテーマに、幼・小・中の保護者4名の事例発表及び講演会で学びを深めました。家庭の事情や個々の体験等に基づいた「家訓」「自然体験」「スポーツ」「子供への向き合い方」等多様な観点からの発表をしていただきました。どの事例も具体的で参考になる素晴らしい内容だったせいか、質疑応答の時間も多くの質問や意見、共感の声が出され、会場一体になった雰囲気で大いに盛り上がりました。参加者からは、「毎年、この家庭教育研究会を楽しみにしている。来年もぜひ参加したい。」「事例発表では、子育ての考えに共感し、自分自身を振り返って考えることができた。」「子どもの発達段階に応じた事例が聞けてとてもためになった。」など参加満足度の高さを裏付けるアンケートが多く寄せられました。



<地域家庭教育研究会>

講演は、昨年度好評であった、BTUかごしまストレスカウンセラー川村佳代子先生が、まず保護者に元気になってほしいという思いから、ストレスの仕組みからストレス解消の具体的な行動までをわかりやすく丁寧に講演していただき、いい学びの機会となりました。

## 笑顔と笑いが飛び交ったレクリエーション大会

10月17日(火)に武・田上公民館自主学習グループレクリエーション大会を実施しました。この大会は昨年度からニュースポーツ(体育館)とグラウンドゴルフ(大峯公園)で実施しています。本年度は総勢90名の参加がありました。

ニュースポーツはビーンボウリングと輪投げ、室内ペタンク、シャフルボードの4種目でした。1チーム3名で参加し、4種目の総合得点で競いました。初めて挑戦する競技がほとんどで、参加者からは「あら、違うところに転がってしまった。」「わあ、上手。どうやったらそうできるの」など笑いながら会話する姿が至る所で見られました。

またグラウンドゴルフでは、グラウンドの状況を確認しながら「ここは少し強く打った方がいいかもね。」「やさしく。やさしくだよ。ほら入った。」などのやり取りが見られました。また、スーパープレー(ホールインワンなど)には、周りの方々から拍手と歓声が上がりました。

「笑う門には福来る」いつも笑顔で人と接していたら、必ず素晴らしい人間関係が築かれていくと思います。笑顔いっぱいのレクリエーション大会に感謝です。参加者の皆様、また、会長をはじめ三役の皆様、大会役員として早朝から御協力くださった皆様、本当にありがとうございました。



<ペタンクの様子>



<グラウンドゴルフの様子>

