

いぶきまつもと



左の二次元コードから公民館だよりを閲覧できます。

〒 899-2703 鹿児島市上谷口町3366-1

TEL 099-278-1312 FAX 099-278-3830



地域のつながりを育む夏に

主査 桑畑 勇二

公民館に赴任して、早いもので3年目の夏を迎えました。日々、地域の皆様の温かい笑顔と熱心な学びに触れ、社会教育が持つ「人と人をつなぐ力」を実感しております。

今月は、特に心温まる二つの「生涯学習」の姿をご紹介します。一つ目は、地域の宝である赤ちゃんと保護者が集った「パパママほっこりベビーマッサージ」講座。親子の絆を深めるだけではなく、子育て世代の新たな交流の場が生まれました。二つ目は、長年自主学习グループに参加し、惜しまれつつも活動に区切りをつけられた方の功績です。長年の主体的な学びと地域への貢献は、まさに社会教育の手本であり、私たちに大きな感動を届けてくれました。

世代を超えた学びのバトンが繋がることで、地域はより豊かになります。この夏も、公民館が皆様の「学び」と「絆」の拠点となるよう、職員一同努めてまいります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



心も身体も頭もリフレッシュした前期公民館講座



7月号で紹介できなかった講座の様子です。受講された方は充実した内容に満足されていました。講座を通して連絡先を交換し合い友達になられた方や食事を共にした方もいらっしゃったと伺いました。こうして皆さんのつながりが増えるのは公民館としても大変嬉しいことです。

10月からは後期講座も始まります。募集は9月1日～20日までです。詳しくは公民館だよりと市民のひろば9月号でお知らせします。多くの皆様の御応募をお待ちしております。

ココロ・カラダととのう週末ヨガ



気持ちのよい疲れで、少しずつ若返っていくようです。あといくつ若返ろうかな？

ミシンでアップサイクル



一人でするミシンよりみんなと一緒にの方が、アイデアが出て楽しく学習できます。

やさしい韓国語



習ったことが韓流ドラマに出てくることもあり、学習意欲が進むんですね。

みんなが笑顔“ふるさとの味”Ⅰ



楽しくて美味しくてあっという間の時間でした。子どもの頃に食べた味が蘇りました。

手話でコミュニケーション



家族や数字など難しい手話もイメージしながら覚えると分かりやすく楽しいです。

きらり輝く自分だけの夜光貝細工



磨けば磨くほど、きれいな光沢が出てきます。私の心も夜光貝と一緒に磨いていきます。

松元太極拳クラブが快挙！！

6月7日（日）に行われた第35回鹿児島県太極拳連盟交流交歓大会（団体の部）において、松元太極拳クラブが特別賞の「さわやか」賞を受賞されました。今後も本公民館で仲間と切磋琢磨してがんばってください。誠にありがとうございます。



文部科学省 家庭教育支援チーム【マラカスの会】

～子育てについて話ませんか～

市内の小・中・高校に通う児童生徒の保護者・支援者が対象

毎月第2水曜日または木曜日 13:00～14:00



マラカスの会

参加者の感想

マラカス学級

- ・ ある本に「好きで繋がる共感はいろんなものを生み出す。嫌いで繋がる共感はいろんなものを壊していく」とある。この会は、肯定してもらえるので、好きで繋がっている会であると実感できるところが素敵だ。
- ・ 子どもの欠点も捉え方次第で長所にもなる。欠点の中に長所が隠れていると思えた。
- ・ 子ども中心になる必要性を改めて感じる。また、同じ悩みを持つ方との交流は心にためていた苦しさを語り合うことができ、自分も救われることが大きかった。
- ・ 小さな幸せやスモールステップをこれからも大切にしていきたい。
- ・ 親の願いを子どもに押し付けていないか反省させられた。もっと子どもの気持ちや考えに寄り添うことの大切さを学んだ。
- ・ 人と自分を比べなくてもいい。個性はそれぞれであり、進むペースも違う。自分を認めて、受け入れることが必要だと思うがそれが難しいと思う。

- ・ 高校受験の模擬面接をしてもらい、実際の面接に生かすことができた。
- ・ ワークショップで年下の子もたちに教えることによって自分に自信が持て、自分の可能性を少し感じる事ができた。
- ・ 異年齢の交流は教え合っけたり、感じたりすることがあり、お互いの成長につながっていくと感じた。
- ・ 結果よりも過程が大切だと大人は言う。つまり、何はともあれやってみることが大切だと言いたいのではと思った。
- ・ 悩みは自分だけではないと思え、人の話に共感できた。それが一番大きいと思った。
- ・ 親以外の大人のアドバイスや失敗談がおもしろく、失敗体験を引きずらない心の持ちようや切り替えが参考になった。
- ・ 親子で参加して、我が子の話す様子が頼もしく思えた。ここで感じたことを少しずつでも今後に生かして欲しい。私も焦らずじっくり待つ覚悟ができた。

マラカスの会の参加者は、保護者や支援者で、マラカス学級は小中高等学校に通う児童生徒です。子育てで悩んだり、苦しんだりしていらっしゃる方はお気軽に参加してみてください。子ども同伴も大歓迎です。事前に尋ねたいことなどありましたら、松元公民館事務室まで御連絡ください。

令和8年度 松元地域家庭教育研修会

◎ 趣旨

松元地域のすべての保護者が安心して家庭教育を行えるよう、地域の力を活かしなが、家庭教育の目的である子どもの社会自立と、保護者が子育てを通じて自らの人生を豊かにしていく取組の活性化を目指す。

- 1 テーマ 「夢と希望を持ち、可能性に挑戦する子どもを育むために」
- 2 日時 令和8年9月5日（土）10:00～11:30（90）
- 3 会場 鹿児島市松元公民館 ホール
- 4 講師 元プロ野球選手 横田慎太郎氏の母 横田 まなみ氏
- 5 演題 「諦めない心」

※ 多くの皆様の御参加をお願いします。

