

「笑顔とあいさつ 共に輝く 出会いの館」
武・田上公民館だより
令和7年度 11月号

公民館だよりをカラー版でお読みになりたいときは、右の二次元コードをご利用ください。



やる気のある子供たちが今年も参加してくれました。～ユースドリームフェスティバル実行委員会スタート～

10月11日(土)に今年度1回目のユースドリームフェスティバル実行委員会が開催されました。武・田上地域の9小中学校から18名の小中学生が実行委員として集まりました。

第1回は、実行委員全員へ委嘱状が交付されました。その後、自己紹介を行い、【実行委員への委嘱状】実行委員長、副実行委員長を決定しました。また、今年度のスローガンについても話し合いが行われ決定しました。



第22回ユースドリームフェスティバルスローガン

**希望と共に笑顔満祭 輝け青少年
～築き上げよう地域の輪～**

18名の実行委員がそれぞれに意見を出し合い、ユースドリームフェスティバルに対する思い、地域への思いをスローガンに込めました。

ユースドリームフェスティバルは、令和8年1月25日(日)の午前中に開催されます。今後、詳細についてお知らせしますので、地域の皆様、どうぞ子供たちの活躍を楽しみにしてください。

授乳室をリニューアルしました！

本館1階にある授乳室をリニューアルしました。新しく畳敷きのベッドを手作りで作成しました。また、ベッドの近くに椅子を置いて親子で利用し【リニューアルした授乳室】やすくしています。壁には、かわいいイラストを飾り、和やかな空間になるように工夫しました。小さいお子さんへの授乳やおむつ替えの他お母さんが休憩するスペースとしても、ぜひご利用ください。必要に応じてお湯を沸かすためのポットも貸し出していますので、事務室へ遠慮なくお声掛けください。利用された方からは「清潔感があって使いやすいです」等のお声をいただいております。



「参加してよかった！」「共感できた！」「元気が出た！」134名の参加で盛り上がりました。

10月1日(水)に、武・田上地域家庭教育研修会が開催されました。「心豊かにたくましく生きる子供たちをはぐくむための家庭教育の在り方」をテーマに、幼・小・中の保護者4名の事例発表及び講演会で学びを深めました。

事例発表では、家庭の事情や体験等に基づいた「特別支援教育」「父親としての子育て」「『怒る』と『叱る』の違い」等多様な観点からの発表がなされました。どの事例も誰もが体験し、悩んでいるような内容だったため、質疑応答も参加者からの共感の声が多く寄せられました。

参加者からは、「みんな親として悩んでいるんだ。」「事例発表では、同じように悩み模索している実態が聞けて自分の子育てを見直すきっかけになった。」「子どもの発達段階に応じた事例が聞けてとてもためになった。」など参加したことへの満足度の高さを裏付けるアンケートへの回答が多かったです。



【研修会の様子】

講演は、マザーズコーチジャパン理事長の佐々木のり子先生が、バズセッションを取り入れながら、子育ての基本となる「存在承認」についての解説から具体的行動までを分かりやすく御指導いただきました。いい学びの機会となりました。

「つばめロード市民ギャラリー」展示！

10月11日から10月24日まで絵手紙グループはびねす・はびねすⅡの皆さんの作品が、鹿児島中央駅地下道「つばめロード市民ギャラリー」に展示されました。



【展示準備の様子】今年は、鹿児島の伝統行事、お祭りをテーマに巻絵手紙、6連ハガキのスタンド等を作成されました。多くの方が足を止め、作品を鑑賞していました。

後期講座で生き生きと！！

後期の12講座、164名の受講生が学んでいます。受講生の声をお届けします。

★『暮らしすっきり！収納整理術』では、後始末や片づけの方法やそのコツを学んでいます。

「よく使うものを、きれいに片づけていく特別な方法を学べた。」「帰ったらすぐ、習ったことに取りかかろう。」「講座を受けるたびに、人に教えたいくなる」などの感想が聞こえてきました。



【収納整理講座の様子】

★『ワード・エクセル実用編』では、Windows 11の最新パソコンで、簡単な文章作成や家計簿づくりなど、実用的な内容を学びます。「ワードやエクセルを独自の方法で使っていたが、基本からの学習は納得して覚えられた。」「最近のパソコンやスマホをめぐる時代の変化や注意点まで教えていただけた。有難い。」などの感想がありました。



【パソコン講座の様子】

★『楽しいヨガⅡ』では、誰にでもできる簡単な動きから、徐々に複雑な動きへと高めていきます。「体がかたいので不安でしたが、大丈夫でした。柔軟体操を続けていきます。」「習った動作を家で続けています。それだけで生活にメリハが出ました。」など、ヨガを習うことにより生活に変化をもたらしているようです。



【楽しいヨガⅡの様子】

★『楽々おうちごはんⅡ』では、鹿児島島の故郷料理や伝統料理づくりに挑戦しています。

「奄美の郷土料理を初めて食べましたが、こんなに手軽でおいしいとは。」「油そうめんもモズクの天ぷらも、そのおいしさにびっくりしました。」時間と手間をかけない調理方法が好評です。



【料理講座の様子】

後期公民館講座は、12月まで続きます。学ぶことによって、生活に潤いが出るように、全力でサポートして参ります。

図書室をのぞいてみませんか！



本館図書室の入り口のカウンターでは、読書をしている陶器のお人形が、訪れる人を「ようこそ」とお迎えしてくれます。膝の上の赤い本をうつむきながら読んでいる姿は、時間の流れを忘れてしまいそうです。ついこのそき込んで、ゆったりと本を読んでいる女性の表情をみてみたくなります。



このお人形は、図書室の利用の方が作られた作品で、読書週間に寄せていただいたものです。【ようこそ図書室へ】無心に本を読む姿に、こちらまで読書意欲をかき立てられます。10月27日～11月9日は読書週間です。ぜひ、図書室へお越しください。

読み聞かせにおすすめの本から

「さるとかに」神沢利子 文 赤羽末吉 絵

欲張りな猿にだまされて親がには死んでしまいます。子に達は敵討ちへ威勢よく出かけて行き、道中で仲間になった蜂と栗、牛の糞、石臼と力を合わせて猿をやっつけます。「かにどん、かにどん どこへ行く」とテンポ良く繰り返される言葉や、見開きいっぱいに描かれた迫力のある絵に惹きつけられます。猿のひょうひょうとしたキャラクターや子がにたちがきび団子を腰に着け、敵討ちに出かける様子など、細部に面白さがあり、何度も読みたくなります。幼年から大人まで楽しめる秋の季節にぴったりの絵本です。



「11月の主な行事予定」

- 2日(日) 武・田上地域スポーツ大会
(8:30～15:30 体育館・大峯グランド)
- 7日(金) 武・田上地域人権問題研修会
(10:00～11:30 体育館)
- 8日(土) ユースドリームフェスティバル実行委員会②(14:00～ 第1会議室他)
- 12日・26日(水) おひさまおはなし会
(10:30～11:00 和室)
- 19日(水) 健康づくり学習室利用講習会
(①10:00～、②18:00～ 第4会議室)
※ 事前に電話でお申し込みください。
- 20日(木) 自主学習グループ文化部会
(8:50～ 第3会議室)
自主学習グループ代表者会
(9:10～ 第1・2会議室)
- 30日(日) 自主学習グループバドミントン大会
(9:00～15:00 体育館)