東さくらじま

東桜島公民館だより
令和8年11月号

～小みかんも一緒に 笑い学ぶ公民館 南岳にひろがる和～

〒891-1543 鹿児島市東桜島町 863-1
電話・FAX 099-221-2328

※公民館だよりは，鹿児島市ホームページでもご覧になれます。

読書の秋

「読書の秋」の由来は、古代中国の漢詩にある「燈火（とうか）親しむべし」という言葉と夏目漱石の小説、そして戦後の読書運動が組み合わさったものとされています。また、秋が過ごしやすい気候で、夜も長くなるため、落ち着いて読書をするのに最も適した季節を意味する言葉です。



さて、１０月２７日～１１月９日の２週間は「読書週間」です。読書は、学びも多く、想像力や表現力を高め、人生を豊かにしてくれます。読書の秋に読んでみたいジャンルや、気になっている本はありませんか？東桜島公民館の図書室には、１万５千冊余りの蔵書があります。地域の皆さん、ぜひ来館していただき、本を手に取ってみてください。

黒神・高免地域運動会

黒神・高免地域では、旧黒神小学校の体育館を借りて、9月27日（日）に運動会を開催しました。昨年、島内の小中学校が閉校になり、寂しくなりましたが、久しぶりに地域の皆様が集まり、大きな声援や拍手を送って大いに盛り上がりました。

第１回桜島火の島運動会

今年4月に開校した桜島学校の運動会を10月18日（日）に開催しました。「マグマのように燃え上れ！～最初の一歩を 最高の仲間と～」をスローガンに1年生から9年生までの大人数で表現する姿や走る姿に、保護者や地域の皆様も元気をもらいました。



主な地域・公民館関係行事

1(日) 地域がはぐくむ鹿児島の教育県民週間（～7）
3(火) おはら祭り （みずほ銀行前 10:45 開始）
4(水) 「生活に生かせるIT教室Ⅱ」⑤
6(金) 「さわやかセミナー」③
7(土) 「島廻り節」から学ぼう②
10(火) 「生活に生かせるIT教室Ⅱ」⑥
11(水)～13(金) 桜島まるごと文化祭準備・リハーサル等
14(土) 第1回桜島まるごと文化祭（桜島学校）
17(火) 「己書勉強会（お正月飾りに挑戦！）」
18(水) 「生活に生かせるIT教室Ⅱ」⑦
22(日) 東桜島地域ふれあいグラウンドゴルフ大会
25(水) 「生活に生かせるIT教室Ⅱ」⑧閉
28(土) 社会学級委員等研修会（後期）



地域・公民館からのお知らせなど

東桜島公民館・東桜島地区体育振興会共同開催

東桜島地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

【日時】 令和8年11月22日（日） 小雨決行
開会式 9:00 閉会式 12:00

【会場】 湯之・持木緑地公園

【申込】 11月11日（水）までに，選手名簿（1チーム5名）に参加費1，000円を添えて，東桜島公民館へ申し込んでください。皆様のご参加をお待ちしております。ご不明な点は公民館へお問い合わせください。（221－2328）



参加者募集中！

後期の公民館講座に参加の皆様もにぎやかに楽しく活動しています。9月から10月にかけての活動を紹介します。短い秋になりそうですが、秋を満喫しましょう。

4回講座「さわやかセミナー」

講師：　各分野講師

1回目は、健康の話。2回目は、ニュースポーツ。3回目は、かんたんな料理です。皆さんの希望を聞いて、無理なく楽しく活動しています。



3回講座「みんなでおさらいスマホ教室」

講師：NPO法人コミュニティ桜島代表　押川 蓮斗先生

スマホの扱い方で困っていることや悩みを聞いて、教えてもらったことを生活に役立てられるように、皆さん真剣に学んでいます。



3回講座「やさしい絵手紙」

講師：イラストレーター　山下 祐里奈先生

今年は、受講生も多く、例年にも増してにぎやかに楽しく活動できました。また、溶岩プレートの廃材に絵を描くなど、ふだんできない体験ができました。



3回講座「さわやか健康教室」

講師：レクリエーション指導者　中村 美智子先生

脳トレやゲームをしたり、体を動かしたりして、今年も笑顔いっぱいにぎやかに活動できました。来年の教室が待ち遠しいです。



3回講座「貯筋体操」

講師：貯筋体操指導者　田原 大二郎先生

正しい姿勢や筋力を高めることで、体幹を整え痛みが軽くなる動きを学びました。これからも、継続は力なり！



8回講座「生活に生かせるIT教室Ⅱ」

講師：情報教育指導者　坂元 卓二先生

前期Ⅰに引き続きの講座になります。ITに関する悩みや知りたいことなど、いつも丁寧に応じていただいているので、たいへん勉強になっています。



新　刊　案　内

一般図書

◇「毎日を機嫌よく生きるヒント一他人に振り回されない一」（鈴木 秀子）
◇「６０歳からの和田式・ＡＩバディ活用術一孤独とボケを防ぐ最強の相棒一」（和田 秀樹）
◇「ファイア・ドーム　上　下」（辻村 深月）
◇「人生１００年時代のヨガ」（秀子 セティ）
◇「卵と豆腐のたんぱく質しっかりレシピ」（中村 奈津子）
◇「プロフェッショナルズープロフェッショナルズで勝手に空想タイム」（たなか ひかる）

児童図書

◇「キンチョウくん！一ぼくはタヌキ！きみのともだち一」（武田 美穂）
◇「大噴火のサバイバル一生き残り作戦一」（洪 在徹）
◇「きけんないきもの（しぜんのふしぎ！かがくのわ！」（阿部 浩志）
◇「でしいりすいぞくかん」（コンドウ アキ）
◇「ゆめのなかの名探偵（〔ミルキー杉山のあなたも名探偵シリーズ〕２８）」（杉山 亮）

「おはら祭」で一緒に踊ってみませんか！　㊗ 11月3日(火)10:45～11:45　～まだ間に合います～

踊り連に参加希望の方は、最寄りのコミュ協事務局・公民館までご連絡ください。