

おすすめ  
04

# 貸切バスに乗ってみんなで出発! 高齢者福祉バス

バスを活用して、教養向上、健康増進、交流行事を!

## 対象者

- ・高齢者クラブの会員
- ・鹿児島市在住の60歳以上の方  
10名以上を含む団体



## 利用方法

- ・**申込期限日**までに、長寿支援課に団体名、代表者名、住所、連絡先、利用日(第3希望まで)、利用人数、バスの種類を記入し、ハガキまたはFAXもしくは窓口へ直接申し込んでください。  
また、電子申請でもお申込みいただけます。

鹿児島県電子申請共同運営システム  
(e(いー)申請)  
<https://shinsei.pref.kagoshima.jp/PKnxCCa>



## 利用条件

運行時間:9時30分~16時30分  
運行範囲:鹿児島県内(離島を除く)  
運行料金:無料  
※フェリー料金、駐車場料金、施設使用料、  
有料道路通行料などは各団体の負担

利用月	申込期限日(必着)
4~5月	2月10日
6~7月	4月10日
8~9月	6月10日
10~11月	8月10日
12~1月	10月10日
2~3月	12月10日

※10日が土日祝の場合は、休日後の平日が申込期限となります



## 貸切バス借上料補助制度もご利用ください!

令和7年12月から、高齢者の団体を対象とした、貸切バス借上料の一部を助成する補助制度を開始します。県外視察や一泊研修などにもご利用いただけます。詳しい補助の内容は、市HPからご確認ください。

貸切バス借上料  
補助制度



生きがい支援サービスをたくさん活用して  
これからもイキイキシニアライフを!



お問い合わせ

鹿児島市 長寿支援課

住所 〒892-8677 鹿児島市山下町11-1

電話番号 099-216-1266 FAX 099-224-1539

令和7年3月発行



令和7年版

生きがいが見つかる!

# Iki Iki イキイキ! シニアライフ 応援BOOK

Senior Life Cheering Book



# 目次



## 01 生きがいづくりを応援! 敬老パスのススメ

## 02 敬老パスでうれしい特典1 バス・市電・桜島フェリーの割引

## 04 敬老パスでうれしい特典2 公衆浴場の割引

## 06 敬老パスでうれしい特典3 スポーツ・文化施設・飲食店の優待サービス

## 08 運動、入浴、教養講座で、生きがいづくり! オアシスケアウェルネスセンターへ行こう (高齢者福祉センター)

## 10 地域の仲間づくりで、生きがいづくり! 高齢者クラブに入会しよう

## 11 高齢者クラブ・町内会活動等で、生きがいづくり! 愛のふれあい会食／地域ふれあい交流助成／ 高齢者ボランティア派遣／高齢者福祉バス



# 生きがいづくりを応援! 敬老パスのススメ



**対象者**  
鹿児島市在住の70歳以上の方

**うれしい特典1**  
バス・市電・桜島フェリーの割引

鹿児島市域内を走行する市バス、民営バス(鹿児島交通・南国交通・JR九州バス)と市電、桜島フェリーを、正規運賃の3分の1相当で利用できます。

**料金例**  
市バスの場合230円→70円

**うれしい特典2**  
公衆浴場の割引

鹿児島市域の公衆浴場を、1回100円で年間最高30回まで利用できます。

**うれしい特典3**  
スポーツ・文化施設・飲食店の優待サービス

市の登録を受けたスポーツ・文化施設・飲食店で、優待サービスが受けられます。

### 作り方

満70歳の誕生日の2週間前から申請ができます(利用は誕生日から)。受取ができるのは、ご本人のみです(代理人不可)。  
身分証明書を窓口にお持ちください。敬老パスは手続きした当日にお渡しができます。

### 必要なもの

顔写真は窓口で撮影ができます!

