

参加費無料！どなたでもご参加いただけます！

# チームオレンジ西谷山

## 10月～3月活動のお知らせ

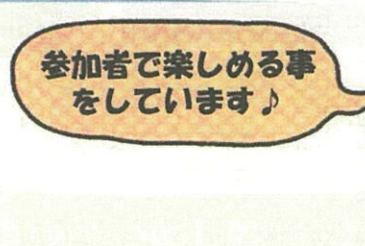
| 月  | 日  | 曜日 | 時間          | 内容               | 場所     | 備考    |
|----|----|----|-------------|------------------|--------|-------|
| 10 | 3  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  |       |
|    | 14 | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |
| 11 | 7  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  |       |
|    | 11 | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |
| 12 | 5  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  |       |
|    | 9  | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |
| 1  | 9  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  | 第2(土) |
|    | 13 | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |
| 2  | 6  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  |       |
|    | 10 | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |
| 3  | 6  | 土  | 14:00～15:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 本城公民館  |       |
|    | 10 | 水  | 10:00～11:30 | 認知症予防体操・茶話会・ゲーム他 | 西谷山福祉館 |       |

※ 参加費無料・予約不要でご参加いただけます。

※ 都合により内容が変更されることもありますので、ご承知ください。



だれでもできる  
体操をしています♪



参加者で楽しめる事  
をしています♪



本城公民館  
西谷山3丁目8-12



お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか

チームオレンジ  
西谷山  
チームオレンジ西谷山マスコット



# チームオレンジは、認知症の人でもそうでない人も 地域でつながり支えあえるボランティアチーム

気軽に足を運べて  
相談できる場所



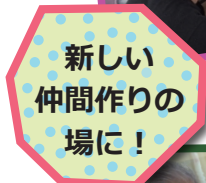
みんなが  
参加して作る  
チーム



自分の「好き」で  
皆に喜んでもらう



新しい  
仲間作りの  
場に！



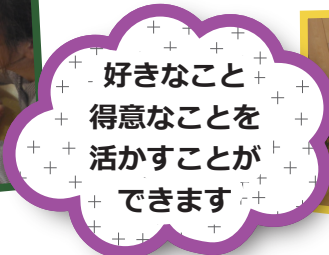
活動が  
地域づくりと  
つながる



どなたでも  
ぜひ、  
お越しください



好きなこと  
得意なことを  
活かすことが  
できます



お近くの鹿児島市チームオレンジをのぞいてみませんか？

- チームオレンジ柿木平 ～郡山町～
- チームオレンジむれがおか ～牟礼岡～
- チームオレンジ花野光ヶ丘 ～皆与志町～
- チームオレンジけだな ～吉野～
- チームオレンジさくらじま ～桜島藤野町～
- すまいるカフェ ～泉町～
- チームオレンジ天文館 ～東千石町～
- チームオレンジたまざと ～玉里団地～

- チームオレンジ城西 ～城西・薬師～
- チームオレンジやはた ～下荒田～
- チームオレンジT・H・S ～田上町～
- チームオレンジうすきむら ～宇宿～
- チームオレンジ星ヶ峯・皇徳寺 ～星ヶ峯～
- チームオレンジ茶いっぺ会 ～上谷口町～
- チームオレンジたにやま ～和田～
- チームオレンジ西谷山 ～西谷山・上福元町～
- チームオレンジきいれ ～喜入町～