



参加費無料 予約不要! どなたでも参加いただけます!

チームオレンジ 柿木平 活動のお知らせ

月	日	曜日	時間	内容	場所
4	5	木	10:30 ~ 13:00	花見(弁当づくり)、茶話会	柿木平公民館
4	16	木	10:30 ~ 12:00	介護保険(長寿あんしん相談センター郡山)	柿木平公民館
5	21	木	10:30 ~ 12:00	健康講話(保健福祉課)	柿木平公民館
6	18	木	10:30 ~ 12:00	灯笼づくり	柿木平公民館
7	16	木	10:30 ~ 12:00	七夕づくり	柿木平公民館
8	20	木	10:30 ~ 12:00	レクリエーション(脳トレ、ゲーム)	柿木平公民館
9	17	木	10:30 ~ 12:00	口腔ケア(入歯、歯間ブラシでの手入れ法、必要性)	柿木平公民館
10	15	木	10:30 ~ 12:00	レクリエーション(トランプ、折り紙)	柿木平公民館
10	29	木	10:30 ~ 12:00	ちょこっと外出(弁当づくり、茶話会)	都市農業センター
11	19	木	10:30 ~ 12:00	消防署の話	柿木平公民館
12	17	木	10:30 ~ 12:00	クリスマス会	柿木平公民館
1	21	木	10:30 ~ 12:00	調理実習	柿木平公民館
2	18	木	10:30 ~ 12:00	創作	柿木平公民館
3	18	木	10:30 ~ 12:00	ひな祭り	柿木平公民館



柿木平公民館
(郡山町1209-20)