



いぶきまつもと

右の二次元コードから公民館だよりを閲覧できます



〒899-2703 鹿児島市上谷口町3366-1
TEL099-278-1312 FAX099-278-3830

松元公民館で地域がつながる4日間「公民館まつり」を開催します！！

11月14日(木)～17日(日)の4日間、松元公民館において「公民館まつり」を開催します。昨年度、多くの方に御来場いただきありがとうございました。今年度も展示発表と舞台発表を行います。また、物品販売も行う予定です。昨年度よりバージョンアップさせる予定です。

以下に、展示発表や舞台発表の団体を紹介いたします。ぜひ、御家族や御近所の方をお誘いいただき、松元公民館へお越しください。

なお、「公民館まつり」の準備及び開催に伴い、11月11日(月)8:30から17日(日)の13:00まで1階の学習室及びラウンジでの学習利用はできません。予め御了承ください。

【展示発表】11月14日(木)～17日(日)8:30～17:00※17日(日)は12:00まで

番号	団体名	内容
1	松元公民館自主学習グループ 水彩画グループあかね	水彩画
2	〃 チームパソコン2020	紙面にて活動紹介
3	〃 松元写友会	写真
4	〃 松元盆栽同好会	盆栽
5	〃 陶友	陶芸
6	〃 陶芸どんぶり	陶芸
7	〃 図書室ボランティア茶々の会	紙面にて活動紹介
8	松元公民館講座[レザークラフト入門][ミシンでアップサイクル]	革小物, バッグ・小物
9	創作作品	竹細工, アメリカンフラワー
10	すこやか保育園	作品展示
11	書の作品	水墨・書道作品
12	物品販売	小物, 苗, 木工製品
13	各まちづくり協議会	展示物など

【舞台発表】11月17日(日)9:00～12:00

番号	団体名	内容
1	松元公民館自主学習グループ 茶々クラブ	太極拳
2	〃 ザ・ハ長調	バンド演奏
3	〃 マハローズ松元	ウクレレ演奏
4	〃 コーラス松元	コーラス
5	〃 松元ジュニア太鼓	和太鼓
6	〃 松元ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏
7	〃 若あゆ会	日本舞踊
8	〃 元気・楽しいコーラス	コーラス
9	松元幼稚園	お遊戯
10	みのりこども園	日本舞踊
11	仁田尾保育園	楽器演奏
12	松元中央保育園	楽器演奏
13	ストリートダンススタジオSICK	ストリートダンス
14	松元中学校吹奏楽部	吹奏楽
15	フラッシュ暗算 (地域在住小学生数名)	そろばん・フラッシュ暗算

※ 舞台発表のプログラムについては、10月下旬発行予定の「松元公民館だより11月号」に掲載予定です。

松元地域家庭教育研修会

松元地域の各学校や幼稚園などから約90名が参加して、9月6日(金)に開催しました。研修会では、心理カウンセラーの橋口かおりさんに『子どもを変えることよりも、まず大人がやるべきこととは』と題して講演をしていただきました。

講師は、実際に3人の子どもを持つ親の立場から、P(ペアレント=親)とC(チャイルド=子ども)のよりよい関係性や子どもの自立を促す声かけなどを具体的に説明されました。子どもに緊張感を与えない声かけや優しい声のトーンで話すことが大切であること。家は学校でがんばってきた子どもの充電場所で心地よい場所であること。親の努めは、子どもを自立させることであるが、子どもができることを親が先にしてしまうと、子どもは依存するようになり自立できない子どもになってしまうこと。子どもを肯定的に受け止めるようになると、自己肯定感が高まること。人間を性格別タイプで分けると「ライオン、イヌ、サル、フクロウ」の4つに分けられ、それぞれのタイプに特徴があることなど、はっと気付かされるお話ばかりでした。参加された方から、PTA講演会でお願しようと言う声も聞かれました。参加してくださった皆様ありがとうございました。また、駐車場係や受付に御協力いただいた公民館サポーター、託児サポーターの皆様にもお礼を申し上げます。ありがとうございました。



◎ 出席された方の感想の一部を紹介します。(一部改作)

- ・ 胸にグサグサ刺さりました。子どもに早く帰ってきてもらいたい。ぎゅっとしたい。
- ・ 性格別タイプ「ライオン、イヌ、サル、フクロウ」の話が面白く、我が家のタイプを調べたい。
- ・ CP=厳しい親←→RC=反抗する子どもから脱却して、NP=優しい親←→NC=素直な子どもと変身できるよう少しずつ親子でがんばっていきたい。許す心も養いたい。
- ・ 「なるほど」と思うことがたくさんあった。子育ての体験を基にした話は聞きやすかった。
- ・ 頭では分かっているけど、実践しているかと言えば・・・葛藤の毎日。でも、先生のエピソードにたくさん共感した。また、機会があれば先生の研修を受けたい。
- ・ 親子関係だけでなく、職場でも役立つと思った。伝え方って大切だと思った。
- ・ 我が家にピッタリの話で、子育てや夫婦の悩みが解決する気がした。タイムリーな話でした。
- ・ 相手の気持ちを想像して声かけをするとお互いが幸せに融和な関係になれると思った。

マラカスの会&マラカス学級

昨年の9月から始まったマラカスの会が1年を迎えました。これまでに延べ80人以上の方が参加されました。不登校や友人関係、学校生活、学業、体調や心理不安などについて相談がありました。

(参加者の感想)

- ・ 参加することに少し勇気がいったが、話しやすい雰囲気でも悩みや苦しみを共有してもらえて救われた時間となった。
- ・ 話を聞いてもらえてスッキリし、穏やかなひと時を過ごせた。
- ・ 当たり前なことや子どもの気持ちに気付くことができ、日々の生活に役立つ学びがあった。また、学校との連携の大切さを改めて感じた。
- ・ 外に目を向けキラキラ輝く毎日を送りたいと改めて思った。などなど。

子育てについて悩みを抱えている方や話してみたい方は、毎月第2水曜日(10時~11時)にマラカスの会をしていますので、松元公民館にいらしてください。子ども同伴OKです。

また、毎月第2木曜日(10時~11時)にマラカス学級を開催します。市内の小中高等学校に通う児童生徒なら、どなたでも大丈夫です。服装や過ごし方は、自由です。こちらもお待ちしています。



マラカスのワークショップ