



チームオレンジは、認知症の人もそうでない人も
地域でつながり支えあえるボランティアチームです。



次々に立ち上がっています。鹿児島市チームオレンジ

(2025年8月現在)

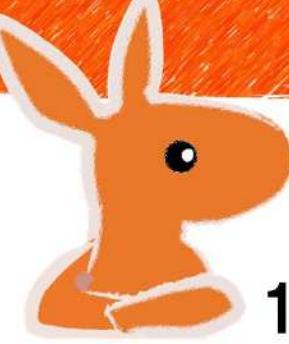
- チームオレンジむれがおか ~牟礼岡~
- さねかたオレンジカフェ ~吉野町~
- すまいるカフェ ~泉町~
- チームオレンジ城西 ~城西~
- チームオレンジ柿木平~郡山町~
- チームオレンジうすきむら ~宇宿~
- チームオレンジたにやま ~和田~

- チームオレンジ西谷山 ~西谷山~
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ~星ヶ峯~
- チームオレンジやはた ~下荒田~
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ~花野光ヶ丘~
- チームオレンジT・H・S ~田上町~
- チームオレンジ茶いっぺ会 ~上谷口町~



鹿児島市長寿あんしん相談センター 本部 業務課 チームオレンジコーディネーター ☎099-813-8555
鹿児島市役所 認知症支援室 ☎099-808-2805

参加費無料！どなたでもご参加いただけます！



チームオレンジ西谷山

10月～3月活動のお知らせ

月	日	曜日	時 間	内 容	場 所
10	4	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	8	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
11	1	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	12	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
12	6	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	10	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
1	10	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	14	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
2	7	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	11	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
3	7	土	14:00~15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	11	水	10:00~11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館



だれでもできる
体操をしてます♪

参加者で楽しめる事
をしています♪



西谷山福祉館
上福元町5740-2



本城公民館
西谷山3丁目8-12



チームオレンジ
西谷山
チームオレンジ西谷山マスコット

お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか