

東さくらじま

東桜島公民館だより
令和8年7月号

～小みかんも一緒に 笑い学ぶ公民館 南岳にひろがる和～

〒891-1543 鹿児島市東桜島町 863-1

電話・FAX 099-221-2328

※公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。



熱中症予防対策をしっかりと行っていきましょう！

うっとうしい天気が続きますが、体調を崩されていませんか。これからうだるような暑い日がやってきますので、注意が必要です。ちなみに、今年の5月から9月までの期間、全国で熱中症により救急搬送された人（速報値）は1万510人でした。調査を開始した2008年以降で初めて10万人を超える過去最多の記録となりました。なお、搬送者の半数以上が、満65歳以上の高齢者になります。発生場所は、自宅などの「住居」で発生するケースが最も多いそうです。そこで、熱中症を防ぐために、



「水分を」こまめにとろう！…のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。

「塩分を」ほどよくとろう！…毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。

「睡眠環境を」快適に保とう！…エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整えましょう。

「丈夫な体を」つくろう！…バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとりましょう。

「日ざしを」さけよう！…帽子をかぶったり、日傘をさしたりすることで、直射日光から体を守りましょう。

桜島地域の皆さん、今年も熱中症対策をしっかりと行い、猛暑を乗り切っていきましょう。

※ 詳しい情報は、厚生労働省の熱中症予防のための情報・資料サイト等で見られますので、参考にしてください。

主な地域・公民館関係行事



7(火)「己書幸座」②

21(火)「己書幸座」③

23(木)「みんなでポピュラー曲を歌おう」②

25(土)「親子でドローン教室」

31(金)「自然物を使ってクラフト作り」



夏期講座追加受付中！

「親子でドローン教室」【新規】親子講座

7/25(土) 9:30～11:30

講師：山田 和弘 先生

〈ドローン操作にちょうせん〉

「自然物を使ってクラフト作り」少年講座

7/31(金) 9:30～11:30

講師：鹿児島市少年自然の家

〈扇子(せんす)作りにちょうせん〉

「ささっとできる親子クッキング」親子講座

8/8(土) 9:30～12:30

講師：細谷 ふじみ 先生

〈ミックスピザ作りにちょうせん〉

「小・中学生図画教室」少年講座

8/8(土) 13:00～16:00

講師：山下 祐里奈 先生

〈夏休みの課題にちょうせん〉

「わたしだけのアクセサリー(七宝焼き)」親子講座

8/29(土) 9:30～12:30

講師：久富木原 睦美 先生

〈七宝焼きアクセサリー作りにちょうせん〉

第1回公民館運営審議会

6月3日(水)に東桜島公民館運営審議会を開催しました。4人の委員を委嘱し、年2回開催します。今年は新しく加わった3人からの意見等を、新たな視点で生かしていけると思っています。さて、審議では、昨年度事業実績と今年度公民館運営計画の説明をしました。「地域の課題や意見等を聞きながら工夫・改善を行い、今年度予定されている講座や行事等が無事に運営できると良い。」「桜島全体に関する内容については、桜島公民館と共有して行う必要がある。」「4月に開校した桜島学校の状況も想定しながら、連携・協力していくことも必要である。」などの意見をいただきました。今後も他館等の情報を収集し、いろいろな意見をもとにさらに公民館運営の充実に努めていきます。



東桜島地域スポーツ(GG)大会

5月31日(日) 湯之・持木緑地公園グランドにて

梅雨時でしたが、天気に恵まれました。ゲームが始まると、あちこちで声援も飛び交い、親睦・交流を深めることができました。団体・個人の3位までとホールインワンの方を紹介します。おめでとうございます！！

前日の準備から当日の運営、後片付けまで、皆様のご協力が無事終了できました。ありがとうございました。



団体の部 1位「坂下チーム」 2位「改新コミ協Bチーム」 3位「中原チーム」

個人の部 1位「川迫 政治さん(宮元)」 2位「岩元 益男さん(改新コミ協B)」
3位「西村 悟郎さん(木ノ下)」 同率3位「中迫 純也さん(足投)」

ホールインワン 2回達成者 岩元 益男さん(改新コミ協B) 浜田 美鈴さん(園山)

1回達成者 川迫 政治さん(宮元) 中迫 純也さん(足投)

西村 悟郎さん(木ノ下) 浜田 敏明さん(園山) 新田 洋憲さん(足投)
木元 健二さん(改新コミ協B) 中山 耕三さん(高免消防分団)
岩元 明美さん(改新コミ協B) 渡辺 嘉人さん(宮元)
窪田 弘秋さん(中原) 竹之下 弘さん(足投)



新刊案内



一般図書 ◇「青天」(若林 正恭)

◇「暗黒の彼方」(堂場 瞬一)

◇「台湾の養生スーパ-心と体の不調を整える」
(小河 知恵子)

◇「お弁当 The Best-毎日のお弁当づくりに
もう悩まない」(扶桑社)

◇「風を飼う方法」(小原 晩)

◇「キッチンとマルシェのあいだ」(辻 仁成)

児童図書 ◇「世界を旅する音楽室」(早川 世誌男)

◇「へびのせんせいとさるのかんごしさん」
(荒井 良二)

児童図書 ◇「じぶんでよめるおりがみずかん
ーでんしょうおりがみ41しゅるい!ー」
(成美堂出版編集部)

◇「どろどろ〜んオバケーヌあそべるストーリ
ーBOOKー友だちいっぱい、えがおもいっ
ぱい。ー」(どろどろ〜ん委員会)

◇「のびーる国語満点漢字力 1 1・2年生の
漢字(角川まんが学習シリーズT11」
(土居 正博)

◇「大災害から命を守る科学の図鑑」(鎌田 浩毅)