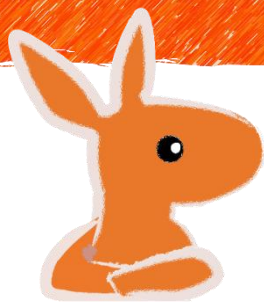


参加費無料！どなたでもご参加いただけます！



チームオレンジ西谷山

4月～9月 活動のお知らせ

月	日	曜日	時間	内容	場所
4	4	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	8	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
5	2	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	13	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
6	6	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	10	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
7	4	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	8	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館
8	1	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
9	5	土	14:00～15:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	本城公民館
	9	水	10:00～11:30	認知症予防体操・茶話会・ゲーム他	西谷山福祉館

- ※ 参加費無料・予約不要でご参加いただけます。
- ※ 都合により内容が変更されることもありますので、ご承知ください。
- ※ 年数回、腸内環境などの講話を取り入れたいと思います。
- ※ 西谷山福祉館：令和8年8月は、ありません



西谷山福祉館
上福元町5740-2



本城公民館
西谷山3丁目8-12

お散歩ついでにちょっとのぞいてみませんか