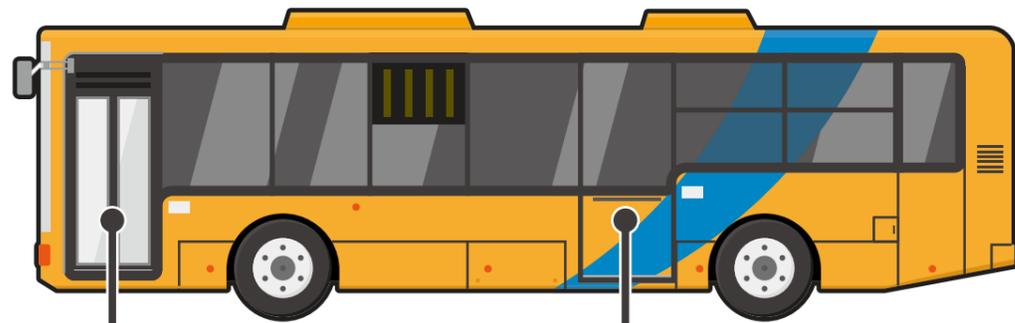
身分証明書

※マイナンバーカードなど

鹿児島市役所長寿支援課か、各支所の福祉課または保健福祉課へ!

# 敬老パスでうれしい特典1

## バス・市電・桜島フェリーの割引



### 降りるとき

乗務員に顔写真が見えるように、降車口のカードリーダーにタッチ。自動的に運賃が差し引かれます。



### 乗るとき

乗車前に敬老パスを準備しておき、乗車口のカードリーダーにタッチ。整理券を取る必要はありません。



### 利用料金

鹿児島市域を走行するバス・市電・桜島フェリーを正規運賃の3分の1相当で利用できます。

### 利用できる交通機関

市営バス(シティビュー・サクラジマアイランドビューを含む)、民間バス(鹿児島交通・南国交通・JR九州バス)、あいばす、市電、桜島フェリー

### 敬老パスの入金方法

利用するためには、敬老パスに前払金の入金が必要です。積み増しは1,000円単位で、乗車後に市電やバスの車内でもできます。また各交通事業者の営業所や、以下の自動積増機でも可能です。



#### 積み増し方法

- 敬老パスをICカード置き場に置きます。
- 紙幣を挿入して、確定ボタンをタッチ。
- 敬老パスを取ります。
- 必要があればレシートボタンを押し、レシートを受け取ります。

自動積増機の設置場所

- 山形屋(1号館1階)
- 鹿児島市役所(別館1階)
- 鹿児島銀行高見馬場支店
- マルヤガーデンズ(いづろバス停側入口)
- アミュプラザ鹿児島(1階インフォメーション横)
- イオン鹿児島中央店(1階サービスカウンター横)
- 中央保健センター(1階正面玄関)
- 鹿児島県庁(行政庁舎1階売店内)
- 鹿児島市立病院(1階ファミリーマート内)
- 桜島フェリーターミナル(桜島側、3階)

### イキイキポイント

#### 敬老パスの提示で無料や割引になる主な公共施設

※割引の内容については各施設へお問い合わせください。

#### ■ 無料施設

##### 〈文化・教育〉

- 平川動物公園(261-2326)
- 市立科学館(入館料のみ)(250-8511)
- 市立美術館(224-3400)
- かごしま近代文学館・かごしまメルヘン館(226-7771)
- ふるさと考古歴史館(266-0696)
- 維新ふるさと館(239-7700)
- 西郷南洲顕彰館(247-1100)
- 旧鹿児島紡績所技師館(異人館)(247-3401)
- 旧島津氏玉里邸庭園(茶室は別途必要)(222-2627)
- 鹿児島県立石橋記念公園・石橋記念館(248-6661)

##### 〈プール〉

- かごしま温泉健康プラザ(西部保健センター内)(252-8551)
- 鴨池公園水泳プール(251-1288)
- マリニピア喜入(345-1117)
- かごしま健康の森公園(238-5588)
- 鹿児島ふれあいスポーツランド(275-7107)

##### 〈トレーニング室〉

- 鹿児島ふれあいスポーツランド(275-7107)
- 西原商会アリーナ(285-2244)
- 鴨池公園多目的屋内運動場(250-0705)

#### ■ 割引施設

##### 〈文化・教育・体験〉

- かごしま水族館(入館料)(226-2233)
- かごしま文化工芸村(使用料)(281-7175)

##### 〈温泉〉

- スパランド裸・楽・良(入浴・トレーニングルーム・休憩室・水着浴室)(245-7070)
- マリニピア喜入(345-1117)
- あいハウジングアリーナ松元(278-5100)
- 桜島マグマ温泉(293-2323)
- さくらじま白浜温泉センター(293-4126)

#### ■ 65歳以上の方が割引になる施設(敬老パスやマイナンバーカード等の提示)

- 鴨池海づり公園(釣り料)(252-1021)
- 桜島海づり公園(釣り料)(293-3937)



孫の愛ちゃんを連れて行こうっ!

