

東さくらじま

東桜島公民館だより
令和7年11月号

～小みかんも一緒に 笑い学ぶ公民館 南岳にひろがる和～
〒891-1543 鹿児島市東桜島町 863-1
電話・FAX 099-221-2328

※公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。



東桜島・黒神地域閉校記念大運動会が盛大に行われました

9月28日(日)に、閉校記念 第26回東桜島地域合同秋季大運動会、閉校記念 黒神小・中・地域合同大運動会が開催されました。東桜島地域合同秋季大運動会のスローガンは、「輝け！最後まで走り抜けろ、Last stage！！」、黒神小・中・地域合同大運動会のスローガンは、「みんなが主役！記憶に残せ！！黒神魂！！ Enjoy every moment」でした。朝から大雨で体育館でのスタートでしたが、その後どちらも校庭で開催することができました。子どもたちが全力で走る姿や全身で表現する姿は、皆に感動を与えてくれました。そして、最後の運動会となりましたが、学校と地域が一体となり、楽しく過ごした思い出は、いつまでも記憶に残る運動会になったことでしょう。

【東桜島地域】



【黒神地域】



主な地域・公民館関係行事

- 1(土) 地域がはぐむ鹿児島の教育県民週間(～7)
- 3(月) おはら祭り(みずほ銀行前 13:20開始)
- 5(水) 「らくらくパソコン教室」⑥
- 6(木)～7(金) 東桜島地域総合文化祭準備
- 8(土) 東桜島地域総合文化祭
- 12(水) 「らくらくパソコン教室」⑦
- 14(金) 「さわやかセミナー」③ 「黒神貯筋体操」①
- 16(日) 東桜島地域ふれあいグラウンドゴルフ大会
- 19(水) 「らくらくパソコン教室」⑧ 「黒神貯筋体操」②
- 22(土) 「楽しい百人一首教室」②
- 26(水) 「黒神貯筋体操」③
- 29(土) 社会学級委員等研修会(後期)
桜島ブロックあいごスポーツ大会



地域・公民館からのお知らせなど

東桜島公民館・東桜島地区体育振興会共同開催

東桜島地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

【日時】 令和7年11月16日(日) 小雨決行
開会式 9:00 閉会式 12:00

【会場】 湯之・持木緑地公園

【申込】 11月5日(水)までに、選手名簿(1チーム5名)に参加費1,000円を添えて、東桜島公民館へ申し込んでください。皆様のご参加をお待ちしております。ご不明な点は公民館へお問い合わせください。 221-2328

参加者募集中！

10月の下旬になってから急に秋も深まり、過ごしやすい季節となりました。スポーツの秋、文化の秋、読書の秋、食欲の秋です。東桜島地域の皆さん、短い秋になりそうですが、あちこちで秋を感じ、秋を楽しみ、秋を満喫しましょう。後期の公民館講座に参加の皆様もにぎやかに楽しく活動しています。

3回講座「みんなでおさらいスマホ教室」

講師：NPO 法人コミュニティ桜島代表 押川 蓮斗先生
パソコン教室の坂元さん、桜島支所の宮戸さんに
応援をもらい、やってみたいアプリ
の扱い方などを教えてもらいました。
質問にも丁寧に応えてくださり、たい
へん有意義な時間になりました。



3回講座「貯筋体操」

講師：貯筋体操指導者 田原 大二郎先生
体幹を鍛え、筋力アップさせる体操です。正しい姿
勢や筋力を高めることで、
痛みが軽くなる動作を学
びました。この後も続けら
れよう願っています。



3回講座「さわやか健康教室」

講師：レクリエーション指導者 中村 美智子先生
文化祭に向けてのダンス練習でした。内容は㊦で
す。当日の発表を乞うご期待
ください。ダンスをとおして、
健康づくりや仲間づくりもでき、
楽しい時間になりました。



3回講座「楽しい百人一首教室」

講師：県かるた協会 高田 秀昭先生
桜島公民館の5回講座と合同で計8回行われます。
本館からは一人の講座生ですが、
毎年参加しているので経験も豊富
です。来年の新春かるた大会
での活躍も大いに期待しています。



「秋の心豊かで元気あふれる『さつまっ子』を育てる運動」 10/15～11/30

テーマ 育てよう 若い芽を 家庭 学校 地域 職場で

- 1 学校や家庭、地域職場で「あいさつ運動」を推進しましょう。
- 2 家族の絆を深め、家族で話し合う雰囲気をつくりましょう。
- 3 青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう。
- 4 親子やグループで地域活動や体験活動に参加しましょう。
- 5 スマートフォンやゲーム機器等の正しい使い方について、家庭や地域で話し合しましょう。



〈第3土曜日は「青少年育成の日」・第3日曜日は「家庭の日」〉



新 刊 案 内



一般図書 ◇「働きすぎで休むのが下手な人のための-休息する技術-」(菅原 道仁)

◇「マスカレード・ライフ」(東野 圭吾)

◇「マンガで解決老人ホームは親不孝？」
(上大岡 トメ)

◇「エレガンス」(石川 智健)



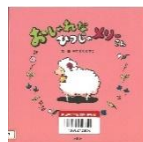
◇「師匠はつらいよ 2 藤井聡太と
ライバルたち」(杉本 昌隆)

児童図書 ◇「ジブリの食卓 千と千尋の神隠し
-子どもりょうり絵本-」(スタジオジブリ)

◇「どきどきしてる」(たけがみたえ)

◇「いちにちおこめ」(ふくべ あきひろ)

◇「おしゃれなひつじのメリーさん」
(かわまた あやこ)



◇「わたしは ここが きにいて
います」(あまの かな)

