



鹿児島市在住  
65歳以上対象

2025年度 第4回

# 高齢者すこやか温泉講座

鹿児島市在住の65歳以上の高齢者を対象に温泉健康講座を開催し、入浴の機会を提供します。公衆浴場（銭湯）は皆様の健康づくりをお手伝いします。

2026年3月12日（木）

10:00～12:00

（受付開始 9:45）

第一部 10:00～

第二部 10:40～

講座会場：たてばば福祉館

鹿児島市下竜尾町10-30

TEL 099-248-3900

入浴施設：みやこ温泉

鹿児島市上竜尾町5-28

TEL 099-247-6302

※ 講座参加者にみやこ温泉の入浴券を  
差し上げます

演題 「鹿児島温泉・銭湯の正しい入り方」

講師：温泉ソムリエ協会 師範 六三四 氏

演題 「上町地域の魅力再発見」

講師：かごしま探検の会 代表 東川 隆太郎 氏

参加費：300円（入浴料金込・ドリンク付）＋ 参加記念に  
タオルプレゼント！

お申込み・お問い合わせ

定員：20名

2月9日(月)から3月5日(木)の間に、みやこ温泉の番台にてお申込みされるか、下欄に必要事項をご記入の上、FAX 099-225-2683(公衆浴場組合)へお申し込みください。

お名前	住所 鹿児島市
生年月日 大正・昭和 年 月 日 ( 歳 )	連絡先 - -

鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部

受付時間：平日 10:00～17:00

主催：鹿児島市

TEL・FAX：099-225-2683

運営：鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部

あなたとわくわく



マグマシティ  
鹿児島市