※変更となる場合がございます。

# 敬老パスでうれしい特典2 公衆浴場の割引

＼ 湯巡りを満喫しよう! /



## 対象者

- ・ 敬老パス利用者
- ・ 70歳以上の友愛パス利用者

## 利用料金

右表の鹿児島市内の公衆浴場を、1回100円で年間30回まで利用できます。

### イキイキポイント

利用回数は、新年度(4月1日)に30回に自動更新されます!

## 利用方法

- 

受付で敬老パスを渡して、ICカード読み取り機にタッチしてもらいます。
- 

利用料金の100円を現金で支払います。
- 

敬老パスを受け取ります。入浴へ!

### 「鹿児島市湯巡案内(通称:銭湯マップ)」

公衆浴場組合鹿児島市支部が無料配布している「鹿児島市湯巡案内(通称:銭湯マップ)」には、各銭湯の地図や泉質、営業時間等が掲載されています。お問い合わせは、公衆浴場組合鹿児島市支部(225-2683)、長寿支援課窓口へ



公衆浴場組合HP

## 利用できる公衆浴場

地区	No.	施設名	電話番号	地区	No.	施設名	電話番号
吉野	1	吉野温泉	244-2610	中洲・荒田	21	みずほ温泉	254-8819
川上	2	みどり温泉	243-5600		22	春日温泉	254-0255
坂元	3	坂元温泉	247-6464	下荒田	23	温泉錦湯	254-3377
	4	芦刈温泉	229-0800		24	竹迫温泉	255-1954
大竜	5	みやこ温泉	247-6302	中郡	25	新とそ温泉	255-4826
名山・山下	6	かごつま温泉	226-2688		26	新川温泉	255-4032
	7	霧島温泉	222-4311		27	郡元温泉	255-9357
城山	8	城山長寿泉	225-1812	真砂	28	真砂温泉	255-3928
伊敷	9	大黒温泉	228-5300	三和	29	亀乃湯	252-8330
	10	花野温泉たぬき湯	229-2607	紫原	30	一本桜温泉センター	250-2615
小野	11	福助温泉	229-4620	谷山	31	慈眼寺温泉	260-1010
	12	温泉お乃湯	229-5835		32	湯の川温泉	262-2611
原良	13	永吉温泉	251-1126		33	中山温泉	260-1126
	14	はらら温泉	253-9789	34	谷山温泉えびす湯	204-4888	
明和	15	めいわ温泉	283-2010	吉田	35	永盛温泉	295-2009
西田	16	薬師温泉	254-1437		36	溪谷苑	295-2044
武	17	みょうばんの湯	298-1001	郡山	37	轟温泉	298-7936
			※改装休業中。令和7年秋リニューアルオープン		38	神之川温泉	298-2700
田上	18	武岡温泉	251-6010				
	19	かいせい乃湯	813-8260				
	20	鹿児島温泉時之栖	256-1126				

令和7年3月時点

## ＼ kiki / イキイキボイス



敬老パスも有効活用。  
一日の疲れを取る癒しの温泉!

