

# 鹿児島市介護予防・生活支援サービス従事者研修カリキュラム

<1日目> 9時30分～16時40分（合計5時間40分）

	時間	講座名	内 容
1	10分	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修目的、カリキュラムの説明</li> <li>・受講に際しての注意点や会場の説明 など</li> </ul>
2	60分	介護保険、介護予防・日常生活支援総合事業について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鹿児島市の介護保険制度の状況</li> <li>・高齢者、要支援認定者の状況</li> <li>・介護予防・日常生活支援総合事業の概要</li> <li>・介護保険以外の事業 など</li> </ul>
3	60分	尊厳の保持とケアマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人権と尊厳の保持</li> <li>・基本的人権の保障</li> <li>・医療福祉分野での人権</li> <li>・ケアマネジメント など</li> </ul>
4	90分	コミュニケーション・マナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護におけるコミュニケーションの目的、役割</li> <li>・利用者・家族とのコミュニケーションの実際</li> <li>・記録による情報の共有化</li> <li>・介護サービスにおける報告、連絡、相談 など</li> </ul>
5	60分	リスクマネジメント(緊急時の対応)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒヤリ・ハット、事故防止のための基礎知識</li> <li>・介護事故が起こってしまったときの対応</li> <li>・感染対策 など</li> </ul>
6	60分	生活支援サービスについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援</li> <li>・生活援助と家事支援の理解</li> <li>・家事援助の方法</li> <li>・実活動中にあったトラブルとその対処法</li> <li>・支援困難時の代替サービス、つなぎ先 など</li> </ul>

<2日目> 9時30分～14時10分（合計3時間30分）

	時間	講座名	内 容
7	60分	高齢者の身体の変化と多い病気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老化に伴うところとからだの変化</li> <li>・老化に伴うところとからだの変化と日常生活</li> <li>・高齢者に多い病気と日常生活上の留意点 など</li> </ul>
8	80分	認知症の理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症とは</li> <li>・認知症の症状（中核症状、行動・心理症状）</li> <li>・認知症の診断・治療</li> <li>・認知症の予防</li> <li>・認知症の方との接し方 など</li> </ul>
9	60分	権利擁護について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・消費者保護対策</li> <li>・成年後見制度</li> <li>・日常生活自立支援事業</li> <li>・高齢者虐待防止法 など</li> </ul>
10	10分	研修のまとめ(事務連絡)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修のまとめ</li> <li>・事務連絡</li> </ul>

※1日目を受講し、やむを得ず2日目を受講できなかった方は、同一年度内（各年度は4月から翌年3月まで）に開催される別の回の研修会で2日目を受講することができます。ただし、2日目を先に受講することはできません。