

「喜び入るまち」の公民館だより

R8.8月号

(きがるに集い いきいき学べる れんけい・協働推進の館)

〔発行〕 鹿児島市喜入公民館 鹿児島市喜入町7000番地

TEL 345-3751 FAX 345-1817

※ 公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。➡



みんなで楽しく生き生き学習

【前期】公民館講座



アロマでストレスケア!



シニアのエアロビ



スポーツ吹き矢



喜入和菓子工房



フラ・ダンス



喜入 cafe 講座



喜入旧麓探訪



健康ヨガ



水彩画講座



体幹トレーニング



和太鼓入門



ゼロからのスマホ

令和8年度前期の公民館講座は、計12講座を開設しました。

台風で延期になった講座もありましたが、7月15日(水)現在で7講座が終了しました。

いずれの講座でも、受講者の皆さんが熱心に取り組み、相互のコミュニケーションや交流も深まっています。

また、回を重ねるごとに、笑顔が多くなり、上達も見られ、指導される先生の教えを注意深く聞いて、真剣な眼差しで学習に取り組んでいました。

今後も、自主学習や日常生活の向上に活かされるとよいですね。

新しい風、生涯学習。



受講者の感想

- いつも何気なく見ていた風景の中にある歴史などを知ることにより愛着が強くなりました。ペースに配慮していただきながらの探訪でありがたかった。講師との距離も大変近く、親しみやすく質問もしやすかった。【喜入旧麓探訪】
- 小学校以来の絵描きでした。ドキドキしながらの受講でしたが、ユーモアあふれる先生と気さくな受講生たちで、とても良かったです。まだまだ回数が多ければ良かったです。ありがとうございました。【水彩画講座】
- 毎日飲むコーヒー、これからはもっとゆとりを持ち、おいしく自分のために飲みたいと思いました。【喜入 cafe 講座】
- アロマについての知識がほとんどなかったので、とても興味深く、また講師の話もとてもわかりやすく楽しく学ぶことができました。今後、自分の心身のバランスに是非役に立てたいと思いました。【アロマでストレスケア!】
- ゆったりとした動きだが、体に効いていった。ヨガのあった日は、夜ぐっすり眠れました。感謝しています。【健康ヨガ】

図書室前が華やかに



喜入高齢者クラブの方々により図書室前に七夕飾りが飾られ、とても華やかになりました。毎年のご厚意に、心より感謝申し上げます。

◆ 人権啓発標語 ◆

勇気出せ 見ているだけじゃ かわらない
みんなにね たくさんあるよ いいところ
思いやり 目には見えない あたたかさ
ありがとう 何回言っても いい気分

8月は『人権同和問題啓発強調月間』です