### イキイキのヒミツ

ハワイアンミュージックのグループに参加していて、70歳からはじめたウクレレを楽しんでいます。年に6回ほどライブも行っており、温泉で歌の練習をしたりリズムを覚えたりと自主練にも励んでいます(笑)。

### 利用者の声 野崎 輝徳さん 73歳

こちらの春日温泉には20年近く通っています。70歳になってから敬老パスを使った割引を利用していますが、毎日来るのでありがたい特典です。ここは薬草湯や電気風呂などがあり、一日の疲れを取るのに最高です。常連の方々と仲良くなってご飯を食べに行くなど、私にとってなくてはならない場所ですね。

# 敬老パスでうれしい特典3

# スポーツ・文化施設・飲食店の 優待サービス

～高齢者の元気応援協賛店登録事業～  
スポーツや文化活動、会食で充実した生活を！



教室・スポーツクラブ					
分類	No.	店舗名	サービス内容	住所	連絡先
トレーニングジム	1	コンディショニングジムTRY	入会金無料(トレーニングメニューアドバイス)体験入会の際、反射・バランスチェック	大黒町1-3 ブラザー鹿児島ビル6階	099-248-9519
	2	トレーニングセンター サンプレイKAGOSHIMA	入会金無料(事務手数料含む)・トレーニングウェア(Tシャツ)プレゼント・トレーニングメニューを無料作成	中央町4-34 3階	099-204-0205
	3	ボディサプリメントプレイス halo-halo	※女性専用のエクササイズスタジオです。 入会登録料(3,600円)無料	東千石町18-3 TSビル4階	099-222-1684
	4	アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ	クラブ・スクール入会金無料 エルグオリジナルタオルプレゼント	城南町7-8	099-227-0202
	5	セイカスポーツクラブアミュプラザ	無料体験受付中※お一人様1回限り、時間制限等なし	中央町1-1 アミュプラザ5階	099-255-4051
	6	セイカスポーツクラブ宇宿店		宇宿2丁目18-27	099-255-4650
	7	メルヘンスポーツ鹿児島	クラブ入会金無料	伊敷5丁目25-53	099-286-0810
	8	メルヘンスポーツ中山		中山1丁目26-1	099-204-0811
	9	Curvesたわわタウン谷山		西谷山1丁目5-1	099-204-0811
	10	Curvesピュアタウン武岡	初回来店時にご入会の場合 無料体験+入会金大幅割引	武岡1丁目115-4 武岡ピュアタウン内	099-283-0306
	11	CurvesAコープ桜ヶ丘		桜ヶ丘4丁目1-13 Aコープ桜ヶ丘2階	099-204-9939
	12	Curvesシーサイド小川	※女性専用の体操教室です。 ※動きやすい格好と内履きをお持ちください。 ※継続利用をする際の割引特典や入会についても ご案内させていただきます。	小川町21-1	099-248-7855
	13	Curves鹿児島吉野		吉野1丁目12-23	099-295-3939
	14	CurvesAコープいしき		伊敷台2丁目27-2 Aコープいしき2階	099-295-3295
	15	Curvesキラメキテラス高麗		高麗町43-20 3階	099-204-0108
	16	加圧トレーニングREVO	朝ヨガ無料体験※要予約、時間はお問い合わせください	荒田2丁目40-9	099-296-1296
17	フィットネスジム'Oli	健康体操 体験無料	下荒田2丁目1-1 サンプラス荒田2F	090-2852-2355	
ダンス・踊り	18	ダンススクールミサキ	入会金無料、月謝初回のみ半額	加治屋町1-13	099-222-8835
	19	Tokyo渋谷ダンサーズ学院	社交ダンス:個人レッスンキャンペーン 5回5,000円 初心者大歓迎 体験レッスン無料	中町7-14 吉川ビル3階	099-239-2166
	20	本田ボールルーム ダンススクール	入会金(3,300円)無料、個人レッスン(20分) またはグループレッスン(40分)の無料体験	鴨池2丁目30-1 本田ビル2階	099-250-2650
	21	Danceable Pomme (ダンサブルポム)	入会金無料、クラスレッスン初回のみ半額	東千石町9-7 若松ビル3階	099-295-3178
	22	吾妻流日本舞踊研究所	入会金無料、月謝20%割引※要予約	桜ヶ丘4丁目15-1	099-264-6291
	23	日本舞踊&フラメンコ プブ	入会金(5,000円)無料	荒田1丁目40-10 彩美社ビル3階	090-1162-2741
教室その他	24	松田ピアノ友社	音楽教室入会金無料、ピアノ調律時に粗品プレゼント	上荒田町44-26 ピアノビル	099-256-5032
	25	ヤマハ音楽教室 新栄センター	音楽教室入会金 (5,000円)無料	新栄町9-1 サン キュー新栄店内2階	099-255-2628
	26	十字屋ヤマハ音楽教室 ミュージックサロン クロス		中町2-14 十字屋クロス店内4階	099-239-9929
	27	iBS外語学院	各種講座部入学金20%割引	山下町12-12	099-225-1311
	28	アイエスアカデミー	入会金を3,000円割引、 見学1回無料 ※要予約	大黒町4-1	099-227-5173

