

「笑顔とあいさつ 共に輝く 出会いの館」

## 武・田上公民館だより

令和8年度 4月号

### 地域のための公民館を目指して

春爛漫の季節を迎え、令和8年度がスタートしました。本年度も地域の公民館として、皆様の期待や願いに応えられるよう職員一丸となって取り組んで参ります。どうぞ、よろしくお祈りします。本年度の公民館経営の目標を次のように設定しました。

〈キャッチフレーズ〉

「笑顔とあいさつ共に輝く笑顔の館」  
「安心・安全」

- ・ 笑顔とあいさつ…笑顔とあいさつで迎える公民館
- ・ 共に輝く…互いに信頼し、ともに成長できる公民館
- ・ 出会いの館…講座や活動に満足し、また来たくなる公民館
- ・ 安心・安全…安全な環境で、安心して活動できる公民館

多くの方が公民館に集い、語り合い、学び合うことで絆を深め、その絆が地域の絆へと広がっていくよう努めて参ります。

地域のための公民館を目指して、本年度も頑張ってお参ります。

さあ行こう 老いも若きも誘い合い  
出会い ふれあい 公民館へ

(正面入口に掲示「武・田上公民館を讀める」より)



【季節の花々も皆様のお越しをお待ちしております】

### 4月の主な行事予定

1日(水)	令和8年度前期公民館講座募集開始 (20日(月)まで)
8日(水) 22日(水)	おひさまおはなし会 (10:30~11:00 和室)
16日(水)	自主学習グループ連絡会総会 (10:00~12:00 第1・2会議室)
28日(火)	託児ボランティア打合せ会 (10:00~11:00 第4会議室)

### 魅力ある「33」の学びの場 本年度の公民館講座

本年度も、少年対象から高齢者対象まで、多くの皆様のために学ぶ場を準備しました。自分の生活や仕事に生かせる講座、趣味を広げられる講座、地域のことをさらに深く学べる講座など、「生きがいづくり」「仲間づくり」が深められるように企画いたしました。

また、地域住民の思いや願い、時代のニーズ等から今年も7つの新規講座を開設しました。

【少年講座・親子講座】

- ・ 火山灰アートに挑戦！(夏季講座)
- ・ 親子で作ろうシフォンケーキ(夏季講座)

【家庭教育】

- ・ 親子でほっこり！ベビーダンスⅡ(後期)

【成人】

- ・ リズムにのってリフレッシュ(前期)
- ・ 郷土料理に挑戦！(前期)

- ・ 美味…アイランドクッキング(後期)

【高齢者】

- ・ リーチ！一発！ツモ！健康マージャン(前期)

前期講座の内容について、裏面に掲載しました。夏季講座、後期講座につきましても、申し込みが近づきましたら、公民館だよりでも紹介します。本年度も、多くの皆様に楽しんでいただきたいと思います。

### 図書室から

～「おはなし会」の御案内～



小さいお子様向けの絵本の読み聞かせやわらべうたなど、大人の方まで楽しめます。お気軽にご参加ください。

開催日：第2・第4水曜日 10時30分～  
(9月、1月は第2水曜日のみ)

場 所：武・田上公民館 和室

### 健康づくり学習室利用講習会の開催日

本年度の講習会の開催日をお知らせします。

5月12日(火)  
7月14日(火)  
9月8日(火)  
11月17日(火)  
R9 1月12日(火)  
3月9日(火)

開催時間

①10:00~②18:00~  
受講を希望する場合は、希望講習日前日までに、電話もしくは、公民館窓口にてお申し込みください。

武・田上公民館だよりは、右下の二次元コードから、カラー版として見ることができます。デジタル版は、毎月1日に掲載されます。公民館だよりにつきましても、不明な点がございましたら、武・田上公民館へ御連絡ください。



# 令和8年度前期公民館講座案内

## 親子で調べ歩き！田上川【親子対象】

田上川の生物との出会いと感動を、家族と共に楽しもう。

日・曜	5月16、30 6月13、27日 7月4日 土曜日実施（全5回）
時間	9：30～11：30
講師名	鹿児島大学助教 平 瑞樹 講師
定員	20名（親子10組）

## 親子でほっこり！ベビーダンスI【家庭教育】

赤ちゃん（2歳未満）も親と一緒に体を動かし、絆を深めていきましょう。

日・曜	5月13、27日 6月10日 水曜日実施（全3回）
時間	9：30～11：30
講師名	ベビィダンスインストラクター 岡井 知世 講師
定員	10名（親子5組）

## 仕事に！生活に！パソコン活用（初心者対象）【成人対象】

ワード・エクセルを含めた、日常に生かせるパソコンを学べます。

日・曜	5月20、27日 6月3、17、24日 水曜日実施（全5回）
時間	9：30～11：30
講師名	情報教育指導者 牧野 統宇 講師 情報教育指導者 杉山 真紀 講師
定員	10名（教材費 800円）

