

救急情報キットをご存じですか？

救急情報キットとは？

自宅で具合が悪くなって、救急車を呼ぶなどの「もしも・・・」の時に備えて、あらかじめ緊急の連絡先などを記載し、冷蔵庫などに保管しておくことで、すばやく適切な救急活動に役立ててもらえます。本人だけでなく、ご家族も安心なキットです。

救急情報キットに入れるもの

- ① 記入済の『救急情報シート』
- ② 健康保険証関係書類(下記のうちいずれか)や診察券のコピー
 - ・ 健康保険証のコピー
 - ・ 資格情報のお知らせのコピー(マイナ保険証をお持ちの方)
 - ・ 資格確認書のコピー(マイナ保険証をお持ちでない方)
- ③ お薬手帳やお薬の説明書のコピー
- ④ シートⅠ(キット用)

救急情報キットの使い方

救急隊は本人がスムーズに話せない場合でも、冷蔵庫に情報があると分かれば、搬送時等にご本人の情報が分かり素早く対応する事ができます。記載した内容に変更があった際は、その都度、内容を変更したものを使うようにしましょう。

『救急情報キット』の作り方

作成前の準備

- ① 『救急情報シート』を記入する
- ② 健康保険証関係書類・診察券・お薬手帳などのコピーを取る
- ③ 容器（ペットボトル等何でも可）
- ④ マグネットシート１枚（あれば便利です）
- ⑤ はさみ・セロテープ・クリアファイル等
- ⑥ 『救急情報キットをご存じですか？』のチラシ

作り方

- ① ・必要物品を準備する。



- ② ・ステッカーのマークを切り取る。



- ③ ・シート 3(冷蔵庫用)にマグネットシートを貼る、冷蔵庫の扉に貼る。
・シート 1(キット用)と、救急情報シート等を容器に入れる。



- ④ ・必要書類を入れた容器は冷蔵庫の中に保管する。
・シート 2(玄関用)を玄関の内側に貼る。

※防犯上、玄関の内側に貼ってください。