## 対象者

鹿児島市在住の70歳以上の方。敬老パスを持っていない方も、マイナンバーカードなどの身分証明書を提示することで利用できます。



## 利用方法

- ① 下記のリストや市のホームページで利用したい店舗を選んでください。協賛店はステッカーやのぼり旗が目印です。
- ② 協賛店で敬老パスや身分証明書を提示すると、優待サービスを受けられます。

## 教室・スポーツクラブ

分類	No.	店舗名	サービス内容	住所	連絡先
教室その他	29	公文明和プラザ書写教室	シニア書写教室 無料体験※60分お一人様1回まで	明和1-25-1 ファミリープラザめいわ2F	090-6425-6497
	30	公文小野4丁目書写教室	シニア書写教室 無料体験※60分お一人様1回まで	小野4丁目31-8	090-6425-6497
	31	mirai JAPANNEXT PARK	入会金(200円)無料 利用料500円割引	中央町7-1-B1F	801-2110

## 美術館・博物館、レジャー施設等

分類	No.	店舗名	サービス内容	住所	連絡先
美術館・博物館等	32	長島美術館	常設展入館料 500円	武3丁目42-18	099-250-5400
	33	三宅美術館	入館料100円(20名以上の団体は50円)	谷山中央1丁目4319-4	099-266-0066
	34	仙巖園・尚古集成館	入場料800円(御殿・尚古集成館を含む)	吉野町9700-1	099-247-1551
	35	公益財団法人児玉美術館	50円割引	下福元町8251-1	099-262-0050
	36	奄美の里	庭園入園料金100円割引	南栄1丁目8-1	099-268-0331
	映画館	37	ガーデンズシネマ	入場料金より100円割引 (特別料金を除く、割引の併用は不可)	呉服町6-5 マルヤガーデンズ7階
38		天文館シネマパラダイス	ソフトドリンク全サイズ50円引 ※他サービスとの併用不可 ※本人様のみ有効 ※映画鑑賞の方に限る	東千石町19-1 LAZO表参道3階	099-216-8833
レジャー	39	メテオスポーツプラザ スーパードーム	バッティング:1コイン400円⇒200円、卓球・ビリヤード・ボウリング:利用料金半額(同伴の70歳未満の方 20%割引)	南栄1丁目8-1	099-260-3388
	40	ラウンドワン鹿児島宇宿店	ポップコーン無料プレゼント(施設利用問わず)	宇宿2丁目2-2	099-284-0655
	41	川路ぶどう園(第1)	(8月~9月)3,000円以上は100円割引	犬迫町8936	099-238-0540
健康センター	42	健康マージャン教室レッド	体験2回無料	山下町2-12 水月ハイツ2階	099-226-5396
カラオケ	43	ビッグエコー鹿児島与次郎店	お会計より総額10%割引	与次郎1丁目11-1	099-251-6300
	44	ビッグエコー鹿児島新栄店		新栄町5-1	099-214-6199
	45	メテオスポーツプラザ スーパードーム	お会計より総額10%割引※平日限定	南栄1丁目8-1	099-260-3388
	46	JOYSOUND鹿児島天文館店	シニア割引料金※11:00~18:00限定	千日町6-9 1階	099-224-7766
ゴルフ	47	西陵ゴルフセンター	通常55コイン11,000円⇒65コイン11,000円	西別府町3278	099-281-7932

## 飲食店

分類	No.	店舗名	サービス内容	住所	連絡先
レストラン	48	スパランド裸・楽・良 レストランスポーラ	商品注文時にドリンクバー半額割引	東俣町1450番地	099-245-7070

令和7年3月時点

# 運動、入浴、教養講座で、生きがいづくり! オアシスケアウェルネスセンター (高齢者福祉センター)へ行こう



仲間と一緒に、健康づくり、  
生きがいづくり!



