

桜島公民館だより

令和8年 8月号

～楽しくつどい 学びをひろげ 未来につなぐ火の島文化～

発行 鹿児島市桜島公民館

〒891-1419 桜島横山町 1722-17

電話・FAX 099-293-2725

公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。



「地域とのつながりで元気に」

図書室司書 坂口 美奈

先日、私は『みんなの社会的処方』という本を読みました。「社会的処方」とは、心身の不調を薬によって解決するのではなく、地域のサークルやおしゃべりサロンなど、「地域とのつながり」を紹介することで解決するというもので、その取組の事例が多数紹介されている本です。家以外のあたたかい居場所や、人とのゆるやかなつながりこそが、孤立を防ぎ、心と体を元気にする一番の処方箋になるという内容が印象的でした。

桜島公民館の講座や自主学習グループの活動の様子を見ていると、皆さん笑顔で元気いっぱい。まさに、人とのつながりが元気の源であるように感じます。

公民館図書室でのちょっとしたおしゃべりや、ゆっくり本を読む時間が、地域の皆さんにとって薬になるような、元気になれる居場所づくりをめざそうと改めて思いました。いつでもお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

～前期講座の活動の様子です！～

楽しく美文字



大筆、小筆、筆ペンなどを使い、生活に役立つ美文字の習得をめざして、みんなで楽しく練習をしています。

講師：中島 勝利先生

スポーツ吹矢でスカッと元気



スポーツ吹矢の基本的な技術や呼吸法について学び、楽しみながら練習をし、心身の健康づくりに役立っています。

講師：山路 清隆先生

正子先生の英会話教室



外国人観光客とのコミュニケーションで役立つ英語のフレーズや英単語等を実践的に学びました。

講師：松崎 正子先生

ナンバ・マイエン・デリナ先生

8月の主な行事

2日(日)「桜島力ヌー教室」①

3日(月)「桜島力ヌー教室」②

4日(火)「楽しく美文字」④

(図)体験！図書室のお仕事

18日(火)第2回自主学習グループ連絡会

21日(金)「桜島色に染めよう～火山灰染体験～」

22日(土)「聞いて、作って本の世界」

25日(火)「親子で火山灰アート体験」

29日(土)「健康・体験バランストレーニング」④



図書室だより



◆夏のイベント「図書室クイズ」開催◆

～クイズに正解して、景品をもらおう！～

クイズは、図書室にある本の中から出題しますので、がんばって探せば、全問正解できます。

夏休みにぜひ挑戦してみてくださいね。

期間：7月18日(土)～8月31日(月)

後期講座受講生募集

(募集期間：9/1～9/20)

	講座名	学習内容	回数	時間帯	講師名	定員
少年	楽しい百人一首教室	百人一首の鑑賞をしたり、かるたのとりマナーや基本的な技法を学んだりしながら、日本の伝統文化に親しむ。	8	10/3、10/24、11/7 12/5、12/19、12/26 1/9(土)9:00～12:00 ※1/11(月) (かるたとり大会：希望者のみ)	県かるた協会 高田 秀昭	10
成人	生活を彩るトールペイント	トールペイントの技法を学び、生活に潤いをもたせる。 (材料費 2000 円程度)	6	10/6、10/13、10/20、 10/27、11/3、11/10(火) 9:30～11:30	トールペイント指導者 藤崎 昌子	10
	桜島ジオサイトめぐり	「桜島・錦江湾ジオパーク」を舞台に、ジオサイトへ行ったり、ジオツアーを楽しんだりして、火山と人と自然のつながりを体験する。	3	10/23、11/27(金) 9:30～11:30 12/18(金) 9:00～12:00	桜島ミュージアム 福島 大輔	10
	かしこい消費者教室Ⅱ	身近に起こりうる消費者トラブルから身を守るための知識や技術を学ぶ。	1	11/17(火) 9:30～11:30	多重債務相談員 徳納 千鶴	15
	魅力の桜島 ～椿油搾り体験～	椿油搾りを体験し、桜島の特産物について理解を深める。 ※材料費 500 円	1	12/8(火) 9:30～11:30	桜島ミュージアム 大村 瑛 下野 麻生	20
	桜島コーヒーで ホッとひと息	桜島コーヒーやコーヒーの淹れ方について学び、実際にハンドドリップを体験する。 ※材料費 500 円	1	10/28(水) 9:30～11:30	桜島コーヒー&ベーカリー 舞田 勝志 舞田 純子	10
高齢者	季節の料理教室	身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った簡単に素早く作れる料理を学ぶ。 ※食材費 各回 700 円程度	2	11/20、12/11(金) 9:00～12:00	食生活改善推進員 中川 美幸	10
	使ってみよう スマートフォンⅡ	スマホの有効活用を目的とした中級講座で、いくつかのアプリを使って生活に役立てる。 ※資料代 500 円	4	10/5、10/19、10/26、 11/9(月) 9:30～11:30	情報教育指導者 甲斐 薫	10

＜ 申込みの方法 ＞

1 「鹿児島市生涯学習講座申込システム」による申込み

「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に利用者登録をすると、パソコンやスマホで申し込むことができます。(利用者登録は右の2次元コードからできます。)



2 公民館窓口での申込み

1人1講座につき自分の住所と氏名を記入した郵便はがき(85円)を1枚持参され、公民館にある所定の用紙で申し込んでください。

3 往復はがきによる申込み(1講座につき1枚)

85	891-1419	※ ここには何も書かない。	85	自宅の郵便番号	① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 年代(小・中学生は学年) ④ 住所 ⑤ 小学校校区 ⑥ 電話番号 ⑦ 託児希望の有無 (生後6か月以上) 子供の氏名・年齢 ⑧ 手話通訳・要約筆記希望の有無
往信	桜島公民館 行		返信	氏名 自分の住所	

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

＜ 申込上の注意点 ＞

- 募集期間は、9月1日～9月20日までです。講座は10月から順次開講します。
- 受講料は無料ですが、学習に必要な教材費等は受講者負担となります。
- 手話通訳・要約筆記者を希望する方は、事前にご相談ください。