

東さくらじま

東桜島公民館だより
令和8年8月号

～小みかんも一緒に 笑い学ぶ公民館 南岳にひろがる和～

〒891-1543 鹿児島市東桜島町 863-1

電話・FAX 099-221-2328

※公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。



9月から後期公民館講座の申込を開始します。ご参加お待ちしております。

後期の公民館講座を紹介します。募集期間は、9月1日～20日までを予定しておりますので、東桜島公民館まで申し込んでください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

インターネットから申し込み可能です。事前に利用登録をお願いします。⇒
往復はがきでの申し込み、電話での申し込み、来館での直接申し込みにも対応します。
なお、不明な点などありましたら、東桜島公民館(099-221-2328)へ連絡してください。



区分	講 座 名	学 習 内 容	回数	時 間 帯	講 師
少 年	楽しい百人一首 教室 (通年:親子でも可)	百人一首の鑑賞やかるたののマナー、基本的な技法を学び、伝統文化に親しむ。 ※桜島公民館と合同、場所:桜島公民館	7	10/3、24、 11/7、12/5、 19、26、1/9 9:30～11:30	県かるた協会員 高 田 秀 昭
	「島廻り節」から 学ぼう	市無形文化財「島廻り節」について学び、郷土芸能伝承に対する関心を深め、郷土への愛着を深める。	2	10/24、11/7 18:00～19:30	島廻り節保存会 高 橋 里 美
成 人	やさしい絵手紙	季節の植物などを絵手紙に表現しながら、楽しく仲間づくりを進める。	3	9/26、10/3、 10 10:00～12:00	イラストレーター 山 下 祐里奈
	さわやか健康教室 【黒神地域出前講座】	レクリエーションダンスやニュースポーツをと おして、健康の保持・増進や仲間づくりを進める。	3	10/1、8、15 18:00～19:30	レクリエーション 指導者 中 村 美智子
	貯筋体操	体幹を鍛え、筋力アップさせる健康体操をと おして、健康の保持・増進や仲間づくりを進める。	3	10/2、16、23 18:00～19:30	貯筋体操指導者 田 原 大二郎
	楽しく踊ろう	おはら節やハンヤ節等の鹿児島ゆかりの民謡 に取り組み、楽しく仲間づくりを進める。 場所:10/22(東桜島公民館)、29(桜島公民館)、30(桜島学校)	3	地域指導者 草 道 京 子 おはら祭振興会指導者 かごしま永明会 18:00～19:30	
高 齢 者	みんなでおさらい スマホ教室	かんたんなスマホの扱い方を知り、いくつか のアプリを使って生活に役立て、仲間づくり と生きがいづくりを進める。	3	9/25、10/16、27 13:30～15:30 NP0 法人コミュニティ桜島 理事長 押 川 蓮 斗	

高 齢 者	生活に生かせる IT 教室Ⅱ	パソコンやスマートフォンの基本操作を知り、日常生活に生かせる IT の基礎・基本について楽しく学ぶ。	8	10/7、14、21、 28、11/4、11、 18、25 13:30～15:30	情報教育指導者 坂 元 卓 二
-------------	-------------------	--	---	--	--------------------

◇ 桜島地域家庭教育研修会のお知らせ ◇

【研究テーマ】「心豊かにたくましく生きる子どもたちをはぐくむための家庭教育のあり方について」

(1) 日時：令和8年9月5日(土) 9:30～11:30 (2) 会場：桜島公民館 ホール（2階）

(3) 講話 演題：「子どもも大人もふれあいのある人間関係づくりを
～ 構成的グループエンカウンターを生かして ～」

講師：藺田 満江 先生（鹿児島県教育カウンセラー協会運営理事）



★ 出席者は、こども園児・義務教育学校生の保護者、その他子育て中の保護者、地域関係者（民生委員・児童委員等）、子育て支援グループ等の関係者、その他出席を希望する市民です。

すべての保護者が安心して家庭教育を行えるよう、地域の力を活かしながら、家庭教育の目的である子どもの社会的自立を目指し、本会を開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

なお、当日参加も受け付けていますので、午前9時30分までに桜島公民館へお越しください。

チャレンジ！さくらじま 7月4日（土）桜島学校体育館

ニュースポーツ(ボッチャ・モルック・ラダーボールなど)にチャレンジしました。今年は島内の小中学校が統合になってから、新しい桜島学校の児童生徒に呼びかけた講座で、1年生から9年生までの11人が集まり、大人も加えて総勢約23人でした。子どもたちはコツを覚えて上手にできるようになるのが早いです。そして、最後の感想では、「おもしろかった。またやってみたい。」と、ニュースポーツの楽しさを十分に味わうことができました。



講師の岩元さん、スポーツ推進委員の皆様・保護者や地域の皆様に感謝いたします。

己書幸座【新規】4回講座として6月23日（火）スタート！



講師は、日本己書道場の大坪ますみ先生です。「字の形など気にせずにつけ、時間を忘れて楽しく学べた。パワフルな先生の元気いっぱいなお話を聞きながら、有意義な時間を過ごせた。」などの感想もあり、筆ペンで楽しい自分だけの「味のある文字」を思い思いに表現しながら皆で楽しんでいます。

8月の主な公民館関係行事

7日(金)「さわやかセミナー」①開講式

20日(木)「クラフトアートで暮らしイキイキ！」①開講式

8日(土)「ささっとできる親子クッキング」

21日(金)「防ごう！消費者トラブル」

「小・中学生図画教室」

29日(土)「わたしだけのアクセサリ」

18日(火)「己書幸座」④閉講式

(七宝焼き)