## 対象者

- ・ 鹿児島市在住の65歳以上の方(東桜島は60歳以上)
- ・ 高齢者クラブなどの団体

## 利用料金

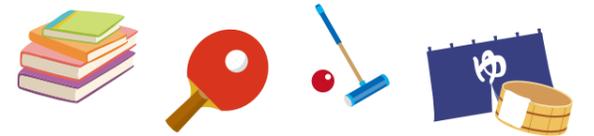
無料  
浴室は1回100円

## 利用方法

- ①利用許可証発行申請書を記入。年齢が分かる身分証明書をお持ちください(初回登録時)。
- ②全センター共通の利用証を発行。  
※東桜島・桜島・郡山は手書きでの利用になります。
- ③パソコンの画面で、利用する内容を選択してください。



市内に  
7館設置



## オアシスケアウェルネスセンター一覧

名称	与次郎	谷山	吉野	伊敷	東桜島	桜島	郡山
主な施設	浴室、集会室、教養講座室、図書室、相談室、娯楽室、トレーニング室				浴室(郡山は除く)、会議室、相談室、ゲートボール場(桜島は屋根付き)		
	—	水着浴室	グラウンド・ゴルフ場	集会室 図書室 休養室	集会室 教養娯楽室	大広間 調理室 娯楽室	
開館時間	午前9時～午後5時				午前10時～午後8時	午前9時～午後5時	
休館日	月曜日、国民の祝日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日)						
問合せ先	250-3311	268-3331	244-5681	220-3700	221-2081	293-2951	298-2278
所在地	与次郎 1-10-6(りぼん館に隣接)	西谷山1-1-7 (南高校近く)	吉野町3275-3 (吉野支所に隣接)	下伊敷1-10-3 (玉江小近く)	東桜島町 720(東桜島合同庁舎近く)	桜島横山町 1722-17 (桜島公民館に隣接)	郡山町176 (郡山公民館に隣接)

## その他施設

### ■すこやかランド石坂の里

研修室/アリーナ/グラウンド・ゴルフ場/  
ゲートボール場

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
所在地 石谷町1317(石谷小学校近く)  
問合せ先 278-0373  
利用料 無料

### ■喜入老人憩の家

大広間/温泉浴室

開館時間 午前9時～午後5時(入浴は午前10時～午後4時)  
休館日 月曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
所在地 喜入中名町1000-22(JR中名駅近く)  
問合せ先 345-0170  
利用料 無料(浴室は1回100円)

## イキイキポイント いろいろな運動や趣味が体験できます!



**トレーニング室**  
卓球、ビリヤード、  
ランニングマシン



**教養講座室**  
教養講座のほか、  
利用者同士で組織  
する自主グループ  
で利用できます。

**講座例**  
コーラス、ヨガ、  
フラダンス、  
ペン習字など



**水着浴室**  
歩行浴、  
水中エアロビクス



**娯楽室**  
囲碁、将棋



## ikiiki イキイキボイス

### 皆さんと楽しめるビリヤードに夢中です!

利用者の声 窪 優子さん 82歳

73歳の時から高齢者福祉センター伊敷を利用しています。こちらで卓球に初めてチャレンジして楽しんでいたのですが、ちょっとやりすぎてしまい足を痛めてしまって(笑)。今は主にビリヤードやカラオケなどを行っています。ビリヤードは適度に体を動かしてお友達とおしゃべりもできるし、球を突く角度を考えたりと私たちにぴったりの運動です。ここに来るのが本当に楽しみで、休館日以外はほぼ毎日来ています。これからも元気に楽しんでいきたいです。



※高齢者福祉センターは、令和7年4月からネーミングライツを導入し、オアシスケアウェルネスセンターという愛称を使用します。

# 地域の仲間づくりで、生きがいづくり! 高齢者クラブに入会しよう

- 対象者** 鹿児島市在住のおおむね60歳以上の方
- 入会方法** 鹿児島市高齢者クラブ連合会事務局にご連絡いただくと、地域の高齢者クラブをご紹介します。
- お問い合わせ先** 鹿児島市高齢者クラブ連合会事務局  
TEL:253-1521 住所:鴨池2丁目30-8