## リズムに合わせてリフレッシュ【成人対象】【新規】（託児有）

音楽に合わせた楽しいエクササイズ運動で、心も体もリフレッシュできます。

日・曜	5月14、28日 6月4、18日 7月2日 木曜日実施（全5回）
時間	9：30～11：30
講師名	フィットホッピングインストラクター 倉津 愛 講師
定員	12名

## 明るい消費生活セミナー【成人対象】

消費者トラブルの被害にあわないための知識をまなべます。

日・曜	5月22日 金曜日実施（全1回）
時間	9：50～11：30
講師名	消費生活アドバイザー 徳納 千鶴 講師
定員	30名

## 季節を楽しむ筆ペン習字【成人対象】

書くことを楽しんで、素敵な習字作品の完成を目指します。

日・曜	5月19、26日 6月2、9、16、23日 火曜日実施（全6回）
時間	9：30～11：30
講師名	習字講師 鬼塚 亜紀子 講師
定員	10名（教材費 3,900円）

## はじめてのパンづくり【成人対象】（託児有）

初めて手作りパンに挑戦してみたい方、ぜひ御応募を！

日・曜	5月21日 6月11、25日 木曜日実施（全3回）
時間	10：00～13：00
講師名	料理研究家 細谷 ふじみ 講師
定員	16名（材料費 3,000円）

## 郷土料理に挑戦！【成人対象】【新規】（託児有）

故郷に昔から伝わる心温まる料理を作ってみませんか。

日・曜	6月12、19、26日 金曜日実施（全3回）
時間	10：00～13：00
講師名	かごしま郷土料理上級マイスター 芝 香織 講師
定員	16名（材料費 3,000円）

## ゆったりリラックスヨガI【成人対象】

ヨガは初めての方も、安心してゆったりと基本から学べます。

日・曜	5月18日 6月1、8、15、22、29日 月曜日実施（全6回）
時間	13：30～15：30
講師名	ヨガインストラクター 蘭田 まり子 講師
定員	12名（教材費 500円）

## シニアスマホ教室【高齢者対象】

スマホの基本や安心して使えるように、丁寧に学べます。

日・曜	5月18、25日 6月1、8、15日 月曜日実施（全5回）
時間	9：30～11：30
講師名	情報教育指導者 牧野 統宇 講師 情報教育指導者 杉山 真紀 講師
定員	12名

## リーチ！一発！ツモ！健康マージャン【高齢者対象】【新規】

脳トレ効果も期待！麻雀で楽しく交流しながら頭の体操しましょう。

日・曜	7月9、16、30日 8月6、20日 木曜日実施（全5回）
時間	9：30～11：30
講師名	日本健康麻将協会鹿児島支部 入口 聖也 講師 日本健康麻将協会鹿児島支部 児玉 辰子 講師
定員	16名

## 思い出のメロディ【高齢者対象】

懐かしい曲を、楽しく、気持ちよく歌いましょう。

日・曜	6月4、11、18、25日 7月9、16日 木曜日実施（全6回）
時間	13：30～15：30
講師名	合唱指導者 海老原 郁子 講師 合唱指導者 中村 祐子 講師
定員	20名

## Let's enjoy 太極拳!!【成人対象】

心も体も、リフレッシュできる太極拳を学べます。

日・曜	7月6、13、27日 8月3日 月曜日実施（全4回）
時間	13：30～15：30
講師	自主学習グループ「武・田上太極拳」 指導者 前田 修 講師 指導者 山口 ふうみ 講師
定員	12名

## 【申込方法・期間】 募集期間 4月1日～4月20日

### (1) スマートフォン・パソコンによる申込

「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に利用者登録をしていただく、すべての講座にスマホやパソコン等から申し込みができます。市ホームページから上記システムを選び利用者登録に進むことができます。御不明な点は、公民館にお問い合わせください。

### (2) 往復はがきによる申込

往信（表）	返信（裏）

返信（表）	往信（裏）

- ※ 往信(裏)の①～⑥については必ず御記入ください。
- ※ ⑦～⑨については、該当する方のみ御記入ください。
- ※ 託児有講座で託児を希望される方は、⑦に託児希望と御記入いただき、⑧に必要事項を御記入ください。
- ※ 応募はがきは、1講座に対して1枚必要です。親子講座は親子1組で1枚必要です。

### (3) 公民館窓口での申込

1講座ごとに、1人1枚の郵便はがき（85円）をお持ちになり、所定の用紙でお申し込みください。

※ 申込締切 令和8年4月20日(月) 必着