

桜島公民館だより

令和6年 10月号

～楽しくつどい 学び高める 火の島文化～

発行 鹿児島市桜島公民館
〒891-1419 桜島横山町 1722-17
電話・FAX 099-293-2725

公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。



「こどもたちを変えることよりもまず先に大人がやるべきこととは」

これは、9月7日（土）に開催しました「桜島地域家庭教育研修会」の講話の演題です。前半は家庭教育に関する講演会、後半は4分科会に分かれて協議を行いました。

講話は、心理カウンセラーの橋口かおり先生がご自身の子育てや心理カウンセラーとしてのご経験をもとにお話をしてくださいました。「こどもにはそれぞれ個性があり、その個性を肯定してあげることで、相手を認めることが大事である。」「子育てで大切なことは親の心を安定させることなので、まず親が自分自身を大切にすること、自分で自分に共感することから始めましょう。」等のお話に、参加者からは「心が少し軽くなりました。」「実体験に基づいた講話内容で心に響きました。教えていただいたことを実践していきたいです。」「まずは自分を大切に、心を安定させながらこどもと関わってきたいです。」等の感想が寄せられました。

後半の分科会では、各分科会のテーマに沿って、活発な意見交換がなされました。また、保護者からの家庭教育についての悩みに対して、民生委員・児童委員の方から意見や体験談が出され、「子育てに関する悩みをみんなで共有でき、心が軽くなりました。」という声も聞かれ、大変有意義な研修会となりました。



◆桜島地域人権問題研修会◆

趣旨 市民がさまざまな人権問題に対して、正しい理解と認識を深め、自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、その権利の行使に伴う責任を自覚し、お互いに人権を尊重し合い、明るい地域社会づくりに資することを目的とします。

日時 10月19日（土）
10:00～11:20（受付 9:45～）

会場 桜島公民館 2階大研修室

講演 演題

「認め合い、支え合う社会をめざして
～尊重・想像・共感していますか～」

講師

鹿児島県教育庁社会教育課

田下 淳 社会教育主事兼専門員

※ 皆様の御参加をお待ちしております。

参加を希望される方は、10月10日（木）までに桜島公民館へお知らせくださるようお願いいたします。

図書室だより



「夏のおはなし会」や講座「聞いて、作って本の世界」等のイベントにご参加いただき、ありがとうございました。

10月5日（土）には「秋のおはなし会」を開催します。“食欲の秋”に関係する本の読み聞かせの後、食生活改善推進員の中川美幸先生と郷土桜島のおやつの調理をする予定です。（締切は9月25日まで）

皆様のご参加をお待ちしております。

◆桜島公民館後期講座が始まります！◆

「レッツダンス」（10/1 開始）を皮切りに10講座がいよいよ始まります。

9月20日に申込は締め切りでしたが、定員に満たない講座につきましては、20日以降も受け付けますので、桜島公民館へお問い合わせください。

「夏季講座」・「前期講座」の活動の様子



サイエンスクラブ

「音の正体を探ろう」というテーマで、音の伝わり方についての実験や工作等に取り組みました。

講師：鹿児島市立科学館職員
坂本先生・今村先生



桜島色に染めよう～火山灰染体験～

親子で火山灰染を体験し、それぞれが工夫を凝らしながら、エコバッグや手ぬぐいを作製しました。

講師：ふるさと火山灰刷染師
てんちょう伊東先生



防ごう！消費トラブル

最近の事例をもとに、消費トラブル等から身を守るための知識や技術を学びました。

講師：多重債務相談員
徳納千鶴先生



桜島長寿大学

いつも和やかな雰囲気の中で、脳トレ体操や座ってできる簡単な体操などに取り組んで、心身の健康づくりや生きがいづくりに生かしています。

講師：県レクリエーション協会、ERG職員



聞いて、作って本の世界

絵本の読み聞かせでイメージをふくらませて展開図に絵を描き、お家を作製しました。

講師：イラストレーター
山下ゆりな先生

10月の主な行事



- 1日（火）レッツダンス①開講式
- 5日（土）秋のおはなし会
- 7日（月）使ってみようスマートフォンⅡ①開講式
- 8日（火）生活を彩るトールペイント①開講式
レッツダンス②
- 9日（水）スポーツ吹矢でスカッと元気①開講式
- 11日（金）桜島ジオサイトめぐり①開講式
- 12日（土）楽しい百人一首教室③
- 15日（火）生活を彩るトールペイント②
レッツダンス③
- 16日（水）スポーツ吹矢でスカッと元気②

- 17日（木）みんなでポピュラー曲をうたおう⑦
- 19日（土）桜島地域人権問題研修会
（図）「人権に関する本」展示コーナー
- 22日（火）生活を彩るトールペイント③
- 23日（水）スポーツ吹矢でスカッと元気③
- 26日（土）楽しい百人一首教室④
レッツダンス④
- 28日（月）使ってみようスマートフォンⅡ②
- 29日（火）生活を彩るトールペイント④
レッツダンス⑤閉講式
- 31日（木）みんなでポピュラー曲をうたおう⑧