どんな活動をしているの? \ 楽しい活動が盛りだくさん! /

**健康づくり**  
グラウンド・ゴルフやヨガ、スポーツ大会など。



ナイスショット! 1

**地域交流・支え合い活動**  
在宅訪問や見守り活動、世代間交流。研修旅行や伝統芸能など。

\ いってらっしゃい! /



**ボランティア活動**  
清掃や緑化活動など地域の環境を整えるための活動。

\ きれいに咲いたね! /



## \ kiki / イキイキボイス



**できる範囲で無理のない活動を。老後の人生をより豊かに!**

**利用者の声** 帯迫老人クラブ会長 中野 恭司さん 75歳

私たち帯迫老人クラブは、「できる時にできることを!」を合言葉に、会員の皆さまが「やってよかった」と思えるよう、無理なく楽しく活動しています。地域の子どもたちと一緒に作る七夕の飾りつけ、週2回のよかよか体操やペタンクなどの健康づくり、地域の公園や県道の清掃などさまざまな活動をしており、高齢者福祉バスで行く県内旅行も大きな楽しみの一つです。今後も無理なく、人生をより豊かなものにしていきたいと思います。



# 高齢者クラブ・町内会活動等で、生きがいづくり!

## おすすめ 01 みんなに声かけあって、お弁当を食べよう 愛のふれあい会食

- 対象者** 鹿児島市在住の65歳以上の高齢者を含む、10名以上50名以下のボランティア団体
- 利用方法** まずは鹿児島市長寿支援課にご相談ください。年12回以上の利用スケジュールを立て、配食施設を選んでいただきます。長寿支援課(216-1266)

みんなで食べるとおいしいのう




**利用料金**  
1人1食200円

## おすすめ 02 高齢者と小中学生等とのふれあい交流 地域ふれあい交流助成



スポーツ・レクリエーション事業



創作活動事業



ボランティア事業



その他事業

- 対象** 高齢者クラブ・あいご会・町内会等(民間団体、福祉団体等は対象外)
- ① 高齢者(65歳以上)10人以上と小中学生5人以上の交流  
年間に異なる3事業まで
  - ② 高齢者(65歳以上)5人以上と幼稚園児・保育園児との交流(園内のみ)  
年間に1事業まで
- 助成額** 1~3年目まで1事業4万円まで、4年目以降は、1事業3万円まで(同一内容は3回まで)
- 申請先** 長寿支援課(216-1266)、谷山福祉課(269-8472)



おすすめ  
03

熟練の技をみんなで堪能!



