

# はじまり はじまりい

チームオレンジは、認知症の人もそうでない人も、地域でつながり支えあえるボランティアチームです。

『支えられる人』『支えてあげる人』と隔てるのではなく『互いに支え合える地域』を創る第一歩です。

気軽に足を運べて  
相談できる場所



みんなが  
参加して作る  
チーム



自分の「好き」で  
皆に喜んでもらう



好きなこと  
得意なことを  
活かすことが  
できます



活動が  
地域づくりと  
つながる



新しい  
仲間作りの  
場に！



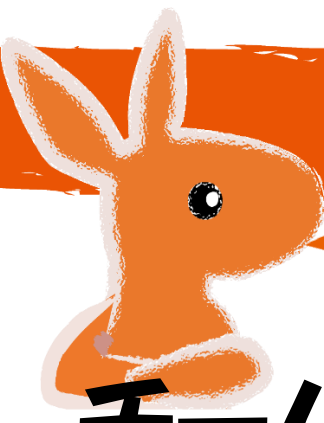
お近くの方は  
ぜひ、  
お越しください



次々に立ち上がっています。鹿児島市チームオレンジ

(2025年4月現在)

- チームオレンジむれがおか ～牟礼岡～
- さねかたオレンジカフェ ～吉野町～
- すまいるカフェ ～泉町～
- チームオレンジ城西 ～城西～
- チームオレンジ柿木平～郡山町～
- チームオレンジうすきむら ～宇宿～
- チームオレンジたにやま ～和田～
- チームオレンジ西谷山 ～西谷山～
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ～星ヶ峯～
- チームオレンジやはた ～下荒田～
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ～花野光ヶ丘～
- チームオレンジT・H・S ～田上町～



参加費  
無料!

どなたでもご参加いただけます!

# チームオレンジむれがおか 活動のお知らせ

9月	11	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(敬老の日) 	牟礼岡公民館
10月	9	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(認知症サポーター養成講座)	牟礼岡公民館
11月	13	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(大正琴・ゲーム) 	牟礼岡公民館
12月	11	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(おそば食べ・クリスマス会)	牟礼岡公民館
1月	8	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(ぜんざい会・鏡開き)	牟礼岡公民館
2月	12	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(豆まき・節分かざり作り)	牟礼岡公民館
3月	12	木	10:00 ~ 11:30	茶話会(太極拳・演舞) 	牟礼岡公民館

※都合により内容変更となる場合もあります

## 主な活動場所

牟礼岡公民館  
(鹿児島市牟礼岡3丁目5-1)



お問合せ 源元道雄(090-4356-8507)

お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか