

令和6年度 チームオレンジ城西 年間活動計画

月	日	曜日	時 間	内 容	場 所
4月	22	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、心身のリフレッシュ（コグニサイズ）	オレンジテラス
5月	26	日	10:00 ~ 11:30	チームオレンジ城西マルシェ （野菜、お菓子、薬膳パフェ等販売）、麻雀	オレンジテラス
6月	24	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、防災寸劇	オレンジテラス
7月	22	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、熱中症対策について	オレンジテラス
8月	26	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、冷麺作り	オレンジテラス
9月	30	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、両棒餅作り	オレンジテラス
10月	21	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、健康体操	オレンジテラス
11月	25	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、認知症サポーター養成講座	オレンジテラス
12月	23	火	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、お正月飾り作り（必要に応じて眼鏡持参 ⁶⁹ ）	オレンジテラス
1月	20	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、新年会（福笑いゲーム等）	オレンジテラス
2月	24	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、薬膳お菓子	オレンジテラス
3月	24	月	10:00 ~ 11:30	茶話会、麻雀、写真展示、ゲーム、リトミック	オレンジテラス

※都合により内容が変更されることもありますので、ご了承ください。