



すまいるカフェ

認知症の人も介護をしている人も、元気な人も、
子供でも、どんな人でも集まれる場所です！
地域の方々との交流を通して楽しい時間を過ごしませんか？



開催場所 介護老人保健施設あさひ1階

開催日時 毎月第3日曜日
13:30~14:30



開催日	内容
4月20日	新年度会 みんなで和菓子とお茶を楽しみましょう
5月18日	茶話会、音楽に合わせた体操 ◎第1回 初心者のための囲碁教室
6月15日	茶話会、音楽に合わせた体操
7月20日	茶話会、音楽に合わせた体操 ◎第2回 初心者のための囲碁教室
8月17日	夏祭り 縁日コーナー
9月21日	茶話会、音楽に合わせた体操 アロマのお話
10月19日	茶話会、音楽に合わせた体操 ◎第3回 初心者のための囲碁教室
11月16日	茶話会、音楽に合わせた体操 おはら節を踊ろう♪
12月21日	クリスマスコンサート (エスポワールウィンドオーケストラ)
1月18日	茶話会、音楽に合わせた体操 ◎第4回 初心者のための囲碁教室
2月15日	茶話会、音楽に合わせた体操 免疫力アップ！アロマでフットケア
3月15日	茶話会、音楽に合わせた体操 ◎第5回 初心者のための囲碁教室

※活動内容は都合で変更することがあります

お問合せ

099-225-8660

(あさひ 施設代表電話番号)

平日(月~土)8:30~17:30



はじまり はじまりい

チームオレンジは、認知症の人もそうでない人も、地域でつながり支えあえるボランティアチームです。

『支えられる人』『支えてあげる人』と隔てるのではなく『互いに支え合える地域』を創る第一歩です。

気軽に足を運べて
相談できる場所



みんなが
参加して作る
チーム



自分の「好き」で
皆に喜んでもらう



好きなこと
得意なことを
活かすことが
できます



活動が
地域づくりと
つながる



新しい
仲間作りの
場に！



お近くの方は
ぜひ、
お越しください



次々に立ち上がっています。鹿児島市チームオレンジ

(2025年4月現在)

- チームオレンジむれがおか ～牟礼岡～
- さねかたオレンジカフェ ～吉野町～
- すまいるカフェ ～泉町～
- チームオレンジ城西 ～城西～
- チームオレンジ柿木平～郡山町～
- チームオレンジうすきむら ～宇宿～

- チームオレンジたにやま ～和田～
- チームオレンジ西谷山 ～西谷山～
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ～星ヶ峯～
- チームオレンジやはた ～下荒田～
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ～花野光ヶ丘～
- チームオレンジT・H・S ～田上町～