



人生 100 年時代における 豊かな学びをめざす 吉田公民館
～交わそう“言葉のキャッチボール”～

所在地 鹿児島市本城町 1 6 9 6 番地
T E L : 294-1219 F A X : 294-1232



※公民館だよりは、市のホームページや吉田支所 Facebook からご覧になれます。

後期講座の受講生を募集！ 募集期間 9月1日(火)～20日(日)【必着】

講座名	学習内容	対象	曜日	期日	定員
子ども「百人一首かるた」教室(全5回)	小倉百人一首に親しみ、かるたのり方法やマナーについて学ぶ。	小学生 中学生	土	10/24 11/14・21・28 12/19 【9:30～11:30】	10人
美味しいパン&ケーキ作り教室【託児有】(全5回)	パンとケーキ作りの基礎・基本を学び、美味しいパンやケーキ作りを楽しむ。(材料費は受講者負担。)	成人	月	10/19・26 11/9・30 12/14 【13:00～16:00】	6人
郷土料理・郷土菓子講座～ふるさと鹿児島の味～(全5回)	身近な食材を用いて、郷土料理・郷土菓子作りを楽しむ。(材料費は受講者負担。)	成人	火	10/13・20・27 11/17・24 【9:30～12:00】	8人
プロトレーナーに学ぶ体幹トレーニングちょこっとダイエット(全6回)	健康で美しい体をつくるために、プロのトレーナーから体幹トレーニングなどを学ぶ。	成人	水	10/21・28 11/4・11・18・25 【19:00～21:00】	15人
楽しいウクレレ講座(全6回)	ウクレレ演奏の基礎を学び、仲間とともに演奏を楽しむ。 ※要楽器持参(資料代は受講者負担。)	成人	木	10/15 11/5・19・26 12/3・10 【9:30～11:30】	10人
楽しく歌おう！「童謡・唱歌」(全6回)	懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。	成人 高齢者	月	10/19・26 11/9・16・30 12/7 【9:30～11:30】	20人
スマホアプリ活用講座(全6回)	スマホアプリやその機能について学び、生活を便利で豊かにする方法を学ぶ。(資料代は受講者負担。)	成人 高齢者	金	10/9・16・23・30 11/13・20 【13:30～15:30】	10人
パソコンで写真編集(全6回)	デジカメやスマホなどで撮影した電子画像の編集や活用方法について学ぶ。 ※デジカメ・スマホ持参(テキスト代は受講者負担。)	成人 高齢者	木 金	10/22・23・29・30 11/12・13 【9:30～11:30】	10人

申込方法:受講を希望される方は、以下のいずれかの方法を選んでお申込みください。

(市内居住者か市内への通勤・通学者が対象です。)

① 「鹿児島市生涯学習講座申込システム」による申込み

「鹿児島市生涯学習講座申込システム」の利用者登録をされた方は、インターネットで申し込むことができます。インターネット上で利用者登録も行うことができます。

インターネットで公民館講座情報の確認や申込をすることができます。

鹿児島市生涯学習講座申込システム

検索



「鹿児島市生涯学習講座申込システム」で検索又は、右の2次元コードを読み込んでください。

② 公民館窓口による申込み

講座を開設する公民館に1講座ごとに1人1枚の郵便はがき(85円)をお持ちになり、所定の用紙で申し込んでください。

③ 往復はがき(郵送)による申込み

往復はがきは、1講座につき1人1枚必要です。ただし、親子講座は1講座につき1組1枚必要です。次の事項を記入し、講座が開設される公民館に申し込んでください。(締切日必着)

〈返信おもて〉

〈往信うら〉

〈往信おもて〉

〈返信うら〉

85 返信 氏名 自分の住所	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年代(小・中学生は学年) (未就学児は年齢) ④住所 ⑤小学校校区 ⑥電話番号 【託児有講座の場合】 ⑦託児希望の有無 (生後6か月以上) 子どもの氏名・年齢 ⑧手話通訳・要約筆記希望の有無	85 往信 公民館名 講座を開設する公民館の住所	何も記入しない
---	--	---	--

吉田公民館で いきいきと活動中! ~自主学习グループ紹介~

さわやか太極拳 <太極拳>

活動日:第2・3・4火曜日 13:30~15:30

上園紀美子先生の御指導のもと、月に3回、太極拳の練習を行っています。太極拳は、体幹や足腰を鍛えられるだけでなく、心を穏やかに保つことにもつながります。

練習では、はじめにゆったりとした優しい曲に合わせて一通り演武を行い、その後、先生から一人一人に丁寧な御指導をいただきながら、部分練習に取り組んでいます。休憩時間には、グループのメンバー同士で楽しく語り合い、和やかなひとときを過ごします。そして、先生の「さあ、始めましょうか。」の一声で再び気持ちを切り替え、集中して練習に励みます。終始、メリハリのある充実した2時間を過ごしています。



創花フレール・クレール<造花>

活動日:第2・4木曜日 9:30~11:30

透き通るような素材の、手染めの寒冷紗を使って、創作の花づくりを楽しんでいます。布を重ね合わせることで生まれる繊細な色合いや透明感の一つ一つ異なり、それぞれに趣があります。花づくりは、無心になって取り組める楽しい時間です。思いどおりに美しく仕上がることもあれば、なかなか納得のいく作品にならないこともあります。そうした試行錯誤を重ねながら、一つ一つの作品を大切に仕上げていきます。完成した花を眺めていると、自然と心が癒されます。ぜひ、私たちと一緒に素敵な時間を過ごしてみませんか。



新刊案内

~ 本をひらけば、夏がもっと楽しくなる~

【児童書】

- ☆ すいかごろごろ／すとう あさえ
- ☆ 星のカービィ 星・星座のひみつ／鴈野 重之
- ☆ おうち勉強パーフェクトBOOK まんがでSTUDY／みおりん

【一般書】

- ☆ 新NISAでお金を増やしましょう 月1万円からの損しないはじめかた／たけ
- ☆ 憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ／杉山 響子
- ☆ 謎の香りはパン屋から2／土屋 うさぎ



人権を考える
メッセージ



「ねえ待って それ言う前に 深呼吸」

(令和7年度いじめ防止啓発強調月間作品コンクール標語の部 優秀賞作品より)