

令和7年度【チームオレンジ城西】年間計画

★ 時間 10:00~11:30

月	日	曜日	内 容	場 所
4	28	月	茶話会・麻雀・健康体操	オレンジテラス
5	26	月	茶話会・麻雀・薬膳スイーツ作り	オレンジテラス
6	23	月	茶話会・麻雀・七夕飾り作り	オレンジテラス
7	28	月	茶話会・麻雀・熱中症対策	オレンジテラス
8	25	月	茶話会・麻雀・マジック	オレンジテラス
9	22	月	茶話会・麻雀・団子作り	オレンジテラス
10	27	月	茶話会・麻雀・リトミック・おはら節を踊る	オレンジテラス
11	17	月	茶話会・麻雀・絵手紙・年賀状作り	オレンジテラス
12	22	月	茶話会・麻雀・クリスマス、お正月飾り作り	オレンジテラス
1	26	月	茶話会・麻雀・福笑いゲーム等	オレンジテラス
2	16	月	茶話会・麻雀・人生ゲーム	オレンジテラス
3	23	月	茶話会・麻雀・写真展示・リトミック	オレンジテラス

★都合により内容が変更されることもありますので、ご了承ください。

★4月・6月・8月・10月・12月・2月の偶数月は、活動終了後500円で薬膳アレンジの軽食があります。(事前にお申し込みが必要です)



お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか



チームオレンジ城西に参加してみませんか！

チームオレンジ城西は、認知症があたりまえの社会になり、
住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするため、
認知症の人もそうでない人も一緒に楽しむ集まりの場です。

認知症について理解し、地域で声をかけあい見守り、人々が
お互いに支え合う地域をめざして活動をしています。
一緒に参加してみませんか！

気軽に足を運べて
相談できる場所



みんなが
参加して作る
チーム



自分の「好き」で
皆に喜んでもらう



好きなこと
得意なことを
活かすこと
ができる



活動が
地域づくり
とつながる



誰でも気軽に
参加できます
ぜひお越しください



楽しい
仲間づくり
の場に！



活動拠点

ララチャンス七福神
オレンジテラス
(城西1丁目1-5)



チームオレンジのお問合せ／鹿児島市長寿あんしん相談センター本部 業務課
チームオレンジコーディネーター／099-813-8555（月～金 8：30～17：00）



チームオレンジ城西

活動のお知らせ

場所:城西福祉館

5月10日(土)
14:00~15:00

認知症基本計画と
チームオレンジの話

鹿児島市チームオレンジコーディネーター

7月5日(土)
14:00~15:00

防災の話~知ろう・やろう・できることから~

堀之内広子(県防災アドバイザー)



9月6日(土)
14:00~15:00

認知症サポーター養成講座

中原 沙織(キャラバン・メイト)



料理初心者の男性のための
料理教室

11月1日(土)
10:00から

習う人は、ほんとうにお料理初心者の男性
教える人は チームオレンジ城西メンバーです♪



急かせ
ない

おこら
ない

定員 4名ほど
お申込み受付中!!

みなさまのご参加お待ちしております!

チームオレンジ城西に参加してみませんか！

チームオレンジ城西は、認知症があたりまえの社会になり、
住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするため、
認知症の人もそうでない人も一緒に楽しむ集まりの場です。

認知症について理解し、地域で声をかけあい見守り、人々が
お互いに支え合う地域をめざして活動をしています。
一緒に参加してみませんか！

気軽に足を運べて
相談できる場所



みんなが
参加して作る
チーム



自分の「好き」で
皆に喜んでもらう



好きなこと
得意なことを
活かすこと
ができる



活動が
地域づくり
とつながる



誰でも気軽に
参加できます
ぜひお越しください



楽しい
仲間づくり
の場に！

