

「喜び入るまち」の公民館だより R7.8月号

(きがるに集い いきいき学べる れんけい・協働推進の館)

〔発行〕 鹿児島市喜入公民館 鹿児島市喜入町7000番地

TEL 345-3751 FAX 345-1817

※ 公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。→



みんなで楽しくいきいき学習

【前期】公民館講座



アロマでストレスケア!



シニア健康麻雀



よさこいソーラン



パソコンで文書作成



簡単にできる護身術



喜入 cafe 講座



喜入旧麓探訪



健康ヨガ



水彩画講座



体幹トレーニング



和太鼓入門



スマホ活用術



気功太極拳



受講者の感想

- 喜入に住んでいながら、聞いたことはあっても知らなかった話を聞けて良かった。肝付家の墓に初めて伺ったが、歴史とともに墓石の美しさが印象的だった。雨のため1回目は講義となったが、2回目の探訪に大変役立った。【喜入旧麓探訪】
- 自分には無理だと思っていましたが、適切な指導でいつの間にかできるようになって、うれしくてうれしくて! 今後も教えていただいた通りにがんばります。もっと回数を増やしてほしいです。【体幹トレーニング】
- コーヒーについて知ることができ、自分のコーヒーが作れて満足しました。地域起こしのことも知れたし、コミュニケーションをいろいろな方とれてとても良かったです。先生の話も大変分かりやすく、興味深い内容でした。【喜入café 講座】
- とても楽しく勉強になり、生活の中に取り入れて充実したライフを過ごせる気がします。【アロマでストレスケア!】
- 心も体もとてもリラックスできて、夜もぐっすり眠れて体調がよかったです。とても感謝しています。【健康ヨガ】

図書室前が華やかに



喜入地区高齢者クラブの皆様により、図書室前に七夕飾りが飾られ、とても華やかになりました。毎年のご厚意に、心より感謝申し上げます。

◆ 人権啓発標語 ◆

なかよくできたよ いい気持ち
みんなにね たくさんあるよ いいところ
それでいい みんなカラフル おもしろい
ありがとう やさしいことば うけとるよ

8月は『人権同和問題啓発強調月間』です!