

参加費無料！どなたでもご参加いただけます！

# チームオレンジ西谷山

## 4月～9月 活動のお知らせ

月	日	曜日	時間	内容	場所
4	2	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
	5	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
5	3	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	14	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
6	7	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	11	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
7	5	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	9	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
8	2	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
9	6	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	10	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館



西谷山福祉館

上福元町5740-2



本城公民館

西谷山3丁目8-12

お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか

# はじまり はじまりい

チームオレンジは、認知症の人もそうでない人も、地域でつながり支えあえるボランティアチームです。

『支えられる人』『支えてあげる人』と隔てるのではなく『互いに支え合える地域』を創る第一歩です。

気軽に足を運べて  
相談できる場所



みんなが  
参加して作る  
チーム



自分の「好き」で  
皆に喜んでもらう



好きなこと  
得意なことを  
活かすことが  
できます



活動が  
地域づくりと  
つながる



新しい  
仲間作りの  
場に！



お近くの方は  
ぜひ、  
お越しください



 次々に立ち上がっています。鹿児島市チームオレンジ

(2025年4月現在)

- チームオレンジむれがおか ~牟礼岡~
- さねかたオレンジカフェ ~吉野町~
- すまいるカフェ ~泉町~
- チームオレンジ城西 ~城西~
- チームオレンジ柿木平~郡山町~
- チームオレンジうすきむら ~宇宿~
- チームオレンジたにやま ~和田~
- チームオレンジ西谷山 ~西谷山~
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ~星ヶ峯~
- チームオレンジやはた ~下荒田~
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ~花野光ヶ丘~
- チームオレンジT・H・S ~田上町~