



かごしま市

ご近助サポーター養成 出前講座

(鹿児島市支えあい活動従事者研修会)

高齢者の
生活支援をしたい
3名以上のグループで
開催可能

この研修は

地域のボランティアグループや集まり、またはこれから作ろうと考えている方々へ、地域で暮らす高齢者の支え手グループ『ご近助サポーター』になっていただく研修です。ご希望の日時・会場へ生活支援コーディネーターを派遣します。費用無料、お気軽にお申込ください。

※『ご近助サポーター』とは支えあい活動に従事する方の愛称です。

高齢者の日常生活における困りごとを支援する活動 (例)

- 買物(同行または代行)
- 家具移動
- 調理
- ゴミ捨て
- 衣類整理(衣替え等)
- 庭木剪定
- 掃除(屋内外)
- 電球交換
- 草刈り
- 洗濯
- 生活支援に関する外出支援(買物・通院など)

内容 (全90分)

カリキュラム		内 容	90分
1	支えあいの必要性について	地域包括ケアシステムの概要と高齢者の生活支援のニーズ、支え合い活動と介護予防	
2	高齢者との接し方	・ 高齢者の生活とこころの変化 ・ 自立支援の視点 ・ 安心できる接し方 ・ 専門機関へつなぐことの重要性	
3	支え合い活動の実例	活動のきっかけや活動における留意点	
4	支えあい活動補助金について	介護予防・日常生活支援総合事業及び支えあい活動補助金の概要	

地域で頑張る方々を支援する“鹿児島市支えあい活動補助金”

高齢者宅を訪問して行う生活支援(掃除・買物・ゴミ出し・庭木の剪定など)を行うボランティア団体(市内に住所を有する方3名以上)に対する補助金です。鹿児島市に申請が必要です。生活支援コーディネーターが、申請の補助や相談対応を行っています。なお、補助金を受けるためには、本出前講座を団体の中で1名以上受講していただく必要があります。

お問合せ

鹿児島市長寿あんしん相談センター

(地域包括支援センター)

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目10番6号1階 ☎099-813-1040

開催日程とお申込は、裏面をご覧ください。

ご近助サポーター養成研修出前講座依頼申込書

(鹿児島市支えあい活動従事者研修会)

【送信先】 鹿児島市長寿あんしん相談センター本部

FAX : 099-813-1041

申込日： 年 月 日					
申込グループ 団体情報	グループ名 集まり名			構成人数 (受講者数)	人
	活動地域 (町名・校区名)	鹿児島市			
	現在の活動 内容等・予定				

代表者情報	代表者名			役名等 (任意)	
	住所・所在地	鹿児島市			
	連絡先	TEL		FAX	
		メール	@		

【ご注意】

出前講座は、原則平日の9時から17時の間でご受講いただけます。また、時間内であっても希望に添えない場合があります。その際は、あらためてご相談させていただきますのでご了承ください。

開催情報	第1希望 開催日時	令和 年 月 日 ()	時間	時 分 ~ 時 分	
	第2希望 開催日時	令和 年 月 日 ()	時間	時 分 ~ 時 分	
	会場	会場名			
		所在地			
	会場設備	・プロジェクター (有 ・ 無) ・Wi-Fi環境 (有 ・ 無) ・スクリーン (有 ・ 無) ・マイク/スピーカー (有 ・ 無) ・受講者机/椅子 (有 ・ 無) ・講師用駐車場 (有 ・ 無) ・パソコンの映像出力ができるテレビ等 (有 ・ 無)			

ご要望	
-----	--

※ 受付後、日時・内容等について担当の生活支援コーディネーターより連絡いたします。

※ 営利目的、宗教布教・信者獲得、政治的支持者獲得等を目的とした集まり、反社会勢力等からの申込はお受けできません。

※ 会場の確保・設営・使用料などは申込者側にてご負担ください。

お問合せ・お申込先

鹿児島市長寿あんしん相談センター本部 業務課
(地域包括支援センター)

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目10番6号1階

TEL099-813-1040