



チームオレンジは、認知症の人もそうでない人も
地域でつながり支えあえるボランティアチームです。

気軽に足を運べて
相談できる場所



みんなが
参加して作る
チーム



自分の「好き」で
皆に喜んでもらう



活動が
地域づくりと
つながる



好きなこと
得意なことを
活かすことが
できます



お近くの方は
ぜひ、
お越しください



新しい
仲間作りの
場に！

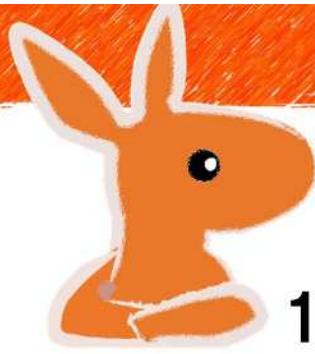


次々に立ち上がっています。鹿児島市チームオレンジ

(2025年8月現在)

- チームオレンジむれがおか ～牟礼岡～
- さねかたオレンジカフェ ～吉野町～
- すまいるカフェ ～泉町～
- チームオレンジ城西 ～城西～
- チームオレンジ柿木平～郡山町～
- チームオレンジうすきむら ～宇宿～
- チームオレンジたにやま ～和田～
- チームオレンジ西谷山 ～西谷山～
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ～星ヶ峯～
- チームオレンジやはた ～下荒田～
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ～花野光ヶ丘～
- チームオレンジT・H・S ～田上町～
- チームオレンジ茶いっぺ会 ～上谷口町～

参加費無料！どなたでもご参加いただけます！



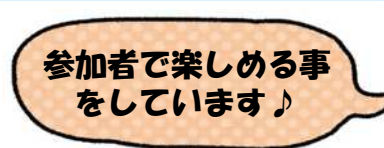
チームオレンジ西谷山

10月～3月活動のお知らせ

月	日	曜日	時 間	内 容	場 所
10	4	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	8	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
11	1	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	12	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
12	6	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	10	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
1	10	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	14	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
2	7	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	11	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
3	7	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	11	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館



だれでもできる
体操をしています♪



参加者で楽しめる事
をしています♪



本城公民館
西谷山3丁目8-12



お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか

チームオレンジ
西谷山
チームオレンジ西谷山マスコット