# 高齢者

## ボランティア派遣

＼クラブ活動にもっと楽しみをプラス! /



踊り、音楽、マジック			
分類	No.	氏名	内容
日本舞踊	1	吾妻流寿賀徳の会 吾妻 寿賀穂	日本舞踊、新舞踊
	2	扇クラブ	①日本舞踊、②マジック、③琉球舞踊
三味線	3	藤本流三味線千香会 藤本 千香	三味線、民謡、端唄
詩吟	4	剣誦会 甲斐 旭洲	楽しく詠い、優雅に舞う歌謡吟詠・剣舞
音楽	5	韻天流 天吹塾 生駒 綱雄	さつまの伝統楽器天吹(てんぷく)・一節切(ひとよぎり)で童謡の演奏、講話、製作
	6	マハローズハワイアンクラブ ながたとしお	歌とウクレレ演奏及び指導
	7	中間 孝一郎	フルート演奏とアコーディオンの伴奏で歌う懐かしい歌
	8	ハワイアンズ・メレ・カウラナ 難波 和	主にハワイアン生演奏&フラダンス
	9	嘉 頼宣	ハーモニカ演奏でみんなで楽しくコーラスしましょう。マジックも楽しみましょう。
	10	ハーモニカ奏者 池 清風	「懐かしの唄 ふるさとの歌」 童謡、民謡、唱歌、軍歌、演歌、昭和歌謡
	11	内 孝一	「フォークソング」演歌、懐メロ等
	12	柘 令二郎	カンツォーネ、ラテン、シャンソン、讃美歌、クリスマスソング、童謡、唱歌、昭和の懐メロの歌唱。お誕生日の方に「ハッピーバースデー」をイタリア語とテノールの美声で歌い上げます!
	13	おかりん	オカリナ演奏を通して音楽の楽しみを広げます
	14	お笑いマジシャン 赤崎 治夫	お笑い!「コントマジック」で心の健康づくり
	マジック	15	素人マジシャン 黒崎 憲一
16		トレンディつとむ	マジック、爆笑腹話術、歌ものまね、お笑いギター漫談、クラシックギター
17		マジック&講演 よしみ文珍	①楽しいおしゃべりマジックショー ②講演:戦争を語り継ぐ、18才成年の心得、遺言・相続、成年後見、消費者トラブル、 厳訓無処罰の龍野定一先生の教え等
18		義村 平	いつでもどこでもびっくりマジックショー!!
19		吉村 忠則	マジック、バルーンアート、レクリエーション
20		チロリン村のバルーンおじさん 山口 政芳	①障害者・高齢者等の生きがいづくり支援、②子育て支援に関する子育てサロン参加、 ③児童向けの各種イベント支援④バルーン育成教室
21		鹿児島マジック愛好会	子どもから高齢者まで、みんなで楽しむマジック! (女性会員が多いです)

### 利用方法

- ①高齢者クラブなどの団体が行う定例会や敬老会などの行事に来てもらいたい講師を、以下のリストから選んでください。どなたでもご利用いただけます。
- ②鹿児島市長寿支援課に依頼したい講師や実施日を連絡(長寿支援課/216-1266)。
- ③講師が依頼を受けられる場合、講師の連絡先を伝えます。詳しくは直接打ち合わせをしてください。利用料金は無料です(交通費は要相談)。派遣先は市内に限る。

### 「元気高齢者」随時募集中!

- 演奏や運動、パソコンなどの専門的な技術や知識・経験を持つ65歳以上の方が登録できます。詳しくは、長寿支援課(216-1266)までご連絡ください。



元気高齢者  
ボランティア派遣



体操、運動			
分類	No.	氏名	内容
体操	22	内 悦子	リズム体操(ストレッチ体操)
	23	ラジオ体操 川上 恵津子	ラジオ体操第一・高齢者向け (個人の体調に合わせたラジオ体操指導・高齢者が行うと危険な動作の説明)
	24	ボディスポット古江	ツボ押し&介護予防健康トレーニング
武道	25	少林寺流健康空手道 代表 重水 雄次	少林寺健康空手道・健康体操
	26	日高 健一郎	天生館(てんせいかん)合気道と杖道(じょうどう)。杖は護身に役立ちます。

講演、学習			
分類	No.	氏名	内容
パソコン	27	講徳社	パソコン指導、プリンターの接続、作詞・作曲・編曲・演奏もできます
	28	富窪 満二	パソコンのサポート(エクセル、ワード、Photoshop及びLightroomの初歩)
	29	藤井 融	スマホdeナンプレ(ナンプレ未経験者も可)、バラエティナンプレ入門
講演	30	よしきた やったろう	笑い唄を交えて、長寿の秘訣についてのお話(最新情報)
	31	ながた じょうじ	音楽(作詞)活動の経験を活かした講演、誰でも出来る作詞活動
講習	32	生涯学習学びと遊び 原口 典	生涯学習インストラクター(1級)・コーディネーター(上級)(講演・実技・演習・支援)、 レクリエーションインストラクター、太極拳、鹿児島県社会教育有志指導者(中級)
	33	村田 義徳	防災・救急救命講習
外国語	34	吉原 定一	中国語の通訳、講師
	35	三井 修	英語
その他	36	フラワーアレンジ工房 立石 まり子	生花、アートフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーによる工芸
	37	坂口 武和	PPバンド、エコクラフトバンド等を使用して手芸小物づくり アクセサリー(キーホルダー、イヤリング、飾り物)

令和7年3月時点